

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Arosa 06/97>	Typ 6H, 6HS, Benzin/petrol	Ⓢ	30	VA: 29529 VA HA: 29529 HA	29529-1 Mit ABE*
06/97>	Typ 6H, 6HS, Diesel	Ⓢ	30	VA: 29529 VA weiß HA: 29529 HA	29529-2 Mit ABE*

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
06/97>	Typ 6H, 6HS alle, bis 790 kg VA-Last/ all, up to 790 kg FA-weight	22,32,65, Ⓢ	VA: 60 HA: 40	VA: 31018 VA1 HA: 31018 HA1	VA: F48-1006-01 HA: D48-1010-01	Sport Version 31018-1
06/97>	Typ 6H, 6HS alle, ab 791 kg VA-Last/ all, from 791 kg FA-weight	22,32,65, Ⓢ	VA: 60 HA: 40	VA: 31018 VA2 HA: 31018 HA1	VA: F48-1006-01 HA: D48-1010-01	Sport Version 31018-2
06/97>	Typ 6H, 6HS 1.0-1.9L bis 92 KW, außer Diesel/up to 92 KW, except Diesel	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29529 VA HA: 29529 HA	VA: F48-1006-01 HA: D48-1010-01	Comfort Version 40529-1 Mit ABE*
06/97>	Typ 6H, 6HS-Diesel	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29529 VA weiß HA: 29529 HA	VA: F48-1006-01 HA: D48-1010-01	Comfort Version 40529-2 Mit ABE*

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
06/97>	Typ 6H, 6HS	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 20-50	VA: RF200-040 HA: 29479 HA1	VA: 48 10 452-2/1 HA: D36-1021-1/1	ZF080-020	29479-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
06/97>	Typ 6H, 6HS	55,60	VA:21	VA: 33985 VA	nein/no	VA	33985-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Ibiza 07/86>93	Typ 021 A	10, Ⓢ, Ⓢ	40	VA: 29730 VA HA: Einbauteile	29730

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Ibiza incl. Cupra Typ 6K 93>02	Typ 6K, 6K/C, 1.0, 1.3, 1.4, 1.6L, incl. Mod. 2001	Ⓢ	30	VA: 29931 VA gelb HA: 29931 HA	29931-1
93>02	Typ 6K, 6K/C bis/up to 115 KW 1.8, 2.0, 1.9D, 1.9TD, incl. Mod. 2001	Ⓢ	30	VA: 29931 VA weiß HA: 29931 H	29931-2

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
93>	Typ 6K, 6K/C, außer Modelle Diesel+ Cupra/except Models Diesel+Cupra	22,32,65, Ⓢ	VA: 60 HA: 40	VA: 31013 VA2 HA: 31013 HA2	VA: F48-1006-01 HA: K48-1005-01	Sport Version 31013-2
93>	Typ 6K, 6K/C, bis 110 KW, Ausführung Diesel+Cupra (nur 2.0L 16V)/up to 110 KW, version Diesel+Cupra, (only 2.0L 16V)	22,32,65, Ⓢ	VA: 60 HA: 40	VA: 31016 VA2 HA: 31013 HA1	VA: F48-1006-01 HA: K48-1005-01	Sport Version 31013-4
1993>02	Typ 6K, 6K/C 1.0-1.6	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29931 VA gelb HA: 29931 HA	VA: F48-1006-01 HA: K48-1005-01	Comfort Version 40931-1
1993>02	Typ 6K, 6K/C (bis 115 KW), 1.8, 2.0, 1.9 D, 1.9TD, incl. Model 2001/ (up to 115 KW)	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29931 VA weiß HA: 29931 HA	VA: F48-1006-01 HA: K48-1005-01	Comfort Version 40931-2
10/99>	Typ 6K, 6K/C, nur 1.8L Turbo, bis 132 KW only 1.8L Turbo, up to 132 KW	22,32,65, Ⓢ	VA: 50 HA: 40	VA: 31036VA1 HA: 31036HA1	VA: F48-1008-01 HA: K48-1005-01	Sport Version 31036-1

Twin-Tube Edeltstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
93>09/99	Typ 6K, 6K/C	12,13,17, 32,65, Ⓢ	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF200-050 HA: 35-RF200-040	VA: 35-4810452-1/1 HA: 35-4860452-1/1	35-ZF080-005 35-ZF100-002	35985-1
10/99>	Typ 6K, 6K/C	12,13,17, 32,65, Ⓢ	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF200-050 HA: 35-RF200-040	VA: 35-4810452-1/1 HA: 35-4860452-1/1	35-ZF080-005 35-ZF100-002	35985-2

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • Ⓢ Triple C siehe Seite 339 / Ⓢ Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
93>09/99	Typ 6K, 6K/C, bis 95 KW, incl. Diesel/ up to 95 KW	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF200-040 HA: RF180-030	VA: 48 10 452-1/1 HA: 48 60 452-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29985-2
10/99>	Typ 6K, 6K/C, bis 95 KW, incl. Diesel, Modell 2000/up to 95 KW	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF200-040 HA: RF180-030	VA: 48 10 452-1/1 HA: 48 60 452-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29985-3
>09/99	Typ 6K, 6K/C, 2.0L 16V bis 110 KW/ up to 110 KW	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF180-070 HA: RF200-050	VA: F36-1110-1/1 HA: R46-1014-1/1	ZF080-020 ZF060-045	29470-1
10/99>	Typ 6K, 6K/C, 1.8L Turbo bis 132 KW/ up to 132 KW	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF180-070 HA: RF200-040	VA: F36-1110-1/1 HA: R46-1014-3/1	ZF080-020 ZF080-030	29470-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
1993>	Typ 6K, ohne Cupra / except Cupra	55,60	VA:21	VA: 33985 VA	nein/no	VA	33985-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ 6L, bis 830 kg VA-Last/ up to 830 kg FA-weight		35	VA: 29333 VA HA: 29333 HA	29333-1 Mit ABE*
03/02>	Typ 6L, ab 831 kg VA-Last from 831 kg FA-weight	12	35	VA: 29333 VA weiß HA: 29333 HA	29333-2 Mit ABE*
03/02>	Typ 6L, nur für Cupra + FR/only for Cupra + FR		30-35	VA: 29333 VA weiß HA: 29333 HA gelb	29333-3 Mit ABE*

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ 6L, bis 880 kg VA-Last/ up to 880 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 40 HA: 35	VA: 31041VA1 HA: 31041HA1	VA: F48-1041-01 HA: D48-1042-01	Sport Version 31041-1
03/02>	Typ 6L, ab 881 kg VA-Last/ from 881 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 40 HA: 35	VA: 31041VA2 HA: 31041HA1	VA: F48-1041-01 HA: D48-1042-01	Sport Version 31041-2
03/02>	Typ 6L, bis 830 kg VA-Last/ up to 830 kg FA-weight	12,22,32,65	35	VA: 29333 VA1 HA: 29333 HA1	VA: F48-1041-02 HA: D48-1042-01	Comfort Version 40333-1 Mit ABE*
03/02>	Typ 6L, ab 831 kg VA-Last/ from 831 kg FA-weight	12,22,32,65	35	VA: 29333 VA2 HA: 29333 HA1	VA: F48-1041-02 HA: D48-1042-01	Comfort Version 40333-2 Mit ABE*
03/02>	Typ 6L, nur/only Cupra + FR	12,22,32,65	30-35	VA: 29333 VA1 HA: 29333 HA2	VA: F48-1041-02 HA: D48-1042-01	Comfort Version 40333-3 Mit ABE*

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01/00>	Typ 6L, incl. Cupra + FR	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF180-070 HA: 35379 HA1	VA: 35-4813452-1/1 HA: 35-D46-1010-2/1	35-ZF080-005	35379-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01/00>	Typ 6L, Cupra + FR	12,17,32,65	VA: 20-50 HA: 20-50	VA: 29379 VA1 HA: 29379 HA1	VA: 48 13 452-1/1 HA: D46-1010-3/1		29379-2
01/00>	Typ 6L, nur in Verbindung mit neuen H&R Pendelstützen+H&R Stabilisator fahrbar (Art-Nr. 33325-1). Set muß extra bestellt werden/only in combination with new H&R sway bar link+H&R stabilizer allowed. (Part-No. 33325-1). Set has to be ordered separately.	12,17,18 32,33,65	VA: 40-80 HA: 40-80	VA: RF165-070 HA: 29325 HA1	VA: 48 15 452-1/1 HA: D46-1010-3/1	ZF060-020	29325-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ 6L, 1P, 2WD, Set inkl. 2 Pendelstützen für Gewindefahrwerk 29325-1/ Set inkl. 2 sway bar-links for coil-over 29325-1	55,56,57	VA:20	VA: 33325 VA	nein/no	VA	33325-1
03/02>	Typ 6L, 2WD	55,57	VA:20	VA: 33325 VA	nein/no	VA	33325-2

Federn/Sport Springs

Ibiza inkl. SC, FR, Cupra, Bocanegra Typ 6J

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
06/08>	Typ 6J, bis 860 kg VA-Last/ up to 860 kg FA-weight	12	VA: 25 HA: 40	VA: 29018 VA HA: 29018 HA	29018-1 Mit ABE*
06/08>	Typ 6J, ab 861 kg VA-Last/ from 861 kg FA-weight	12	VA: 25 HA: 40	VA: 29018 VA weiß HA: 29018 HA	29018-2 Mit ABE*

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
06/08>	Typ 6J, bis 929 kg VA-Last/ up to 929 kg FA-weight	12,17,32, 65,66	VA: 40-60 HA: 40-70	VA: 29015VA1 HA: 29015HA1	VA: 48 13 452 2/1 HA: D46-1010-4/1		29015-1
06/08>	Typ 6J, ab 930 kg VA-Last/ from 930 kg FA-weight	12,17,32, 65,66	VA: 40-60 HA: 40-70	VA: 29015VA2 HA: 29015HA2	VA: 48 13 452 2/1 HA: D46-1010-4/1		29015-2

Federn/Sport Springs

Cordoba incl. Cupra Typ 6K

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
93>02	Typ 6K, 6K/C, 1.0, 1.3, 1.4, 1.6L, incl. Mod. 2001	☺	30	VA: 29931 VA gelb HA: 29931 HA	29931-1
93>02	Typ 6K, 6K/C bis/up to 115 KW 1.8, 2.0, 1.9D, 1.9TD, incl. Mod. 2001	☺	30	VA: 29931 VA weiß HA: 29931 H	29931-2

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
93>	Typ 6K, 6K/C, außer Modelle Diesel+ Cupra/except Models Diesel+Cupra	22,32,65, ☺	VA: 60 HA: 40	VA: 31013 VA2 HA: 31013 HA2	VA: F48-1006-01 HA: K48-1005-01	Sport Version 31013-2
93>	Typ 6K, 6K/C, bis 110 KW, Ausführung Diesel+Cupra (nur 2.0L 16V)/up to 110 KW, version Diesel+Cupra, (only 2.0L 16V)	22,32,65, ☺	VA: 60 HA: 40	VA: 31016 VA2 HA: 31013 HA1	VA: F48-1006-01 HA: K48-1005-01	Sport Version 31013-4
1993>02	Typ 6K, 6K/C 1.0-1.6	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29931 VA gelb HA: 29931 HA	VA: F48-1006-01 HA: K48-1005-01	Comfort Version 40931-1
1993>02	Typ 6K, 6K/C (bis 115 KW), 1.8, 2.0, 1.9 D, 1.9TD, incl. Model 2001/ (up to 115 KW)	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29931 VA weiß HA: 29931 HA	VA: F48-1006-01 HA: K48-1005-01	Comfort Version 40931-2
10/99>	Typ 6K, 6K/C, nur 1.8L Turbo, bis 132 KW only 1.8L Turbo, up to 132 KW	22,32,65, ☺	VA: 50 HA: 40	VA: 31036VA1 HA: 31036HA1	VA: F48-1008-01 HA: K48-1005-01	Sport Version 31036-1

Twin-Tube Edeltstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
93>09/99	Typ 6K, 6K/C	12,13,17, 32,65, ☺	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF200-050 HA: 35-RF200-040	VA: 35-4810452-1/1 HA: 35-4860452-1/1	35-ZF080-005 35-ZF100-002	35985-1
10/99>	Typ 6K, 6K/C	12,13,17, 32,65, ☺	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF200-050 HA: 35-RF200-040	VA: 35-4810452-1/1 HA: 35-4860452-1/1	35-ZF080-005 35-ZF100-002	35985-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
93>09/99	Typ 6K, 6K/C, bis 95 KW, incl. Diesel/ up to 95 KW	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF200-040 HA: RF180-030	VA: 48 10 452-1/1 HA: 48 60 452-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29985-2
10/99>	Typ 6K, 6K/C, bis 95 KW, incl. Diesel, Modell 2000/up to 95 KW	12,13,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF200-040 HA: RF180-030	VA: 48 10 452-1/1 HA: 48 60 452-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29985-3

>09/99	Typ 6K, 6K/C, 2.0L 16V, bis/up to 110 KW	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF180-070 HA: RF200-050	VA: F36-1110-1/1 HA: R46-1014-1/1	VA: ZF080-020 ZF060-045	29470-1
10/99>	Typ 6K, 6K/C, 1.8L Turbo, bis/up to 132 KW	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF180-070 HA: RF200-040	VA: F36-1110-1/1 HA: R46-1014-3/1	ZF080-020 ZF080-030	29470-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
1993>	Typ 6K, ohne Cupra+Cordoba 6K/C/ except Cupra+Cordoba 6K/C	55,60	VA:21	VA: 33985 VA	nein/no	VA	33985-1

Federn/Sport Springs

Cordoba Vario Kombi/SW

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
06/97>	Typ 6K bis/up to 81 KW	Ⓢ	30	VA: 29521 VA HA: 29521 HA	29521

Federn/Sport Springs

Cordoba Typ 6L

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2003>	Typ 6L, bis 880 kg VA-Last up to 880 kg FA-weight		35	VA: 29279-1 VA HA: 29279 HA	29279-1
2003>	Typ 6L, ab/from 881 kg VA-Last from 881 kg FA-weight		35	VA: 29279-2 VA HA: 29279 HA	29279-2

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ 6L, bis 880 kg VA-Last/ up to 880 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 40 HA: 35	VA: 31041VA1 HA: 31041HA1	VA: F48-1041-01 HA: D48-1042-01	Sport Version 31041-1
03/02>	Typ 6L, ab 881 kg VA-Last/ from 881 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 40 HA: 35	VA: 31041VA2 HA: 31041HA1	VA: F48-1041-01 HA: D48-1042-01	Sport Version 31041-2
03/02>	Typ 6L, bis 830 kg VA-Last/ up to 830 kg FA-weight	12,22,32,65	35	VA: 29333 VA1 HA: 29333 HA1	VA: F48-1041-02 HA: D48-1042-01	Comfort Version 40333-1 Mit ABE*
03/02>	Typ 6L, ab 831 kg VA-Last/ from 831 kg FA-weight	12,22,32,65	35	VA: 29333 VA2 HA: 29333 HA1	VA: F48-1041-02 HA: D48-1042-01	Comfort Version 40333-2 Mit ABE*

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01/00>	Typ 6L	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF180-070 HA: 35379 HA1	VA: 35-4813452-1/1 HA: 35-D46-1010-2/1	35-ZF080-005	35379-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01/00>	Typ 6L	12,17,32,65	VA: 20-50 HA: 20-50	VA: 29379 VA1 HA: 29379 HA1	VA: 48 13 452-1/1 HA: D46-1010-3/1		29379-2
01/00>	Typ 6L, nur in Verbindung mit neuen H&R Pendelstützen+H&R Stabilisator fahrbar (Art-Nr. 33325-1). Set muß extra bestellt werden/only in combination with new H&R sway bar link+H&R stabilizer allowed. (Part-No. 33325-1). Set has to be ordered separately.	12,17,18 32,33,65	VA: 40-80 HA: 40-80	VA: RF165-070 HA: 29325 HA1	VA: 48 15 452-1/1 HA: D46-1010-3/1	ZF060-020	29325-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ 6L, 2WD	55,57	VA:20	VA: 33325 VA	nein/no	VA	33325-2

Federn/Sport Springs

Leon Typ 1M

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ 1M, 2WD, bis 910 kg VA-Last up to 910 kg FA-weight		35	VA: 29526-1 VA HA: 29526 HA	29526-1 Mit ABE*
99>	Typ 1M, 2WD, ab 911 kg VA-Last/ incl. Cupra, nicht Cupra R/from 911 kg FA-weight, not Cupra R	26	35	VA: 29526-2 VA HA: 29526 HA	29526-2 Mit ABE*

99>	Typ 1M, 2WD, incl. Cupra, nicht Cupra R/ <i>not Cupra R</i>	12,26,40 tiefe/low Version	45-50	VA: 29527 VA HA: 29527 HA	29527-1
2002>	Typ 1M, 2WD, Cupra R 1.8L Turbo		20	VA: 29527 VA HA: 29527 HA	29527-1
2000>	Typ 1M Allrad/4WD, incl. V6		25	VA: 29438 VA HA: 29438 HA	29438-1

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tiefenl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ 1M, 2WD, bis 980 kg VA-Last, außer Cupra R/up to 980 kg FA-weight, except Cupra R	12,22,26,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31017VA1 HA: 31017HA1	VA: F48-1010-01 HA: D48-1009-01	Sport Version 31017-1
99>	Typ 1M, 2WD, ab 981 kg VA-Last, außer Cupra R/from 981 kg FA-weight, except Cupra R	12,22,26,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31017VA2 HA: 31017HA1	VA: F48-1010-01 HA: D48-1009-01	Sport Version 31017-2
99>	Typ 1M, 2WD, bis 910 kg VA-Last/ up to 910 kg FA-weight,	12,22,26,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29526-1 VA HA: 29526 HA	VA: F48-1010-01 HA: D48-1009-01	Comfort Version 40526-1 Mit ABE*
99>	Typ 1M, 2WD, ab 911 kg VA-Last, außer Cupra R/from 911 kg FA-weight, except Cupra R	12,22,26,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29526-2 VA HA: 29526 HA	VA: F48-1010-01 HA: D48-1009-01	Comfort Version 40526-2 Mit ABE*

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tiefenl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ 1M, 2WD, außer Cupra R, der Stabilisator muß getauscht werden/ except Cupra R, The stabilizer has to be exchanged.	12,13,17, 26,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF180-060 HA: 35525 HA1	VA: 35-F36-1024-1/1 HA: 35-D46-1010-1/1	35-ZF080-005	35525-1
		härteverstellbar/damping force adjustable					36525-1
2000>	Typ 1M, 4WD	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF180-060 HA: 35431 HA1	VA: 35-F36-1047-1/1 HA: 35-D46-1024-1/1	35-ZF080-005	35431-1
		härteverstellbar/damping force adjustable					36431-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tiefenl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ 1M, 2WD, außer Cupra R, bis 910 kg VA-Last (siehe Bild Seite 247)/except Cupra R, up to 910 kg FA-weight (see picture page 247)	12,13,17, 26,32,65	VA: 40-70 HA: 20-60	VA: RF180-070 HA: 29525 HA1	VA: F36-1024-1/1 HA: D46-1010-1/1	ZF080-020	29525-1
99>	Typ 1M, 2WD, außer Cupra R, ab 911 kg VA-Last (siehe Bild Seite 247)/except Cupra R, from 911 kg FA-weight (see picture page 247)	12,13,17, 26,32,65	VA: 40-70 HA: 20-60	VA: RF180-070 HA: 29525 HA1	VA: F36-1024-2/1 HA: D46-1010-1/1	ZF080-020	29525-2
99>	Typ 1M, 2WD, außer Cupra R, mit Gut- achten/except Cupra R, with approval Clubsport	12,13,17, 26,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: HRF140-100 HA: 29525-CS HA1	VA: F36-1024-1/1-CS HA: D46-1010-1/1-CS	ZF090-58	RSS-48-525-1/1
02>	Typ 1M, 2WD, Cupra R, Stabhalter am Federbein, (siehe Bild Seite 247)/Cupra R, with stabilizer- holder at the shock absorber, (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 29299 VA1 HA: 29299 HA1	VA: F36-1047-2/1 HA: D46-1010-1/1		29299-1
2000>	Typ 1M, 4WD, incl. Cupra	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29431 VA1 HA: 29431 HA1	VA: F36-1047-1/1 HA: D46-1024-1/1	Sport Version	29431-1
2000>	Typ 1M, 4WD, incl. Cupra	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29431 VA1 HA: 29431 HA2	VA: F36-1047-2/1 HA: D46-1024-1/1	Comfort Version	29431-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
1999>	Typ 1M, 2WD, ohne/except Cupra R	55,60	VA:22	VA: 33525 VA	nein/no	VA	33525-1
1999>	Typ 1M, 2WD, ohne/except Cupra R	55,59,60	VA:26 HA:22	VA: 33525 VA2 HA: 33525 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33525-2
2000>	Typ 1M, 4WD, Stabhalter am Feder- bein (siehe Bild Seite 247)/stabilizer- holder at the shock absorber (see picture page 247)	55,60	VA:25 HA:21	VA: 33431 VA HA: 33431 HA	2x 2x	VA+HA	33431-1

Leon incl. FR,
incl. Cupra
Typ 1P

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/05>	Typ 1P	12	40	VA: 29176 VA HA: 29176 HA	29176-1 Mit ABE*
2006>	Typ 1P	12	30	VA: 29176 VA HA: 29176 HA	29176-1 Mit ABE*

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
08/05>	Typ 1P, 2WD, nur für VA-Achsbeinbefestigung ø 55 mm (siehe Bild Seite 247)/ only for FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 40 HA: 40	VA: 29176 VA HA: 29176 HA	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Comfort Version 40176-1 Mit ABE*
08/05>	Typ 1P, 2WD, nur für VA-Achsbeinbefestigung ø 50 mm (siehe Bild Seite 247) only for FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 40 HA: 40	VA: 29176 VA HA: 29176 HA	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Comfort Version 40176-2 Mit ABE*

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/03>	Typ 1P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm, (siehe Bild Seite 247) only for FA strut clamp ø 55mm, (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35258 VA1 HA: 35258 HA1	VA: 35-4816452-1/1 HA: 35-4866500-1/1		35258-1
			härteverstellbar/damping force adjustable				36258-1
05/03>	Typ 1P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm, (siehe Bild Seite 247) only for FA strut clamp ø 50mm, (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35258 VA1 HA: 35258 HA1	VA: 35-4816452-2/1 HA: 35-4866500-1/1		35258-2
			härteverstellbar/damping force adjustable				36258-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 1P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm (siehe Bild Seite 247)/ only for front strut clamp ø 55mm (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 29258 VA1 HA: 29258 HA1	VA: 48 16 452-1/1 HA: 48 66 500-1/1		29258-1
05/04>	Typ 1P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm (siehe Bild Seite 247)/ only for front strut clamp ø 50mm (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 29258 VA1 HA: 29258 HA1	VA: 48 16 452-2/1 HA: 48 66 500-1/1		29258-2
05/04>	Typ 1P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm (siehe Bild Seite 247)/only for front strut clamp ø 55mm (see picture page 247)	12,17,32,33,34,65	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 29225 VA1 HA: 29225 HA1	VA: 48 17 452-1/1 HA: 48 67 500-1/1		29225-1
		tiefe/low Version					
05/04>	Typ 1P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm (siehe Bild Seite 247)/only for front strut clamp ø 50mm (see picture page 247)	12,17,32,33,34,65	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 29225 VA1 HA: 29225 HA1	VA: 48 17 452-2/1 HA: 48 67 500-1/1		29225-2
		tiefe/low Version					

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 1P, 2WD, nur für Fahrzeuge ohne Xenon-Licht/only for cars without xenon-lights	55,60	VA:26 HA:22	VA: 33258 VA HA: 33258 HA	2x 2x	VA+HA	33258-3
05/04>	Typ 1P, 2WD, nur für Fahrzeuge mit Xenon-Licht/only for cars with xenon-lights	55,60	VA:26 HA:22	VA: 33258 VA HA: 33258 HA	2x 2x	VA+HA	33258-1
05/04>	Typ 1P, 2WD	55,60	VA:28 HA:24	VA: 33258 VA2 HA: 33258 HA2	2x 2x	VA+HA	33258-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
91>	Typ 1L, 2WD, mit Gutachten/ with approval	12,13,17, 32,65 Clubsport	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: HRF200-60-100 HA: HRF250-60-070	VA: 4803452-1/1-CS HA: 4853452-1/1-CS	ZF100-012,5 ZF080-012,5	RSS-48-865-1/1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
1991>	Typ 1L	55,59,60	VA:22 HA:25	VA: 33865 VA HA: 33865 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33865-1
1991>	Typ 1L, nur in Verbindung mit Gewinde- fahrwerk erlaubt, siehe Hinweis 58/ allowed only in combination with coil-over, see note no. 58	55,58,59	VA:25 HA:28	VA: 33865 VA3 HA: 33865 HA2	nein/no 3x	VA+HA	33865-3

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ 1M, 2WD, bis 910 kg VA-Last up to 910 kg FA-weight		35	VA: 29526-1 VA HA: 29526 HA	29526-1 Mit ABE*
99>	Typ 1M, 2WD, ab 911 kg VA-Last/ incl. Cupra, nicht Cupra R/from 911 kg FA-weight, not Cupra R	26	35	VA: 29526-2 VA HA: 29526 HA	29526-2 Mit ABE*
99>	Typ 1M, 2WD, incl. Cupra, nicht Cupra R/not Cupra R	12,26,40 tiefe/low Version	45-50	VA: 29527 VA HA: 29527 HA	29527-1

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ 1M, 2WD, bis 980 kg VA-Last, außer Cupra R/up to 980 kg FA-weight, except Cupra R	12,22,26,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31017VA1 HA: 31017HA1	VA: F48-1010-01 HA: D48-1009-01	Sport Version 31017-1
99>	Typ 1M, 2WD, ab 981 kg VA-Last, außer Cupra R/from 981 kg FA-weight, except Cupra R	12,22,26,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31017VA2 HA: 31017HA1	VA: F48-1010-01 HA: D48-1009-01	Sport Version 31017-2
99>	Typ 1M, 2WD, bis 910 kg VA-Last/ up to 910 kg FA-weight	12,22,26,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29526-1 VA HA: 29526 HA	VA: F48-1010-01 HA: D48-1009-01	Comfort Version 40526-1 Mit ABE*
99>	Typ 1M, 2WD, ab 911 kg VA-Last, außer Cupra R/from 911 kg FA-weight, except Cupra R	12,22,26,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29526-2 VA HA: 29526 HA	VA: F48-1010-01 HA: D48-1009-01	Comfort Version 40526-2 Mit ABE*

Twin-Tube Edeldstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ 1M, 2WD, ohne Cupra R, der Stabilisator muß getauscht werden/ except Cupra R, The stabilizer has to be exchanged.	12,13,17, 26,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF180-060 HA: 35525 HA1	VA: 35-F36-1024-1/1 HA: 35-D46-1010-1/1	35-ZF080-005	35525-1 36525-1
2000>	Typ 1M, 4WD	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35-RF180-060 HA: 35431 HA1	VA: 35-F36-1047-1/1 HA: 35-D46-1024-1/1	35-ZF080-005	35431-1 36431-1



VA-Federbeinaufnahme unten: ø 50 oder 55 mm
FA-Diameter at the bracket: ø 50 or 55 mm



Seat Altea/
Toledo Typ 5P
Leon 1P
Exeo

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • • • Triple C siehe Seite 339 / • • • Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ 1M, 2WD, ohne Cupra R, bis 910 kg VA-Last (siehe Bild Seite 247)/ <i>except Cupra R, up to 910 kg FA-weight (see picture page 247)</i>	12,13,17, 26,32,65	VA: 40-70 HA: 20-60	VA: RF180-070 HA: 29525 HA1	VA: F36-1024-1/1 HA: D46-1010-1/1	ZF080-020	29525-1
99>	Typ 1M, 2WD, ohne Cupra R, ab 911 kg VA-Last (siehe Bild Seite 247)/ <i>except Cupra R, from 911 kg FA-weight (see picture page 247)</i>	12,13,17, 26,32,65	VA: 40-70 HA: 20-60	VA: RF180-070 HA: 29525 HA1	VA: F36-1024-2/1 HA: D46-1010-1/1	ZF080-020	29525-2
99>	Typ 1M, 2WD, ohne Cupra R, mit Gutachten/ <i>except Cupra R, with approval</i>	12,13,17, 26,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: HRF140-100 HA: 29525-CS HA1	VA: F36-1024-1/1-CS HA: D46-1010-1/1-CS	ZF090-58	RSS-48-525-1/1
02>	Typ 1M, 2WD, nur 1.8L Turbo, Stabilhalter am Federbein, (siehe Bild Seite 247)/ <i>only 1.8L Turbo, with stabilizer-holder at the shock absorber, (see picture page 247)</i>	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 29299 VA1 HA: 29299 HA1	VA: F36-1047-2/1 HA: D46-1010-1/1		29299-1
2000>	Typ 1M, 4WD	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29431 VA1 HA: 29431 HA1	VA: F36-1047-1/1 HA: D46-1024-1/1	Sport Version	29431-1
2000>	Typ 1M, 4WD	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29431 VA1 HA: 29431 HA2	VA: F36-1047-2/1 HA: D46-1024-1/1	Comfort Version	29431-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
1999>	Typ 1M, 2WD, ohne/ <i>except Cupra R</i>	55,60	VA:22	VA: 33525 VA	nein/no	VA	33525-1
1999>	Typ 1M, 2WD, ohne/ <i>except Cupra R</i>	55,59,60	VA:26 HA:22	VA: 33525 VA2 HA: 33525 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33525-2
2000>	Typ 1M, 4WD, Stabilhalter am Federbein (siehe Bild Seite 247)/ <i>stabilizer-holder at the shock absorber (see picture page 247)</i>	55,60	VA:25 HA:21	VA: 33431 VA HA: 33431 HA	2x 2x	VA+HA	33431-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 5P, bis 1020 kg VA-Last/ <i>up to 1020 kg FA-weight</i>	12	35	VA: 29261-1 VA HA: 29261 HA	29261-1 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, ab 1021 kg VA-Last/ <i>from 1021 kg FA-weight</i>	12	35	VA: 29261-2 VA HA: 29261 HA	29261-2 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P	12	45-50 tiefe/low Version	VA: 29260 VA HA: 29260 HA	29260-1

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 5P, 2WD, bis 1065 kg VA-Last, bis 1030 kg HA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/ <i>up to 1065 kg FA-weight, up to 1030 kg RA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)</i>	12,22,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31043 VA2 HA: 31043 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Sport Version 31043-2
05/04>	Typ 5P, 2WD, ab 1066 kg VA-Last, bis 1030 kg HA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/ <i>from 1066 kg FA-weight, up to 1030 kg RA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)</i>	12,22,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31043 VA3 HA: 31043 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Sport Version 31043-3
05/04>	Typ 5P, 2WD, bis 1065 kg VA-Last, bis 1030 kg HA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/ <i>up to 1065 kg FA-weight, up to 1030 kg RA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)</i>	12,22,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31043 VA2 HA: 31043 HA1	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Sport Version 31043-6

Toledo
Typ 5P

05/04>	Typ 5P, 2WD, ab 1066 kg VA-Last, bis 1030 kg HA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/ from 1066 kg FA-weight, up to 1030 kg RA-weight, FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31043 VA3 HA: 31043 HA1	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Sport Version	31043-7
05/04>	Typ 5P, 2WD, bis 1020 kg VA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/up to 1020 kg FA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29261 VA1 HA: 29261 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Comfort Version	40261-1 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, 2WD, ab 1021 kg VA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/from 1021 kg FA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29261 VA2 HA: 29261 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Comfort Version	40261-2 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, 2WD, bis 1020 kg VA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/up to 1020 kg FA-weight, FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29261 VA1 HA: 29261 HA1	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Comfort Version	40261-3 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, 2WD, ab 1021 kg VA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/from 1021 kg FA-weight, FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29261 VA2 HA: 29261 HA1	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Comfort Version	40261-4 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, 2WD, VA-Federbeinaufnahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 45-50 HA: 45-50	VA: 29260VA1 HA: 29260 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Comfort Version	40260-1
05/04>	Typ 5P, 2WD, VA-Federbeinaufnahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 45-50 HA: 45-50	VA: 29260VA1 HA: 29260 HA	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Comfort Version	40260-2

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/03>	Typ 5P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm, (siehe Bild Seite 247) only for FA strut clamp ø 55mm, (see picture page 15)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35258 VA1 HA: 35258 HA1	VA: 35-4816452-1/1 HA: 35-4866500-1/1		35258-1
						härteverstellbar/damping force adjustable	36258-1
05/03>	Typ 5P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm, (siehe Bild Seite 247) only for FA strut clamp ø 50mm, (see picture page 15)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35258 VA1 HA: 35258 HA1	VA: 35-4816452-2/1 HA: 35-4866500-1/1		35258-2
						härteverstellbar/damping force adjustable	36258-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 5P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm (siehe Bild Seite 247)/ only for front strut clamp ø 55mm (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 29258 VA1 HA: 29258 HA1	VA: 48 16 452-1/1 HA: 48 66 500-1/1		29258-1
05/04>	Typ 5P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm (siehe Bild Seite 247)/ only for front strut clamp ø 50mm (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 29258 VA1 HA: 29258 HA1	VA: 48 16 452-2/1 HA: 48 66 500-1/1		29258-2
05/04>	Typ 5P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm (siehe Bild Seite 247)/ only for front strut clamp ø 55mm (see picture page 247)	12,17,32, 33,34,65	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 29225 VA1 HA: 29225 HA1	VA: 48 17 452-1/1 HA: 48 67 500-1/1		29225-1
		tiefe/low Version					
05/04>	Typ 5P, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm (siehe Bild Seite 247)/ only for front strut clamp ø 50mm (see picture page 247)	12,17,32, 33,34,65	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 29225 VA1 HA: 29225 HA1	VA: 48 17 452-2/1 HA: 48 67 500-1/1		29225-2
		tiefe/low Version					

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 5P, 2WD, nur für Fahrzeuge ohne Xenon-Licht/only for cars without xenon-lights	55,60	VA:26 HA:22	VA: 33258 VA HA: 33258 HA	2x 2x	VA+HA	33258-3
05/04>	Typ 5P, 2WD, nur für Fahrzeuge mit Xenon-Licht/only for cars with xenon-lights	55,60	VA:26 HA:22	VA: 33258 VA HA: 33258 HA	2x 2x	VA+HA	33258-1
05/04>	Typ 5P, 2WD	55,60	VA:28 HA:24	VA: 33258 VA2 HA: 33258 HA2	2x 2x	VA+HA	33258-2

Federn/Sport Springs

Altea incl. XL

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 5P, bis 1020 kg VA-Last/ up to 1020 kg FA-weight	12	35	VA: 29261-1 VA HA: 29261 HA	29261-1 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, ab 1021 kg VA-Last/ from 1021 kg FA-weight	12	35	VA: 29261-2 VA HA: 29261 HA	29261-2 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P	12	45-50 tiefe/low Version	VA: 29260 VA HA: 29260 HA	29260-1

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 5P, 2WD, bis 1065 kg VA-Last, bis 1030 kg HA-Last, VA-Federbeinauf- nahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/ up to 1065 kg FA-weight, up to 1030 kg RA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31043 VA2 HA: 31043 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Sport Version 31043-2
05/04>	Typ 5P, 2WD, ab 1066 kg VA-Last, bis 1030 kg HA-Last, VA-Federbeinauf- nahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/ from 1066 kg FA-weight, up to 1030 kg RA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31043 VA3 HA: 31043 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Sport Version 31043-3
05/04>	Typ 5P, 2WD, bis 1065 kg VA-Last, bis 1030 kg HA-Last, VA-Federbeinauf- nahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/ up to 1065 kg FA-weight, up to 1030 kg RA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31043 VA2 HA: 31043 HA1	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Sport Version 31043-6
05/04>	Typ 5P, 2WD, ab 1066 kg VA-Last, bis 1030 kg HA-Last, VA-Federbeinauf- nahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/ from 1066 kg FA-weight, up to 1030 kg RA-weight, FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 55 HA: 40	VA: 31043 VA3 HA: 31043 HA1	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Sport Version 31043-7
05/04>	Typ 5P, 2WD, bis 1020 kg VA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/up to 1020 kg FA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29261 VA1 HA: 29261 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Comfort Version 40261-1 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, 2WD, ab 1021 kg VA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/from 1021 kg FA-weight, FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29261 VA2 HA: 29261 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Comfort Version 40261-2 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, 2WD, bis 1020 kg VA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/up to 1020 kg FA-weight, FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29261 VA1 HA: 29261 HA1	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Comfort Version 40261-3 Mit ABE*
05/04>	Typ 5P, 2WD, ab 1021 kg VA-Last, VA-Federbeinaufnahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/from 1021 kg FA-weight, FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29261 VA2 HA: 29261 HA1	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Comfort Version 40261-4 Mit ABE*

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) •  Triple C siehe Seite 339 /  Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

05/04>	Typ 5P, 2WD, VA-Federbeinaufnahme ø 55 mm, (siehe Bild Seite 247)/FA-strut clamp ø 55 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 45-50 HA: 45-50	VA: 29260VA1 HA: 29260 HA1	VA: F48-1034-02 HA: D48-1035-01	Comfort Version	40260-1
05/04>	Typ 5P, 2WD, VA-Federbeinaufnahme ø 50 mm, (siehe Bild Seite 247)/FA-strut clamp ø 50 mm, (see picture page 247)	12,22,32,65	VA: 45-50 HA: 45-50	VA: 29260VA1 HA: 29260 HA	VA: F48-1034-01 HA: D48-1035-01	Comfort Version	40260-2

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/03>	Typ 5P, 2WD, nur für VA-Federbein- aufnahme ø 55mm, (siehe Bild Seite 247) only for FA strut clamp ø 55mm, (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35258 VA1 HA: 35258 HA1	VA: 35-4816452-1/1 HA: 35-4866500-1/1		35258-1
			härteverstellbar/damping force adjustable				36258-1
05/03>	Typ 5P, 2WD, nur für VA-Federbein- aufnahme ø 50mm, (siehe Bild Seite 247) only for FA strut clamp ø 50mm, (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35258 VA1 HA: 35258 HA1	VA: 35-4816452-2/1 HA: 35-4866500-1/1		35258-2
			härteverstellbar/damping force adjustable				36258-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 5P, 2WD, ohne/except XL, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm (siehe Bild Seite 247)/only for front strut clamp ø 55mm (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 29258 VA1 HA: 29258 HA1	VA: 48 16 452-1/1 HA: 48 66 500-1/1		29258-1
05/04>	Typ 5P, 2WD, ohne/except XL, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm (siehe Bild Seite 247)/only for front strut clamp ø 50mm (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 29258 VA1 HA: 29258 HA1	VA: 48 16 452-2/1 HA: 48 66 500-1/1		29258-2
05/04>	Typ 5P, 2WD, ohne/except XL, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm (siehe Bild Seite 247)/only for front strut clamp ø 55mm (see picture page 247)	12,17,32, 33,34,65	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 29225 VA1 HA: 29225 HA1	VA: 48 17 452-1/1 HA: 48 67 500-1/1		29225-1
		tiefe/low Version					
05/04>	Typ 5P, 2WD, ohne/except XL, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 50mm (siehe Bild Seite 247)/only for front strut clamp ø 50mm (see picture page 247)	12,17,32, 33,34,65	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 29225 VA1 HA: 29225 HA1	VA: 48 17 452-2/1 HA: 48 67 500-1/1		29225-2
		tiefe/low Version					
05/04>	Typ 5P, nur/ only XL, 2WD, nur für VA-Federbeinaufnahme ø 55mm (siehe Bild Seite 247)/only for strut clamp ø 55mm (see picture page 247)	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 29258VA1 HA: 29258HA2	VA: 48 16 452-1/1 HA: 48 66 500-1/1		29258-6
05/04>	Typ 5P, nur/ only XL, 2WD, nur für VA- Federbeinaufnahme ø 55mm, ggf. Um- bauarbeiten erforderlich (siehe Bild Seite 247)/only for FA strut clamp ø 55mm, modification of bodywork might be necessary (see pict. p. 247)	12,17,32, 33,34,65	VA: 40-80 HA: 40-70	VA: 29225VA1 HA: 29258HA1	VA: 4817452-1/1 HA: 4867500-1/1		29225-3
		tiefe/low Version					

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
05/04>	Typ 5P, 2WD, nur für Fahrzeuge ohne Xenon-Licht/only for cars without xenon-lights	55,60	VA:26 HA:22	VA: 33258 VA HA: 33258 HA	2x 2x	VA+HA	33258-3
05/04>	Typ 5P, 2WD, nur für Fahrzeuge mit Xenon-Licht/only for cars with xenon-lights	55,60	VA:26 HA:22	VA: 33258 VA HA: 33258 HA	2x 2x	VA+HA	33258-1
05/04>	Typ 5P, 2WD	55,60	VA:28 HA:24	VA: 33258 VA2 HA: 33258 HA2	2x 2x	VA+HA	33258-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Exeo Lim./Sedan 02/09>	Typ 3R, 2WD, bis 1050 kg VA-Last/ up to 1050 kg FA-weight	12	35	VA: 29369-1VA HA: 29369 HA	29369-1
02/09>	Typ 3R, 2WD, ab 1051 kg VA-Last/ from 1051 kg FA-weight	12	35	VA: 29369-2 VA HA: 29369 HA	29369-2

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/09>	Typ 3R, 2WD, bis 1050 kg VA-Last/ up to 1050 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 31042 VA1 HA: 31042 HA1	VA: K13-1036-01 HA: D13-1037-01	Sport Version 31042-1
03/09>	Typ 3R, 2WD, ab 1051 kg VA-Last from 1051 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 31042 VA2 HA: 31042 HA1	VA: K13-1036-01 HA: D13-1037-01	Sport Version 31042-2
03/09>	Typ 3R, 2WD, bis 1050 kg VA-Last/ up to 1050 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 29369-1 VA HA: 29369 HA	VA: K13-1036-01 HA: D13-1037-01	Comfort Version 40369-1
03/09>	Typ 3R, 2WD, ab 1051 kg VA-Last from 1051 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 29369-2 VA HA: 29369 HA	VA: K13-1036-01 HA: D13-1037-01	Comfort Version 40369-2

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/09>	Typ 3R	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35358 VA1 HA: 35358 HA1	VA: 35-1312452-1/1 HA: 35-1362500-1/1		35358-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
02/09>	Typ 3R 2WD, bis 1050 kg VA-Last/ up to 1050 kg FA-weight	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29358 VA1 HA: 29358 HA1	VA: 13 12 452-1/1 HA: 13 62 500-1/1		29358-1
02/09>	Typ 3R, 2WD, ab 1051 kg VA-Last/ from 1051 kg FA-weight	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29358 VA1 HA: 29358 HA1	VA: 13 12 452-2/1 HA: 13 62 500-1/1		29358-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
02/09>	Typ 3R, 2WD, bis 1050 kg VA-Last/ up to 1050 kg FA-weight	12	35	VA: 29369-1VA HA: 29369 HA	29369-1
02/09>	Typ 3R, 2WD, ab 1051 kg VA-Last/ from 1051 kg FA-weight	12	35	VA: 29369-2 VA HA: 29369 HA	29369-2

Exeo ST /SW

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/09>	Typ 3R, 2WD, bis 1050 kg VA-Last/ up to 1050 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 31042 VA1 HA: 31042 HA1	VA: K13-1036-01 HA: D13-1037-01	Sport Version 31042-1
03/09>	Typ 3R, 2WD, ab 1051 kg VA-Last from 1051 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 31042 VA2 HA: 31042 HA1	VA: K13-1036-01 HA: D13-1037-01	Sport Version 31042-2
03/09>	Typ 3R, 2WD, bis 1050 kg VA-Last/ up to 1050 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 29369-1 VA HA: 29369 HA	VA: K13-1036-01 HA: D13-1037-01	Comfort Version 40369-1
03/09>	Typ 3R, 2WD, ab 1051 kg VA-Last from 1051 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 29369-2 VA HA: 29369 HA	VA: K13-1036-01 HA: D13-1037-01	Comfort Version 40369-2

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/09>	Typ 3R	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 35358 VA1 HA: 35358 HA1	VA: 35-1312452-1/1 HA: 35-1362500-1/1		35358-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
02/09>	Typ 3R 2WD, bis 1050 kg VA-Last/ up to 1050 kg FA-weight	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29358 VA1 HA: 29358 HA1	VA: 13 12 452-1/1 HA: 13 62 500-1/1		29358-1
02/09>	Typ 3R, 2WD, ab 1051 kg VA-Last/ from 1051 kg FA-weight	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29358 VA1 HA: 29358 HA1	VA: 13 12 452-2/1 HA: 13 62 500-1/1		29358-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Alhambra	09/95> Typ 7 MS, 6-Zyl.+Diesel+VR6 incl. Mod. 2004/2007		35	VA: 29734 VA weiß HA: 29734 HA	29734-1
	09/95> Typ 7 MS, 4-Zyl. außer/except Diesel incl. Mod. 2004/2007		35	VA: 29734 VA gelb HA: 29734 HA	29734-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/95>	Typ 7MS, 2WD+4WD	6,12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40	VA: 29740 VA1 HA: 29740 HA1	VA: 48 11 452-1/1 HA: 48 61 500-1/1		29740-1

Spurverbreiterungen mit ABE für Orig.-Räder/Wheel Spacers with ABE for original-wheels

Fahrzeugtyp vehicle	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	Gewinde thread	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle Vorderachse (VA) / Hinterachse (HA)	Bestell-Nr. part-no.
Ibiza Typ 6K	100/4	57,1	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1004571
Cordoba Typ 6K/6KC	100/4	57,1	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1004571
Toledo Typ 1L	100/4	57,1	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1004571
Ibiza Typ 6L	100/5	57,1	M14 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1005571
Cordoba Typ 6L	100/5	57,1	M14 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1005571
Toledo/Leon Typ 1M	100/5	57,1	M14 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1005571
Leon Typ 1P	112/5	57,1	M14 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 30 mm	1125571
Altea Typ 5P	112/5	57,1	M14 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 30 mm	1125571
Toledo Typ 5P	112/5	57,1	M14 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 30 mm	1125571

Die Spurverbreiterungen mit ABE sind nur zulässig für die in der ABE der Spurverbreiterungen genannten Original-Rädern. Die jeweilige ABE liegt der Verpackung bei. Die Auflagen und Zulässigkeiten finden Sie auch unter www.h-r.com. Bei Verwendung von bestimmten Rad-/Reifenkombinationen ist eine TÜV-Abnahme erforderlich. Die Auslieferung der Spurverbreiterungen mit ABE erfolgt komplett mit Befestigungsmaterial und einem Felgenschloss./Wheel spacers with ABE are only useable for the original wheels shown in the ABE which is enclosed in the delivery. Technical notes can be found on www.h-r.com. For special wheel / tyre combinations an additional / TÜV inspection is necessary. ABE are just valid in Germany. Included in the delivery of the ABE spacers is the entire fastening material and a wheel-lock.

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
Arosa 6H/6HS	10	100/4	57,1	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	10234571
							DR 16	3,18	16234571
							DR 16	3,18b,25	162345712
							DR 20	3,18b,25	202345714
							DR 30	3	30234571
							DR 40	3	40234571
							DRA 40	7	4024571
							DRA 50	7	5024571
DRA 60		6024571							
Ibiza 6 K/C	13	100/4	57,1	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	10234571
							DR 16	3,18	16234571
Cordoba 6 K/C (inkl. Cupra)	13	100/4	57,1	S	M12 x 1,5		DR 16	3,18b,25	162345712
							DR 20	3,18b,25	202345714
							DR 30	3	30234571
							DR 40	3	40234571
							DRA 40	7	4024571
							DRA 50	7	5024571
							DRA 60		6024571
Ibiza 6L	0	100/5	57,1	S	M14 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	06255571
Cordoba	0						DR 10	3,18	10255571
Toledo 1M	8						DR 16	3,18	16255571
Leon 1M (inkl. Cupra R)	8						DR 16	3,18b,25	162555716
							DR 20 Version A	3,18b,25	202555712A
							DR 20 Version B	3,18b,25	202555712B
							DR 24	3,18b,25	24255571
							DR 30	3	30255571
							DR 40	3	40255571
							DRA 40	7	4025571
							DRA 50	7	5025571
							DRA 60		6025571
							DRA 70	E	7025571
							DRA 80	E	8025571
							DRA 90	E	9025571

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ••• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
Ibiza 6J	8	100/5	57,1	S	M14 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	3,18	06255571
							DR 10	3,18	10255571
							DR 16	3,18	16255571
							DR 20 Version B	3,18b,25	202555712B
							DR 24	3,18b,25	24255571
							DR 30	3	30255571
							DR 40	3	40255571
							DRA 40	7	4025571
							DRA 50	7	5025571
							DRA 60		6025571
							DRA 70	E	7025571
							DRA 80	E	8025571
							DRA 90	E	9025571
Toledo 1L (4-Loch/4-hole)	13	100/4	57,1	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	10234571
							DR 16	3,18	16234571
							DR 30	3	30234571
							DR 40	3, 20	40234571
							DRA 50	7	5024571
Toledo 1L (5-Loch/5-hole)	13	100/5	57,1	S	M14 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	10255571
							DR 16	3,18	16255571
							DR 30	3	30255571
							DR 40	3, 20	40255571
							DRA 50	7	5025571
Altea, Altea XL Typ 5P Altea Freetrack Typ 5P Toledo Typ 5P Leon Typ 1P	15 26 15 20	112/5	57,1	S	M14 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0655571
							DR 10	3,18	1055571
							DR 16	3,18	1655571
							DR 20 Version B	3,18b,25	2055571 B
							DR 24	3,18b,25	2455571
							DR 30	3	3055571
							DR 40	3	4055571
							DRA 40	7	4055712
							DRA 50	7	5055571
							DRA 60		6055571
							DRA 70	E	7055571
							DRA 80	E	8055571
							DRA 90	E	9055571
							DRA 100	E	10055571
							Exeo Typ 3R	12	112/5
DR 10	3,18	1055571							
DR 16	3,18	1655571							
DR 24	3,18b,25	2455571							
DR 30	3	3055571							
DR 40	3	4055571							
DRA 40	7	4055712							
DRA 50	7	5055571							
DRA 60		6055571							
Alhambra Typ 7MS	15	112/5	57,1	S	M14 x 1,5				
							DR 16	3,18	1655571
							DR 20 Version B	3,18b,25	2055571 B
							DR 30	3	3055571
							DR 40	3	4055571
							DRA 40	14	4055712
							DRA 50	14	5055571
							DRA 60	14	6055571

**Vor der Bestellung/Montage bitte die Technischen Hinweise ab Seite 357 beachten! /
Before ordering and/or installation please check the technical notes from page 357!**