

**Mini, Mini One,
Mini OneD,
Mini Cooper,
Mini Cooper S
Typ R50**
Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01>02/02	Typ R50 (R52/R53), alle, ohne "JCW GP" <i>all except "JCW GP"</i>		30	VA: 29343 VA HA: 29343 HA	29343-1
03/02>	Typ R50 (R52/R53), alle, ohne "JCW GP" <i>all except "JCW GP"</i>		30	VA: 29343 VA 03/2002 HA: 29343 HA	29343-2
03/02>	Typ R50 (R52/R53), alle, Sportabstim- mung, ohne "JCW GP"/ <i>all, sport version, except "JCW GP"</i>	12	35	VA: 29192 VA HA: 29192 HA	29192-1

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ R50, mit Dämpfungkraftverstellung/ <i>damping force adjustable</i>	11,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 30	VA: 31040 VA1 VA: 31040 VA1 HA: 31040 HA1	VA: F16-1031-01 VA: F16-1032-01 HA: K16-1033-01	Sport Version 31040-1
tiefe/low Version						
03/02>	Typ R50, mit Dämpfungkraftverstellung/ <i>damping force adjustable</i>	11,22,32,65	VA: 35 VA: 35 HA: 20	VA: 31040 VA2 VA: 31040 VA2 HA: 31040 HA2	VA: F16-1031-01 VA: F16-1032-01 HA: K16-1033-01	Sport Version 31040-2

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ R50, Mini, Mini-N, R56	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 35338 VA1 VA: 35338 VA1 HA: 35338 HA1	VA: 35-1620452-L1/1 VA: 35-1620452-R1/1 HA: 35-1670452-1/1		35338-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ R50,52,53+ Mini, ohne "JCW GP" <i>except "JCW GP"</i>	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 29338 VA2 VA: 29338 VA2 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-1/1		29338-2
03/02>	Typ R50,52,53+Mini, ohne "JCW GP" Die Freigängigkeit der Vorderräder muß sichergestellt werden!!/except "JCW GP", <i>Front wheel clearance must be regarded!!</i>	12,17,32,65	VA: 40-60 VA: 40-60 HA: 30-50	VA: 29338 VA1 VA: 29338 VA1 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-1/1		29338-1
03/02>	Typ R50, mit Gutachten, ohne "JCW GP" <i>with approval, except "JCW GP"</i>	12,17,32,65	VA: 40-60 VA: 40-60 HA: 30-50	VA: 29338-CS VA VA: 29338-CS VA HA: 29338-CS HA	VA: 1620452-L1/1-CS VA: 1620452-R1/1-CS HA: 1670452-1/1		RSS-16-338-1/1
		Clubsport					

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
2001>	Typ R50, Mini (Beim Mini One+Mini D ohne serienmäßiges Sportfahrwerk ist kein HA-Stabi verbaubar! ohne "JCW GP"/for Mini One and Mini D except sport suspension no rear axle stabilizer can be fitted) except "JCW GP"	55, 60	27 18	VA: 33338 VA HA: 33338 HA	nein/no 2x	VA+HA	33338-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2004>	Typ R50 (R52), alle, ohne "JCW GP" <i>all, except "JCW GP"</i>	12	30	VA: 29343 VA 03/2002 HA: 29343 HA	29343-2

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ R50 (R52), Mini-N, ohne "JCW GP" <i>except "JCW GP"</i>	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 35338 VA1 VA: 35338 VA1 HA: 35338 HA1	VA: 35-1620452-L1/1 VA: 35-1620452-R1/1 HA: 35-1670452-1/1		35338-1

**Mini Cabrio/
Convertible
Typ R50**

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ R50 (R52), Mini-N, ohne "JCW GP" <i>except "JCW GP"</i>	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 29338 VA2 VA: 29338 VA2 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-1/1		29338-2
03/02>	Typ R50 (R52), Mini-N, ohne "JCW GP" Die Freigängigkeit der Vorderräder muß sichergestellt werden!! <i>except</i> "JCW GP", <i>Front wheel clearance</i> <i>must be regarded!!</i>	12,17,32,65	VA: 40-60 VA: 40-60 HA: 30-50	VA: 29338 VA1 VA: 29338 VA1 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-1/1		29338-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/06> 09>	Typ Mini-N (facelift), R56/R57, Mini/- One/Cooper/-Cooper D/-Cooper S incl. JCW	12	30	VA: 29090 VA HA: 29090 HA	29090-1 Mit ABE*

Mini Cooper+
Cooper S
Typ Mini-N**Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions**

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
10/06>	Typ R56, Mini-N, mit Dämpfungkraftver- stellung/ <i>damping force adjustable</i>	11,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 30	VA: 31040 VA3 VA: 31040 VA3 HA: 31040 HA1	VA: F16-1031-01 VA: F16-1032-01 HA: K16-1033-02	Sport Version 31040-3
10/06>	Typ R56, Mini-N, mit Dämpfungkraftver- stellung/ <i>damping force adjustable</i>	11,22,32	VA: 35 VA: 35 HA: 15-20	VA: 31040 VA4 VA: 31040 VA4 HA: 31040 HA2	VA: F16-1031-01 VA: F16-1032-01 HA: K16-1033-02	Sport Version 31040-5

Twin-Tube Edeldstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ R50, Mini, Mini-N, R56	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 35338 VA1 VA: 35338 VA1 HA: 35338 HA1	VA: 35-1620452-L1/1 VA: 35-1620452-R1/1 HA: 35-1670452-1/1		35338-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/06>	Typ Mini-N, R56, incl. JCW	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 29338 VA2 VA: 29338 VA2 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-2/1		29338-4
10/06>	Typ Mini-N, R56, incl. JCW, Die Frei- gängigkeit der Vorderräder muß sichergestellt werden!!! <i>Front wheel</i> <i>clearance must be regarded!!!</i>	12,17,32,65	VA: 40-60 VA: 40-60 HA: 30-50	VA: 29338 VA1 VA: 29338 VA1 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-2/1		29338-3

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
11/06>	Typ Mini-N, R56, (Facelift ab/from 11/06)	55,6	27 18	VA: 33338-2 VA HA: 33338 HA	nein/no 2x	VA+HA	33338-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/07>	Typ R55, Mini-N, incl. JCW	12	35	VA: 29090 VA HA: 29090 HA weiß	29090-2 Mit ABE*

Mini Clubman
Typ Mini-N**Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions**

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
0/07>	Typ R55, Mini-N, mit Dämpfungkraftver- stellung/ <i>damping force adjustable</i>	11,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 25-30	VA: 31040 VA3 VA: 31040 VA3 HA: 31040 HA2	VA: F16-1031-01 VA: F16-1032-01 HA: K16-1033-02	31040-4

0/07>	Typ R55, Mini-N, mit Dämpfungkraftverstellung/ <i>damping force adjustable</i>	11,22,32,65	VA: 35 VA: 35 HA: 25-30	VA: 31040 VA4 VA: 31040 VA4 HA: 31040 HA2	VA: F16-1031-01 VA: F16-1032-01 HA: K16-1033-02	31040-5
-------	--	-------------	-------------------------------	---	---	---------

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ R55, Mini-N	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 35338 VA1 VA: 35338 VA1 HA: 35338 HA1	VA: 35-1620452-L1/1 VA: 35-1620452-R1/1 HA: 35-1670452-1/1		35338-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/06>	Typ R55, Mini-N, incl. JCW	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 29338 VA2 VA: 29338 VA2 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-2/1		29338-4
10/06>	Typ R55, Mini-N, incl. JCW, Die Freigängigkeit der Vorderräder muß sichergestellt werden!!! <i>Front wheel clearance must be regarded!!!</i>	12,17,32,65	VA: 40-60 VA: 40-60 HA: 30-50	VA: 29338 VA1 VA: 29338 VA1 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-2/1		29338-3

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
11/06>	Typ R55, Mini-N (Facelift ab/from 11/06)	55,60	27 18	VA: 33338-2 VA HA: 33338 HA	nein/no 2x	VA+HA	33338-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/06> 09>	Typ Mini-N (facelift), R56/R57, Mini-One/Cooper/-Cooper D/-Cooper S incl. JCW	12	30	VA: 29090 VA HA: 29090 HA	29090-1 Mit ABE*

Mini Cabrio/
Convertible
Typ Mini-N

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
10/06>	Typ R56, Mini-N, mit Dämpfungkraftverstellung/ <i>damping force adjustable</i>	11,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 30	VA: 31040 VA3 VA: 31040 VA3 HA: 31040 HA1	VA: F16-1031-01 VA: F16-1032-01 HA: K16-1033-02	Sport Version 31040-3
10/06>	Typ R56, Mini-N, mit Dämpfungkraftverstellung/ <i>damping force adjustable</i>	11,22,32	VA: 35 VA: 35 HA: 15-20	VA: 31040 VA4 VA: 31040 VA4 HA: 31040 HA2	VA: F16-1031-01 VA: F16-1032-01 HA: K16-1033-02	Sport Version 31040-5

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/02>	Typ R56, Mini-N	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 35338 VA1 VA: 35338 VA1 HA: 35338 HA1	VA: 35-1620452-L1/1 VA: 35-1620452-R1/1 HA: 35-1670452-1/1		35338-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/06>	Typ R56, Mini-N, incl. JCW	12,17,32,65	VA: 30-50 VA: 30-50 HA: 30-50	VA: 29338 VA2 VA: 29338 VA2 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-2/1		29338-4
10/06>	Typ R56, Mini-N, incl. JCW, Die Freigängigkeit der Vorderräder muß sichergestellt werden!!!/Front wheel clearance must be regarded!!!	12,17,32,65	VA: 40-60 VA: 40-60 HA: 30-50	VA: 29338 VA1 VA: 29338 VA1 HA: 29338 HA1	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-2/1		29338-3

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
Mini R50	5	100/4	56,2	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024562
							DR 30	3	3024562
							DR 40	3	4024562
							DRA 50	7	5024562
							DRA 60		6024562
Mini-N	18	100/4	56,2	S	M14 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024562
							DR 30	3	3024562
							DR 40	3	4024562
							DRA 50	7	5024564
							DRA 60		6024564

**Vor der Bestellung/Montage bitte die Technischen Hinweise ab Seite 357 beachten! /
Before ordering and/or installation please check the technical notes from page 357!**



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 339 / Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany