

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Agila	2000>	Typ H00	40	VA: 29373 VA HA: 29373 HA	29373

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Agila	02/08>	Typ H-B	30	VA: 29160 VA HA: 29160 HA	29160-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Corsa A	08/83>93	A/CC (Nova)	30	VA: 29558 VA HA: 29558 HA	29558

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
08/83>09/00	Typ A/CC, S93	22,32,65, ⑥	VA: 60 HA: 40	VA: 31008 VA1 HA: 31008 HA1	VA: F35-1005-01 HA: D35-1005-01	<b>Sport Version</b> 31008-1
08/83>03/93	Typ A/CC	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29558 VA HA: 29558 HA	VA: F35-1005-01 HA: D35-1005-01	<b>Comfort Version</b> 40558-1

## Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/83>09/00	Typ A/CC, S93	12,17,32, 65, ⑥	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-RF200-050 HA: 35841 HA1	VA: 35-3506502-1/1 HA: 35-3556502-1/1	35-ZF080-005	35841-1

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/83>09/00	Typ A/CC, S93	12,17,32, 65, ⑥	VA: 30-70 HA: 30-50	VA: RF150-050 HA: 29841 HA2	VA: 35 06 502-1/1 HA: 35 56 502-1/1	ZF060-025	29841-3

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
08/83>	Typ A/CC	55, 60	26 22	VA: 33841 VA2 HA: 33841 HA2	nein/no nein/no	VA+HA	33841-2

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Corsa B	03/93>00	bis 715 kg VA Last/up to 715 kg FA-weight (Vita/Sail/Barina)	35	VA: 29911 VA HA: 29911 HA	29911-1
03/93>00	ab 716 kg VA Last, außer TD/from 716 kg FA-weight, except TD (Vita/Sail/Barina)	⑥	35	VA: 29911 VA weiß HA: 29911 HA	29911-2
10/93>00	GSI (1.6 L, 16V), Corsa Sport (Vita)		30	VA: 29949 VA HA: 29949 HA	29949
03/93>00	bis 715 kg VA-Last/up to 715 kg FA-weight	27, ⑥	35	VA: 29911 VA HA: 29911 HA	60911-1 <b>Mit ABE*</b>
03/93>00	ab 716 kg VA-Last, außer TD/from 716 kg FA-weight, except TD	27, ⑥	35	VA: 29911 VA weiß HA: 29911 HA	60911-2 <b>Mit ABE*</b>

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
08/83>09/00	Typ B, S93	22,32,65, ⑥	VA: 60 HA: 40	VA: 31008 VA1 HA: 31008 HA1	VA: F35-1005-01 HA: D35-1005-01	<b>Sport Version</b> 31008-1
03/93>09/00	bis 715 kg VA-Last, ohne GSI/up to 715 kg FA-weight, except GSI	22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29911 VA HA: 29911 HA	VA: F35-1005-01 HA: D35-1005-01	<b>Comfort Version</b> 40911-1

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) / Further Information and latest news on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 339 / ①-③ Triple C see page 339  
\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

## Opel/Vauxhall

03/93>09/00	ab 716 kg VA-Last, außer GSI/ from 716 kg FA-weight, except GSI	22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29911 VA weiß HA: 29911 HA	VA: F35-1005-01 HA: D35-1005-01	Comfort Version	40911-2
10/93>09/00	GSI (1.6 16 V), Corsa Sport	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29949 VA HA: 29949 HA	VA: F35-1005-01 HA: D35-1005-01	Comfort Version	40949-1

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/83>09/00	Typ B, S93	12,17,32, 65, ⑥	VA: 30-70 HA: 30-50	VA: RF150-050 HA: 29841 HA2	VA: 35 06 502-1/1 HA: 35 56 502-1/1	ZF060-025	29841-3

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
08/83>	Typ Corsa B+S93	55, 60	26 22	VA: 33841 VA HA: 33315 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33841-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/00>	bis 790 kg VA-Last/ from 790 kg FA-weight	12	30	VA: 29376 VA gelb HA: 29376 HA	29376-1
09/00>	ab 791 kg VA-Last/ up to 791 kg FA-weight	12	30	VA: 29376 VA weiß HA: 29376 HA	29376-2

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/00>	nur für Fzg. mit HA-Dämpferbefesti- gungsschraube M10/ only for cars with RA shock absorber screw M10	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 29315 VA1 HA: 29315 HA1	VA: 35 19 452-1/1 HA: 35 69 500-1/1		29315-1
09/00>	nur für Fzg. mit HA-Dämpferbefesti- gungsschraube M14/ only for cars with RA shock absorber screw M14	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 40-60	VA: 29315 VA1 HA: 29315 HA1	VA: 35 19 452-1/1 HA: 35 69 500-2/1		29315-2

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
09/00>	Typ Corsa C (nicht für GSI/ not for GSI)	55, 60	23 22	VA: 33315 VA HA: 33315 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33315-1
09/00>	Typ Corsa C	55, 60	23	VA: 33315 VA	nein/no	VA	33315-2

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/06>	Typ S-D, bis 850 kg VA-Last/ up to 850 kg FA-weight		35	VA: 29131-1 VA HA: 29131 HA	29131-1 Mit ABE*
09/06>	Typ S-D, ab 851 kg VA-Last/ from 851 kg FA-weight		35	VA: 29131-2 VA HA: 29131 HA	29131-2 Mit ABE*
09/06>	Typ S-D, bis 850 kg VA-Last/ up to 850 kg FA-weight		VA: 50 HA: 40	VA: 29095-1 VA HA: 29095 HA	29095-1
		tiefe/low Version			
09/06>	Typ S-D, ab 851 kg VA-Last/ from 851 kg FA-weight		VA: 50 HA: 40	VA: 29095-2 VA HA: 29095 HA	29095-2
		tiefe/low Version			

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
09/06>	Typ S-D, bis 850 kg VA-Last/ up to 850 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29131 VA1 VA: 29131 VA1 HA: 29131 HA1	VA: F35-1063-02 VA: F35-1064-02 HA: D35-1065-01	Comfort Version Mit ABE*
09/06>	Typ S-D, ab 851 kg VA-Last/ from 851 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29131 VA2 VA: 29131 VA2 HA: 29131 HA1	VA: F35-1063-02 VA: F35-1064-02 HA: D35-1065-01	Comfort Version Mit ABE*

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 339 / ①-③ Triple C see page 339  
\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

09/06>	Typ S-D, bis 850 kg VA-Last/ up to 850kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 40	VA: 29095 VA1 VA: 29095 VA1 HA: 29095 HA1	VA: F35-1063-02 VA: F35-1064-02 HA: D35-1065-01	<b>Comfort Version</b>	<b>40095-1</b>
tiefe/low Version							
09/06>	Typ S-D, ab 851 kg VA-Last/ from 851 kg FA-weight	12,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 40	VA: 29095 VA2 VA: 29095 VA2 HA: 29095 HA1	VA: F35-1063-02 VA: F35-1064-02 HA: D35-1065-01	<b>Comfort Version</b>	<b>40095-2</b>
tiefe/low Version							

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/06>	Typ S-D	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-50	VA: HRF180-60-060 VA: HRF180-60-060 HA: 29096 HA1	VA: 35 22 452-L1/1 VA: 35 22 452-R1/1 HA: 35 72 500-1/1	ZF060-80-012 ZF060-80-012	<b>29096-1</b>

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
<b>Meriva</b>	04/03>	Typ X01 Monocab, bis 885 kg VA-Last/ up to 885 kg FA-weight	30	VA: 29496-1 VA HA: 29496 HA	<b>29496-1</b>
	04/03>	Typ X01 Monocab, 1.6 L+1.8 L, incl. 1.7 L Diesel, ab 886 kg VA-Last/ from 886 kg FA-weight	30	VA: 29496-2 VA weiß HA: 29496 HA	<b>29496-2</b>

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
<b>Meriva II</b>	04/10>				

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
<b>Tigra-A</b>	94>	Typ S 93 Coupé (Sport)	40, ⑤	35 VA: 29987 VA HA: 29987 HA	<b>29987</b>
	94>	Typ S 93 Coupé bis/up to 78 KW (Komfort)	⑤	30 VA: 29733 VA HA: 29733 HA	<b>29733</b>

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.	
	07/94>	Typ S 93 Coupé	22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 29733 VA HA: 29733 HA	VA: F35-1005-01 HA: D35-1005-01 <b>Comfort Version</b>	<b>40733-1</b>

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
	94>	Typ S93 Coupé	6,12,17,32, 65, ⑤	VA: 30-70 HA: 45	VA: RF150-050 HA: 29988 HA1	VA: 35 06 502-1/1 HA: 35 56 502-1/1	ZF060-025 <b>29988-1</b>

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
	08/83>	Typ Corsa B+S93, Typ S93 Coupé	55, 60	26 22	VA: 33841 VA HA: 33315 HA	nein/no nein/no	VA+HA <b>33841-1</b>

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
<b>Tigra Twin Top</b>	09/04>	Typ XC Roadster	35	VA: 29376 VA weiß HA: 29376 HA	<b>29376-2</b>

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
	09/04>	Typ X-C/Roadster	55, 60	23	VA: 33315 VA	nein/no	VA <b>33315-2</b>

## Opel/Vauxhall

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/84>92	Schrägheck/ <i>Hatchback</i> , incl. GSI 2.0L (Astra E)		40	VA: Kad. E 85/1 VA HA: Kad. E 85/2 HA	29551
86>92	Stufenheck/ <i>Notchback</i> (Astra E)		40	VA: Kad. E 85/1 VA HA: Kad. E 85/2 HA	29642

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/84>91	bis 115 KW, Radlagerdurchmesser VA 64,66,72mm, mit oder ohne ABS? (siehe Bild Seite 199)/ <i>up to 115 KW, wheel bearing diameter FA 64,66, 72mm, with or without ABS? (see picture page 199)</i>	6,12,17,23, 32,41,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 45	VA: RF150-050 VA: RF150-050 HA: 000-90 HA1	VA: 35 00 603-L1/1 VA: 35 00 603-R1/1 HA: 35 50 603-1/1	ZF060-045 ZF060-045	29934-1
09/84>91	mit HA-Höhenverstellung, ohne Gutachten/ <i>RA height adjustable, without approval</i>	12,23,32,41	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: RF150-050 VA: RF150-050 HA: 000-90 HA2	VA: 35 00 603-L1/1 VA: 35 00 603-R1/1 HA: 35 50 603-1/1	ZF060-045 ZF060-045	29934-2

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
84>92	(Astra E), Cabrio/ <i>Convertible</i>		35	VA: Kad. E 85/1 VA HA: Kad. E 85/2 HA	29669

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
84>92	(Astra E SW), Caravan/SW		40	VA: Kad. E 85/1 VA HA: Kad. E 85/2 HA	29653

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
91>98	1.8L 16V, 2.0L+2.0L 16V, 1.7L Turbo Diesel+Cabrio/ <i>Convertible</i>		35	VA: 29852 VA HA: 29852 HA	29852
91>98	1.4L-1.8L (außer/ <i>except</i> Diesel) incl. T92+Cabrio/ <i>Convertible</i>		35	VA: 29854 VA HA: 29854 HA	29854

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
91>98	Typ T92, 2WD, außer Caravan/ <i>except SW</i>	22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 31010 VA1 HA: 31010 HA1	VA: P35-1003-01 HA: D35-1006-01	<b>Sport Version</b> 31010-1
91>98	Typ T92, 2WD, 1.4-1.8, ohne Diesel, bis 830 kg VA-Last/ <i>except Diesel, up to 830 kg FA-weight</i>	22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29854 VA HA: 29854 HA	VA: P35-1003-01 HA: D35-1006-01	<b>Comfort Version</b> 40854-1
91>98	Typ T92 Cabrio/ <i>Convertible</i> , 2WD, 1.8 16V, 2.0, 2.0 16V, 1.7 Turbo Diesel, bis 865 kg VA-Last/ <i>up to 865 kg FA-weight</i>	22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29852 VA HA: 29852 HA	VA: P35-1003-01 HA: D35-1006-01	<b>Comfort Version</b> 40852-1

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
91>98	Typ F+F-CC+F Cabrio/ <i>Convertible</i> +T92, T92 Cabrio/ <i>Convertible</i> , Radlagerdurchmesser VA 64,66,72mm, mit oder ohne ABS? (siehe Bild Seite 199)/ <i>wheel bearing diameter FA 64,66,72mm, with or without ABS? (see picture page 199)</i>	6,12,17,23, 32,41,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 45	VA: 4017 VA1 VA: 4017 VA1 HA: 4017 HA1	VA: 35 02 603-L1/1 VA: 35 02 603-R1/1 HA: 35 52 501-1/1		29943-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Astra F Caravan/SW	91>98 incl. 16 V		35	VA: 29860 VA HA: 29860 HA	29860

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Astra F Cabrio/ Convertible	91>98 1.8L 16V, 2.0L+2.0L 16V, 1.7L Turbo		35	VA: 29852 VA HA: 29852 HA	29852
	91>98 1.4L-1.8L (außer/except Diesel)		35	VA: 29854 VA HA: 29854 HA	29854

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
	91>98 Typ T92, 2WD	22,32	VA: 50 HA: 40	VA: 31010 VA1 HA: 31010 HA2	VA: P35-1003-01 HA: D35-1006-01	<b>Sport Version</b> 31010-2
	91>98 Typ T92, 2WD, 1.4-1.8, ohne Diesel, bis 830 kg VA-Last/except Diesel, up to 830 kg FA-weight	22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29854 VA HA: 29854 HA	VA: P35-1003-01 HA: D35-1006-01	<b>Comfort Version</b> 40854-1
	91>98 Typ T92 2WD, 1.8 16V, 2.0, 2.0 16V, 1.7 Turbo Diesel, bis 865 kg VA-Last/up to 8465 kg FA-weight	22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29852 VA HA: 29852 HA	VA: P35-1003-01 HA: D35-1006-01	<b>Comfort Version</b> 40852-1

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
	91>98 Typ T92, 2WD, Radlagerdurchmesser VA 64,66,72mm, mit oder ohne ABS? (siehe Bild Seite 199)/wheel bearing diameter FA 64,66,72mm, with or without ABS? (see picture page 199)	6,12,17,23, 32,41,65	VA: 40-70 HA: 45	VA: 4017 VA1 VA: 4017 VA1 HA: 4017 HA1	VA: 35 02 603-L1/1 VA: 35 02 603-R1/1 HA: 35 52 501-1/1		29943-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Astra G Lim./ Sedan+Coupé+ OPC	98> Typ T98+T98NB+T98C+OPC, bis 885 kg VA-Last/up to 885 kg FA-weight		30	VA: 29530-1 VA gelb HA: 29530 HA	29530-1 <b>Mit ABE*</b>
	98> Typ T98+T98NB+T98C+OPC, ab 886 kg VA-Last/from 886 kg FA-weight		30	VA: 29530-2VA weiß HA: 29530 HA	29530-2 <b>Mit ABE*</b>
	98> Typ T98+T98NB+T98C, +OPC		40-45 tiefe/low Version	VA: 29460 VA HA: 29460 HA	29460-1

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
	98> Typ T98, T98/NB, T98C, 2WD, bis 925 kg VA-Last/up to 925 kg FA-weight	22,32,65, ④	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31034 VA1 VA: 31034 VA1 HA: 31034 HA1	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Sport Version</b> 31034-1

Bitte Radlagerdurchmesser beachten, siehe Hinweis 41  
Please note the wheel bearing diameter, see note 41



Opel Astra F+Calibra  
Kadett E+Vectra A



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ④-⑥ Triple C siehe Seite 339 / ④-⑥ Triple C see page 339  
\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

## Opel/Vauxhall

98>	Typ T98, T98/NB, T98C, 2WD, ab 926 kg VA-Last/ from 926 kg FA-weight	22,32,65, ④	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31034 VA2 VA: 31034 VA2 HA: 31034 HA1	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Sport Version</b>	<b>31034-2</b>
98>	Typ T98, T98NB, T98C, 2WD, bis 885 kg VA-Last/up to 885 kg FA-weight	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29530-1 VA VA: 29530-1 VA HA: 29530 HA	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Comfort Version</b>	<b>40530-1</b>
98>	Typ T98,T98NB,T98C, 2WD, ab 886 kg VA-Last, bis 147 KW/ from 886 kg FA-weight, up to 147 KW	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29530-2 VA VA: 29530-2 VA HA: 29530 HA	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Comfort Version</b>	<b>40530-2</b>
98>	Typ T98+T98NB+T98C, 2WD	22,32,65	VA: 40-45 VA: 40-45 HA: 40-45	VA: 29460 VA1 VA: 29460 VA1 HA: 29460 HA1	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Comfort Version</b>	<b>40460-1</b>

tiefe/low Version

## Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98/NB+T98C	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF190-60-060 VA: 35-HRF190-60-060 HA: 35421 HA1	VA: 35-3518452-L1/1 VA: 35-3518452-R1/1 HA: 35-3568500-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	<b>35421-1</b>

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98, T98/NB, T98C, bis/up to 147 KW	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 20-60	VA: 29421 VA1 HA: 29421 HA1	VA: 35 18 452-1/1 HA: 35 68 500-1/1		29421-1

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98C, nur Coupé, nicht für Lim./ only Coupé, not for Sedan	55, 60	24	VA: 33207 VA	2x	VA	33207-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98, bis 885 kg VA-Last/up to 885 kg FA-weight		30	VA: 29496-1VA gelb HA: 29496 HA	<b>29496-1</b>
98>	Typ T 98, ab 886 kg VA-Last/ from 886 kg FA-weight		30	VA: 29496-2 VA weiß HA: 29496 HA	<b>29496-2</b>

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98, 2WD, bis 925 kg VA-Last, bis 147 KW/up to 925 kg FA-weight, up to 147 KW	22,32,65, ④	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31046 VA1 VA: 31046 VA1 HA: 31046 HA1	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Sport Version</b> <b>31046-1</b>
98>	Typ T98, ab 926 kg VA-Last, bis 147 KW/ from 926 kg FA-weight, up to 147 KW	22,32,65, ④	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31046 VA2 VA: 31046 VA2 HA: 31046 HA1	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Sport Version</b> <b>31046-2</b>
98>	Typ T98, bis 885 kg VA-Last/ up to 885 kg FA-weight	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29496-1 VA VA: 29496-1 VA HA: 29496 HA	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Comfort Version</b> <b>40496-1</b>
98>	Typ T98, ab 886 kg VA-Last, bis 147 KW/ from 886 kg FA-weight, up to 147 KW	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29496-2 VA VA: 29496-2 VA HA: 29496 HA	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	<b>Comfort Version</b> <b>40496-2</b>

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98, bis/up to 147 KW	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 30-60	VA: 29421 VA2 HA: 29421 HA2	VA: 35 18 452-2/1 HA: 35 68 500-2/1		<b>29421-2</b>

Astra G  
Caravan/SW

## Federn/Sport Springs

### Astra G Cabrio/ Convertible

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98+T98NB+T98C+OPC, bis 885 kg VA-Last/up to 885 kg FA-weight		30	VA: 29530-1 VA gelb HA: 29530 HA	29530-1 <b>Mit ABE*</b>
98>	Typ T98+T98NB+T98C+OPC, ab 886 kg VA-Last/from 886 kg FA-weight		30	VA: 29530-2VA weiß HA: 29530 HA	29530-2 <b>Mit ABE*</b>
98>	Typ T98+T98NB+T98C, +OPC		40-45	VA: 29460 VA HA: 29460 HA	29460-1

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98, T98NB, T98C, 2WD, bis 885 kg VA-Last/up to 885 kg FA-weight	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29530-1 VA VA: 29530-1 VA HA: 29530 HA	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	Comfort Version 40530-1
98>	Typ T98,T98NB,T98C, 2WD, ab 886 kg VA-Last, bis 147 KW/from 886 kg FA-weight, up to 147 KW	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29530-2 VA VA: 29530-2 VA HA: 29530 HA	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	Comfort Version 40530-2
98>	Typ T98+T98NB+T98C, 2WD	22,32,65	VA: 40-45 VA: 40-45 HA: 40-45	VA: 29460 VA1 VA: 29460 VA1 HA: 29460 HA1	VA: F35-1029-01 VA: F35-1030-01 HA: D35-1020-01	Comfort Version 40460-1

## Twin-Tube Edeldstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98/NB+T98C	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF190-60-060 VA: 35-HRF190-60-060 HA: 35421 HA1	VA: 35-3518452-L1/1 VA: 35-3518452-R1/1 HA: 35-3568500-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35421-1

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98, T98/NB, T98C, bis/up to 147 KW	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 20-60	VA: 29421 VA2 HA: 29421 HA2	VA: 35 18 452-2/1 HA: 35 68 500-2/1		29421-2

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98C	55, 60	24	VA: 33207 VA	2x	VA	33207-1

## Federn/Sport Springs

### Astra H Lim./ Sedan incl. OPC

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/04>	Typ A-H, bis 960 kg VA-Last, incl. IDS+ IDS Plus, (1.4L - 1.8L) +OPC/up to 960 kg FA-weight	19	35	VA: 29209-1 VA HA: 29209 HA	29209-1 <b>Mit ABE*</b>
03/04>	Typ A-H, ab 961 kg VA-Last, incl. IDS+ IDS Plus (1.7L D+1.9L D+2.0L Turbo)+ OPC/from 961 kg FA-weight	19	35	VA: 29209-2 VA HA: 29209 HA	29209-2 <b>Mit ABE*</b>

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/04>	Typ A-H, ohne elektronische Dämpfer- verstellung/except electronic shock absorber adjustment	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 29207 VA1 HA: 29421 HA2	VA: 35 21452-1/1 HA: 35 71500-1/1		29207-1

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
04/04>	Typ A-H	55,60	24	VA: 33207 VA	2x	VA	33207-1

## Opel/Vauxhall

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/04>	Typ A-H, bis 960 kg VA-Last, incl. IDS+ IDS Plus (1.4L - 1.8L)/up to 960 kg FA-weight, incl. IDS+IDS Plus (1.4L - 1.8L)	19	35	VA: 29209-1 VA HA: 29209 HA weiß	29209-3 Mit ABE*
10/04>	Typ A-H, ab 961 kg VA-Last, incl. IDS+ IDS Plus (1.7D+1.9D+2.0 Turbo)/from 961 kg FA-weight, incl. IDS+IDS Plus (1.7D+1.9D+2.0 Turbo)	19	35	VA: 29209-2 VA HA: 29209 HA weiß	29209-4 Mit ABE*

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/04>	Typ A-H, ohne elektronische Dämpfer- verstellung/except electronic shock absorber adjustment	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 29207 VA1 HA: 29421 HA2	VA: 35 21452-1/1 HA: 35 71500-1/1		29207-1

## Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
04/04>	Typ A-H+A-H/SW	55, 60	24	VA: 33207 VA	2x	VA	33207-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/06>	Typ A-H/C, bis 960kg VA-Last, incl. IDS+ IDS Plus/up to 960 kg FA-weight, incl. IDS+IDS Plus	19	35	VA: 29209-1 VA HA: 29209 HA weiß+Kombi/Cabrio	29209-3 Mit ABE*
04/06>	Typ A-H/C, ab 961kg VA-Last, incl. IDS+ IDS Plus/from 961 kg FA-weight, incl. IDS+IDS Plus	19	35	VA: 29209-2 VA HA: 29209 HA weiß+Kombi/Cabrio	29209-4 Mit ABE*

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
02/05>	Typ A-H/C, bis 960kg VA-Last, incl. IDS+ IDS Plus (1.4L - 1.8L) +OPC/up to 960 kg FA-weight, incl. IDS+IDS Plus	19	30	VA: 29161-1 VA HA: 29161 HA	29161-1
02/05>	Typ A-H/C, ab 961kg VA-Last, incl. IDS+ IDS Plus (1.7D+1.9D+2.0 Turbo) +OPC/ from 961 kg FA-weight, incl. IDS+ IDS Plus (1.7D+1.9D+2.0 Turbo) +OPC	19	30	VA: 29161-2 VA HA: 29161 HA	29161-2

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/04>	Typ A-H, ohne elektronische Dämpfer- verstellung/except electronic shock absorber adjustment	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 29207 VA1 HA: 29421 HA2	VA: 35 21452-1/1 HA: 35 71500-1/1		29207-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/09>	Typ P-J	12	40	VA: 28976 VA HA: 28976 HA	28976-1

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
							28954-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.

## Astra J Kombi/SW

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 339 / Triple C see page 339  
\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Zafira-A	98> Typ T 98 Monocab 1.6L+1.8L+2.0L+2.2L Benziner/petrol	40	35	VA: 29440 VA HA: 29440 HA	29440-1
	98> Typ T 98 Monocab 2.0DTI+2.2DTI Diesel	40	35	VA: 29440 VA weiß HA: 29440 HA	29440-2

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
98>	Typ T98 Monocab, 2WD	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 29421 VA2 HA: 29421 HA3	VA: 35 18 452-3/1 HA: 35 68 500-3/1		29421-3

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Zafira B	06/05> Typ A-H Monocab nur/only 1.6L+1.8L		35	VA: 29145-1 VA HA: 29145 HA	29145-1
	06/05> Typ A-H Monocab nur/only 2.0T+2.2+ 1.9 CDTI		35	VA: 29145-2 VA HA: 29145 HA	29145-2

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Ascona C	08/81>88 C+CC (Cavalier)	14	55	VA: Asc. C3 VA HA: Asc. C4 HA	29604

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Vectra A	88>95 Typ A-CC (Cavalier)		35	VA: 29700 VA VA: 29700 HA	29700
	89>95 Vectra 4x4, nur 4WD (Cavalier)		30	VA: 29716 VA HA: 29716 HA	29716
	89>95 Vectra 2000, 2WD + 4x4 (4WD) (Cavalier)		25	VA: 29566 VA HA: 29566 HA	29566
	88>95 V6 (Cavalier)	40	30	VA: 29932 VA HA: 29932 HA	29932

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
88>95	2WD, bis 110 KW, ohne Vectra 2000/ up to 110 KW, without Vectra 2000	22,32,65	VA: 60	VA: 31011 VA1 HA: 31011 HA1	VA: P35-1004-01 HA: D35-1006-01	Sport Version 31011-1
		22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: 29700 VA HA: 29700 HA	VA: P35-1004-01 HA: D35-1006-01	Comfort Version 40700-1

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
88>95	2WD, bis 110 KW, Radlagerdurchmesser VA 66,72,74mm? mit oder ohne ABS? (siehe Bild Seite 204)/ up to 110 KW, wheel bearing diameter FA 66,72,74mm, with or without ABS? (see picture page 204)	12,17,23	VA: 30-70	VA: RF150-070	VA: 35 15 452-L1/1	ZF060-045	29422-1
		32,41,65	VA: 30-70 HA: 20-60	VA: RF150-070 HA: 29422 HA1	VA: 35 15 452-R1/1 HA: 35 50 453-1/1	ZF060-045	
88>95	Typ Vectra 2000, Vectra Turbo, bis 150 KW, Radlagerdurchmesser VA 66, 72,74mm, mit oder ohne ABS? (siehe Bild Seite 204)/ up to 150 KW, wheel bearing diameter FA 66,72,74mm, with or without ABS? (see picture page 204)	12,17,23	VA: 30-70	VA: RF150-070	VA: 35 15 452-L1/1	ZF060-045	29393-1
		32,41,65	VA: 30-70 HA: 20-60	VA: RF150-070 HA: RF100-100	VA: 35 15 452-R1/1 HA: 35 65 500-1/1	ZF060-045 ZF075-008SP	

## Opel/Vauxhall

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/95>02	bis 925 kg VA-Last/up to 925 kg FA-weight	Ⓜ	30	VA: 29737 VA HA: 29737 HA	29737-1
10/95>02	ab 926 kg VA-Last/from 926 kg FA-weight	Ⓜ	30	VA: 29737 VA weiß HA: 29737 HA	29737-2

Vectra B Lim./  
Sedan

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
10/95>	Typ J96, bis 980 kg VA-Last/ up to 980 kg FA-weight	22,32,65, Ⓜ	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31035 VA1 VA: 31035 VA1 HA: 31035 HA1	VA: F35-1027-01 VA: F35-1028-01 HA: K35-1017-01	Sport Version 31035-1
10/95>	Typ J96, ab 981 kg VA-Last/ from 981 kg FA-weight	22,32,65, Ⓜ	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31035 VA2 VA: 31035 VA2 HA: 31035 HA1	VA: F35-1027-01 VA: F35-1028-01 HA: K35-1017-01	Sport Version 31035-2
10/95>	Typ J96, bis 925 kg VA-Last/ up to 925 kg FA-weight	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29737 VA VA: 29737 VA HA: 29737 HA	VA: F35-1027-01 VA: F35-1028-01 HA: K35-1017-01	Comfort Version 40737-1
10/95>	Typ J96, ab 926 kg VA-Last/ from 926 kg FA-weight	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29737 VA weiß VA: 29737 VA weiß HA: 29737 HA	VA: F35-1027-01 VA: F35-1028-01 HA: K35-1017-01	Comfort Version 40737-2

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/95>	Typ J96, 2WD, bis/up to 143 KW	12,17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 20-60	VA: 29424 VA1 VA: 29424 VA1 HA: 29424 HA1	VA: 35 16 452-L1/1 VA: 35 16 452-R1/1 HA: 35 66 452-1/1		29424-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/96>03	Typ J-96	Ⓜ	30	VA: 29776 VA HA: 29776 HA	29776

Vectra B  
Caravan/SW

## Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
10/96>	Typ J96, bis 980 kg VA-Last/ up to 980 kg FA-weight	22,32,65, Ⓜ	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31047 VA1 VA: 31047 VA1 HA: 31047 HA1	VA: F35-1027-01 VA: F35-1028-01 HA: K35-1017-01	Sport Version 31047-1
10/96>	Typ J96, ab 981 kg VA-Last/ from 981 kg FA-weight	22,32,65, Ⓜ	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31047 VA2 VA: 31047 VA2 HA: 31047 HA1	VA: F35-1027-01 VA: F35-1028-01 HA: K35-1017-01	Sport Version 31047-2
10/96>	Typ J96/Kombi/SW	22,32,65	VA: 30 VA: 30 HA: 30	VA: 29776 VA VA: 29776 VA HA: 29776 HA	VA: F35-1027-01 VA: F35-1028-01 HA: K35-1017-01	Comfort Version 40776-1

Bitte Radlagerdurchmesser beachten, siehe Hinweis 41  
Please note the wheel bearing diameter, see note 41Opel Astra F+Calibra  
Kadett E+Vectra A

29 334-1/2 Opel Vivaro/Nissan Primastar/Renault Traffic

29 334-1 nur für Fzg. mit VA Federaußendurchmesser 172 mm/only for cars with FA spring outer diameter 172 mm  
29 334-2 nur für Fzg. mit VA Federaußendurchmesser 155 mm/only for cars with FA spring outer diameter 155 mm

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • l.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • Ⓜ-Ⓜ Triple C siehe Seite 339 / Ⓜ-Ⓜ Triple C see page 339  
\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/95>	Typ J96, 2WD, bis/up to 143 KW	12,17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 20-60	VA: 29424 VA1 VA: 29424 VA1 HA: 29424 HA1	VA: 35 16 452-L1/1 VA: 35 16 452-R1/1 HA: 35 66 452-1/1		29424-1

## Federn/Sport Springs

Vectra C Lim./  
Sedan incl. GTS,  
incl. OPC

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking		Bestell-Nr. part-no.
04/02>	bis 1000 kg VA-Last, incl. IDS, IDS Plus, IDS Plus 2 +OPC/up to 1000 kg FA-weight + OPC	12	40	VA: 29319 VA HA: 29319 HA		29319-1 Mit ABE*
04/02>	ab 1001 kg VA-Last, ohne 3.0L V6 CDTI, incl. IDS, IDS Plus, IDS Plus 2 +OPC/ from 1001 kg FA-weight, except 3.0L V6 CDTI + OPC	12	40	VA: 29319 VA weiß HA: 29319 HA		29319-2 Mit ABE*

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/02>	Typ Z-C, 2WD	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29314 VA1 HA: 29314 HA1	VA: 35 20 452-1/1 HA: 35 70 500-1/1		29314-1

## Federn/Sport Springs

Vectra C  
Caravan/SW  
incl. OPC

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking		Bestell-Nr. part-no.
10/03>	bis 1000 kg VA-Last, incl. IDS, IDS Plus, IDS Plus 2 +OPC/up to 1000 kg FA-weight + OPC	12	40	VA: 29319 VA HA: 29319-2 HA		29319-3 Mit ABE*
10/03>	ab 1001 kg VA-Last, ohne 3.0L V6 CDTI, incl. IDS, IDS Plus, IDS Plus 2 +OPC/ from 1001 kg FA-weight, except 3.0L V6 CDTI + OPC	12	40	VA: 29319 VA weiß HA: 29319-2 HA		29319-4 Mit ABE*

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/03>	Typ Z-C SW, Z-C S, 2WD ohne/except 3.0L	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29314 VA1 HA: 29314 HA2	VA: 35 20 452-1/1 HA: 35 70 500-1/1		29314-2

## Federn/Sport Springs

Signum

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking		Bestell-Nr. part-no.
05/03>	Typ Signum Vectra-C, bis 1000 kg VA-Last, incl. IDS+IDS Plus/up to 1000 kg FA-weight		40	VA: 29319 VA HA: 29319-2 HA		29319-3 Mit ABE*
05/03>	Typ Signum Vectra-C, ab 1001 kg VA-Last, ohne 3.0L V6 CDTI, incl. IDS, IDS Plus/ from 1001 kg FA-weight, except 3.0L V6 CDTI		40	VA: 29319 VA weiß HA: 29319-2 HA		29319-4 Mit ABE*

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/03>	Typ Z-C SW, Z-C S, 2WD ohne/except 3.0L	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29314 VA1 HA: 29314 HA2	VA: 35 20 452-1/1 HA: 35 70 500-1/1		29314-2

## Federn/Sport Springs

Insignia  
Lim./Sedan

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking		Bestell-Nr. part-no.
11/08>	Typ OG-A, 2WD, bis 1160 kg VA-Last, auch für Fahrzeuge mit Flex Ride Fahrwerk/up to 1160 kg FA-weight, also for cars with Flex Ride Suspension	12	20-30	VA: 28998 VA gelb HA: 28998 HA		28998-5 Mit ABE*

## Opel/Vauxhall

11/08>	Typ OG-A, 2WD, ab 1161 kg VA-Last, auch für Fahrzeuge mit Flex Ride Fahrwerk/ <i>from 1161 kg FA-weight, also for cars with Flex Ride Suspension</i>	12	20-30	VA: 28998 VA HA: 28998 HA	<b>28998-1</b> <b>Mit ABE*</b>
11/08>	Typ OG-A, 4WD, bis 1160 kg VA-Last, auch für Fahrzeuge mit Flex Ride Fahrwerk/ <i>up to 1160 kg FA-weight, also for cars with Flex Ride Suspension</i>	12	20-30	VA: 28998 VA gelb HA: 28998-2 HA	<b>28998-7</b> <b>Mit ABE*</b>
11/08>	Typ OG-A, 4WD, ab 1161 kg VA-Last, auch für Fahrzeuge mit Flex Ride Fahrwerk/ <i>from 1161 kg FA-weight, also for cars with Flex Ride Suspension</i>	12	20-30	VA: 28998 VA HA: 28998-2 HA	<b>28998-3</b> <b>Mit ABE*</b>

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/08>	Typ OGA, 2WD, ohne CDC und Niveau- reg./ <i>without CDC and self-levelling</i>	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-60	VA: 28984VA1 VA: 28984VA1 HA: 28984 HA1	VA: 35 23 452-L1/1 VA: 35 23 452-R1/1 HA: 35 73 500-1/1		<b>28984-1</b>

## Federn/Sport Springs

Insignia  
Sportstouren/SW

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
02/09>	Typ OG-A, 2WD, bis 1160 kg VA-Last, auch für Fahrzeuge mit Flex Ride Fahrwerk, Fzg. ohne Niveauregulierung/ <i>up to 1160 kg FA-weight, also for cars with Flex Ride Suspension, for cars except self-levelling</i>	12	20-30	VA: 28998 VA gelb HA: 28998 HA weiß	<b>28998-6</b> <b>Mit ABE*</b>
02/09>	Typ OG-A, 2WD, ab 1161 kg VA-Last, auch für Fahrzeuge mit Flex Ride Fahrwerk, Fzg. ohne Niveauregulierung/ <i>from 1161 kg FA-weight, also for cars with Flex Ride Suspension, for cars except self-levelling</i>	12	20-30	VA: 28998 VA HA: 28998 HA weiß	<b>28998-2</b> <b>Mit ABE*</b>
02/09>	Typ OG-A, 4WD, bis 1160 kg VA-Last, auch für Fahrzeuge mit Flex Ride Fahrwerk, Fzg. ohne Niveauregulierung/ <i>up to 1160 kg FA-weight, also for cars with Flex Ride Suspension, for cars except self-levelling</i>	12	20-30	VA: 28998 VA gelb HA: 28998-3 HA	<b>28998-8</b> <b>Mit ABE*</b>
02/09>	Typ OG-A, 4WD, ab 1161 kg VA-Last, auch für Fahrzeuge mit Flex Ride Fahrwerk, Fzg. ohne Niveauregulierung/ <i>from 1161 kg FA-weight, also for cars with Flex Ride Suspension, for cars except self-levelling</i>	12	20-30	VA: 28998 VA HA: 28998-3 HA	<b>28998-4</b> <b>Mit ABE*</b>

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/08>	Typ OG-A, 2WD, ohne CDC und Niveau- reg./ <i>without CDC and self-levelling</i>	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-60	VA: 28984VA1 VA: 28984VA1 HA: 28984 HA1	VA: 35 23 452-L1/1 VA: 35 23 452-R1/1 HA: 35 73 500-1/1		<b>28984-1</b>

## Federn/Sport Springs

## Calibra

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
90>97	2WD	40	30	VA: 29807 VA HA: 29807 HA	<b>29807</b>
90>97	4WD (incl. Turbo)	40	30	VA: 29885 VA HA: 29885 HA	<b>29885</b>
90>97	V6	40	30	VA: 29945 VA HA: 29945 HA	<b>29945</b>

## Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
90>	Typ Calibra A, 2WD, 4-Zyl. bis 110 KW, Radlagerdurchmesser VA 66,72,74mm, mit oder ohne ABS? (siehe Bild Seite 204)/up to 110 KW, wheel bearing diameter FA 66,72,74mm, with or without ABS? (see picture page 204)	6,12,17,23, 32,41,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 45-50	VA: 29745 VA1 VA: 29745 VA1 HA: 29745 HA1	VA: F36-1005-L1/1 VA: F36-1006-R1/1 HA: D46-1000-1/1		29745-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Monaro	2001>	ohne Gutachten/except approval	30-40	VA: 50757 F HA: 50757 R	50757

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
GT	2007>	Typ K/R	VA: 40 HA: 50	VA: 29072 VA HA: 29072 HA	29072-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Manta B	08/75>89	B,CC (Auslaufmodell) GA beachten. nur mit gekürzten Sportstoßdämpfer fahrbar! (as long as supplies last), (only with shorter shocks)	50	VA: Manta B 85/1 VA HA: Manta B 85/2 HA	29617

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Omega A	86>94	4-Zyl. außer Diesel (Carlton A) bis 845 kg VA-Last/except Diesel, up to 845 kg FA-weight	45	VA: Omega 1 VA (L+R) HA: Omega 2 HA	29650
	86>94	6-Zyl.+Diesel (Carlton A), ab 846 kg VA-Last/from 846 kg FA-weight	40	VA: Omega 1 VA weiß (L+R) HA: Omega 2 HA	29651

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Omega A Caravan/SW	>03/94	4-Zyl. (Carlton A)	50	VA: Omega 1 VA Kombi (L+R) HA: Omega 2 HA Kombi	29683-1
	>03/94	6-Zyl. (Carlton A)	40	VA: Omega 1 VA weiß (L+R) HA: Omega 2 HA Kombi	29683-2

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Omega B+V94	04/94>	bis 935 kg VA-Last (Carlton B) up to 935 kg FA-weight	35	VA: 29968 VA gelb (L+R) HA: 29968 HA	29968-1
	04/94>	ab 936 kg VA-Last (Carlton B) from 936 kg FA-weight	35	VA: 29968 VA weiß (L+R) HA: 29968 HA	29968-2

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Omega B Caravan/SW+ V94	04/94>	bis 935 kg VA-Last (Carlton B) Fzg. ohne Niveauregulierung/up to 935 kg FA-weight, for cars except self-levelling	35	VA: 29972 VA gelb (L+R) HA: 29972 HA	29972-1
	04/94>	ab 936 kg VA-Last, (Carlton B), Fzg. ohne Niveauregulierung/from 936 kg FA-weight, for cars except self-levelling	35	VA: 29972 VA weiß (L+R) HA: 29972 HA	29972-2

## Opel/Vauxhall

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Sintra	97>	Typ GM 200-GME (Venture)	35	VA: 29790 VA HA: 29790 HA	29790

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Vivaro	08/01>	Typ F7, X83, nur für Fahrzeuge mit VA Federaußendurchmesser 172mm, (siehe Bild Seite 204)/only for cars with FA spring outer diameter 172mm (see picture page 204)	35	VA: 29334 VA HA: 29334 HA	29334-1
	08/01>	Typ F7, X83, nur für Fzg. mit VA Federaußendurchmesser 155mm, (Bild S. 204)/only for cars with FA spring outer diameter 155mm, (Picture p. 204)	35	VA: 29334-2 VA rot HA: 29334 HA	29334-2

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Combo C	10/01>	Typ Combo C	VA: 30 HA: 40	VA: 29016 VA HA: 29016 HA	29016-1

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.	
Frontera	05/95>98	Typ UT2/4	10,35	30	VA: Drehstäbe HA: 29394 HA	29394

## Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Antara	05/06>	Typ L-A Bei Niveaureg. Austausch der HA-Dämpfer notwendig./For cars with self-levelling exchange of the RA-shocks necessary	30/45	VA: 29034 VA1 HA: 29034 HA1	29034-1

## Spurverbreiterungen mit ABE für Orig.-Räder/Wheel Spacers with ABE for original-wheels

Fahrzeugtyp vehicle	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	Gewinde thread	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle Vorderachse (VA) / Hinterachse (HA)	Bestell-Nr. part-no.
Corsa B/C	100/4	56,6	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1004566
Astra G/H	100/4	56,6	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1004566
Tigra Twin Top	100/4	56,6	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1004566
Vectra C	110/5	65,0	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1105650
Signum	110/5	65,0	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1105650
Astra G/H	110/5	65,0	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1105650
Corsa C	110/5	65,0	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1105650
Zafira B	110/5	65,0	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1105650

Die Spurverbreiterungen mit ABE sind nur zulässig für die in der ABE der Spurverbreiterungen genannten Original-Rädern. Die jeweilige ABE liegt der Verpackung bei. Die Auflagen und Zulässigkeiten finden Sie auch unter [www.h-r.com](http://www.h-r.com). Bei Verwendung von bestimmten Rad-/Reifenkombinationen ist eine TÜV-Abnahme erforderlich. Die Auslieferung der Spurverbreiterungen mit ABE erfolgt komplett mit Befestigungsmaterial und einem Felgenschloss./Wheel spacers with ABE are only useable for the original wheels shown in the ABE which is enclosed in the delivery. Technical notes can be found on [www.h-r.com](http://www.h-r.com). For special wheel / tyre combinations an additional / TÜV inspection is necessary. ABE are just valid in Germany. Included in the delivery of the ABE spacers is the entire fastening material and a wheel-lock.

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at [www.h-r.com](http://www.h-r.com)

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
Agila Typ H-B	25	100/4	54,1	S	M12x1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024541
							DR 20	3,18b	2024541
							DR 30	3	3024541
							DR 40	3	4024541
Corsa A	23	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024566
							DR 30	3	3024566
							DR 40	3, 20	4024566
							DRA 50	7	5024566

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • l.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-② Triple C siehe Seite 339 / ①-② Triple C see page 339  
\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
Corsa B	12	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0624566
Corsa C	0						DR 10	3,18	1024566
Corsa D	9						DR 30	3	3024566
Tigra Roadster	5						DR 40	3	4024566
							DRA 40	7	40245661
							DRA 50	7	5024566
							DRA 60		6024566
							DRA 70	E	7024566
							DRA 80	E	8024566
							DRA 90	E	9024566
Corsa C (5-Loch/5-hole)	19	110/5	65,0	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0645650
Corsa D (5-Loch/5-hole)	9						DR 10	3,18	1045650
							DR 30	3	3045650
							DR 40	3	4045650
							DRA 40	7	40456501
							DRA 50	7	5045650
							DRA 60		6045650
							DRA 70	E	7045650
							DRA 80	E	8045650
							DRA 90	E	9045650
Tigra A	24	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024566
							DR 30	3,1	3024566
							DR 40	3, 20	4024566
							DRA 50	7	5024566
Kadett C	-5	100/4	57,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	18	10245715
Ascona B	8						DRS 30		30245715
							DRS 40		40245715
							DRM 50		50245715
Kadett D	34	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	2,3,18	1024566
							DR 30	2,3	3024566
							DR 40	3,20,E	4024566
							DRA 50	7,E	5024566
Kadett E	-55	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024566
							DR 30	3	3024566
							DR 40	3, 20	4024566
							DRA 50	7	5024566
Astra F	21	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024566
							DR 30	3,10	3024566
							DR 40	3, 20	4024566
							DRA 50	7	5024566
Astra G (4-Loch/4-hole)	12	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0624566
Astra H (4-Loch/4-hole)	5						DR 10	3,18	1024566
Vectra B (4-Loch/4-hole)	13						DR 30	3,10	3024566
							DR 40	3	4024566
							DRA 40	7	40245661
							DRA 50	7	5024566
							DRA 60		6024566
							DRA 70	E	7024566
							DRA 80	E	8024566
							DRA 90	E	9024566
Astra G (5-Loch/5-hole)	12	110/5	65,0	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0645650
Astra H (5-Loch/5-hole)	5						DR 10	3,18	1045650
Vectra B (5-Loch/5-hole)	VA+13/HA+5						DR 30	3,10	3045650
Vectra C / Signum	5						DR 40	3	4045650
Omega B (inkl. Caravan/SW)	8						DRA 40	7	40456501
							DRA 50	7	5045650
							DRA 60		6045650
							DRA 70	E	7045650
							DRA 80	E	8045650
							DRA 90	E	9045650

**Vor der Bestellung/Montage bitte die Technischen Hinweise ab Seite 357 beachten! / Before ordering and/or installation please check the technical notes from page 357!**

## Opel/Vauxhall

## TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
Astra Typ P-J	9	105/5	56,6	S			DRM 30 mm pro Achse/axle	8,25	30365566
							DRM 36	8,25	36365566
							DRM 40	8,25	40365566
							DRM 44	8,25	44365566
							DRM 50	8,25	50365566
							DRM 60	8,25	60365566
DRM 30 mm: Die Original-Stehbolzen müssen generell gekürzt werden!									
DRM 36-60 mm: Die Original-Stehbolzen müssen eventuell gekürzt werden!									
DRM 30-60 mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8)									
DRM 30 mm: The original stud bolts have always to be shortened!									
DRM 36-60 mm: The original stud bolts might have to be shortened!									
DRM 30-60 mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)									
Astra Typ P-J	9	115/5	70,1	S			DRM 30 mm pro Achse/axle	8,25	30135701
							DRM 36	8,25	36135701
							DRM 40	8,25	40135701
							DRM 44	8,25	44135701
							DRM 50	8,25	50135701
							DRM 60	8,25	60135701
DRM 30-60 mm: Die Original-Stehbolzen müssen eventuell gekürzt werden!									
DRM 30-60: The original stud bolts might have to be shortened!									
DRM 30-60 mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8)									
DRM 30-60 mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)									
Ascona C	23	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024566
							DR 30	3	3024566
							DR 40	3,20	4024566
							DRA 50	7	5024566
Vectra A (4-Loch/4-hole)	23	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024566
Calibra A (4-Loch/4-hole)	23						DR 30	3,10	3024566
							DR 40	3,20	4024566
							DRA 50	7	5024566
Vectra A (5-Loch/5-hole)	23	110/5	65,0	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1045650
Calibra A (5-Loch/5-hole)	23						DR 30	3,10	3045650
							DR 40	3,20	4045650
							DRA 50	7	5045650
Meriva A (4-Loch/4-hole)	28	100/4	56,6	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024566
							DR 30	3	3024566
							DR 40	3	4024566
							DRA 40	7	40245661
							DRA 50	7	5024566
							DRA 60	7	6024566
Meriva A (5-Loch/5-hole)	28	110/5	65,0	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0645650
Combo-C	34						DR 10	3,18	1045650
							DR 30	3	3045650
Manta B	8	100/4	57,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	18	10245715
							DRS 30	3	30245715
							DRS 40	3	40245715
							DRM 50	3	50245715
Omega A Lim./Sedan	7	110/5	65,0	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1045650
Caravan/SW	18						DR 30	3	3045650
							DR 40	3,20	4045650
							DRA 50	7	5045650
Senator B	18	110/5	65,0	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	2,3,18	1045650
							DR 30	2,3	3045650
							DR 40	3,E	4045650
							DRA 50	7,E	5045650
Zafira A	20	110/5	65,0	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1045650
Zafira B	7						DR 30	3	3045650
Speedster	VA+6 / HA-4						DR 40	3	4045650
							DRA 40	7	40456501
							DRA 50	7	5045650
							DRA 60	7	6045650
Antara Typ L-A	16	115/5	70,1	M	M12 x 1,5		DRM 50 mm pro Achse/axle	8,25	50135701
							DRM 60	8,25	60135701
DRM 50/60 mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8)									
DRM 50/60 mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)									
Insignia Typ OG-A	VA+11 / HA-4	120/5	67,0	M	M14 x 1,5		DRM 40 mm pro Achse/axle	8,25	4075670
							DRM 44	8,25	4475670
							DRM 50	8,25	5075670
							DRM 60	8,25	6075670
DRM 40-60 mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8)									
DRM 40-60 mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)									
DRM 40-60 mm die Original-Stehbolzen müssen generell gekürzt werden!									
DRM 40-60 mm the original stud bolts have always to be shortened!									
Sintra		115/5	70,3	M	M12 x 1,5		DRM 60 mm pro Achse/axle	E	60135703
Frontera	-30	139,7/6	106,5	M	M12 x 1,5		DRM 60 mm pro Achse/axle	23	60106000
Monterey/Trooper	0	139,7/6	106,5	M	M12 x 1,5		DRM 60 mm pro Achse/axle	23	60106000
Campo	0	139,7/6	106,5	M	M12 x 1,5		DRM 60 mm pro Achse/axle	23	60106000

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: [www.h-r.com](http://www.h-r.com)/Further Information and latest news on: [www.h-r.com](http://www.h-r.com) Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 339 / ①-③ Triple C see page 339  
\* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany