

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
121	96>03 Typ JASM, JBSM, bis/up to 66 KW, (Benziner/petrol)		35	VA: 29741 VA HA: 29741 HA	29741-1
	96>03 Typ JASM, JBSM, bis/up to 66 KW, (Diesel)		35	VA: 29741 VA weiß HA: 29741 HA	29741-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
>09/98	Typ JASM, JBSM, HA-Dämpfer Gabelbefestigung (siehe Bild Seite 150)/ RA fork mounting (see picture page 150)	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 HA: 20-60	VA: 8300 VA1 HA: 29759 HA1	VA: F36-1013-1/1 HA: R46-1002-1/1		29759-1
10/98>	Typ JASM, JBSM, HA-Dämpfer Augenbefestigung (siehe Bild Seite 150)/ RA eye mounting (see picture page 150)	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 HA: 20-60	VA: 8300 VA1 HA: 29759 HA1	VA: F36-1013-1/1 HA: R46-1002-2/1		29759-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Demio	06/98>02 Typ DW (Metro)		30	VA: 29475 VA HA: 29475 HA	29475

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2 Typ DY	10/02> Typ DY (Demio)		35	VA: 29264 VA HA: 29264 HA	29264-1

Twin-Tube Edeldstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/02>	Typ DY		VA: 35-50 VA: 35-50 HA: 30-60	VA: 35 292 VA1 VA: 35 292 VA1 HA: 35 292 HA1	VA: 35-2212452-L1/1 VA: 35-2212452-R1/1 HA: 35-226500-1/1		35292-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/02>	Typ DY	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29292 VA1 HA: 29292 HA1	VA: 22 12 452-1/1 HA: 22 62 500-1/1		29292-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
10/02>	Typ DY	55, 60	22	VA: 33292 VA	2x	VA	33292-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2 Typ DE	09/07> Typ DE		40	VA: 29049 VA HA: 29049 HA	29049-1



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 339 / ●-● Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/07>	Typ DE	12,17,32,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 29043 VA1 VA: 29043 VA1 HA: 29043 HA2	VA: 22 17 452-L1/1 VA: 22 17 452-R1/1 HA: 22 67 500-1/1		29043-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
323 86>90	Typ BF, BF1		40	VA: 29657 VA HA: 29657 HA	29657

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
323 90>94	Typ BG, nicht für/not for F-Modelle (Familia, Astina, Liata)		40	VA: 29610 VA HA: 29610 HA	29610

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
323/323F 08/94>98	Typ BA, 4-Zyl. (Familia, Astina, Tierra, Liata)		35	VA: 29978 VA HA: 29978 HA	29978
09/94>98	Typ BA, 6-Zyl., 106 KW (Protegé, Familia, Astina)		30	VA: 29984 VA HA: 29984 HA	29984

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
323/323F 06/98>03	Typ BJ, Stufen-/Schrägheck/Hatch-/ Notchback (Astina, Protecé, Tierra)		30	VA: 29478 VA HA: 29478 HA	29478

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
3 Typ BK 10/03>	Typ BK (Axela), bis 994 kg VA-Last/up to 994 kg FA-weight		30	VA: 29228 VA HA: 29228 HA	29228-1
10/03>	Typ BK (Axela), ab 995 kg VA-Last/from 995 kg FA-weight		30	VA: 29228 VA weiß HA: 29228 HA	29228-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/03>	Typ BK	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29258 VA1 VA: 29258 VA1 HA: 29197 HA2	VA: 22 16 452-L1/1 VA: 22 16 452-R1/1 HA: 22 66 500-2/1		29197-3

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
11/04>	Typ BK	55, 60	24 26	VA: 33228 VA HA: 33228 HA	2x nein/no	VA+HA	33228-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
3 MPS 12/06>	Typ BK (Axela) nur/only 2,3l Turbo		25	VA: 29179 VA HA: 29179 HA	29179-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
12/06>	Typ BK, Die Freigängigkeit der Vorderräder ist zu beachten!!/Please check sufficient wheel clearance!	12,17,32,65	VA: 25-45 VA: 25-45 HA: 15-35	VA: 29258 VA1 VA: 29258 VA1 HA: 29197 HA2	VA: 22 16 452-L2/1 VA: 22 16 452-R/1 HA: 22 66 500-2/1		29197-5

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
3 Typ BL	2009>	Typ BL, bis 994 kg VA-Last/ up to 994 kg FA-weight	30	VA: 29228 VA HA: 29228 HA gelb	29228-3
	2009>	Typ BL, ab 995 kg VA-Last, incl. MPS/ from 995 kg FA-weight, incl. MPS	30	VA: 29228 VA weiß HA: 29228 HA gelb	29228-4

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
	Typ BL						i.V.

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
3 MPS	2009>	Typ BL, ab 995 kg VA-Last, incl. MPS/ from 995 kg FA-weight, incl. MPS	30	VA: 29228 VA weiß HA: 29228 HA gelb	29228-4

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
	Typ BL						i.V.

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Premacy	99>	Typ CP (Ixiom/MAV)	35	VA: 29437 VA HA: 29437 HA	29437

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5	03/05>	Typ CR1 2WD (Premacy, I-Max)	40	VA: 29152 VA HA: 29152 HA	29152-1
	03/05>	Typ CR1 2WD Diesel (Premacy, I-Max)	40	VA: 29152 VA weiß HA: 29152 HA	29152-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
626	82>87	Typ GC, Coupé, Lim., Fließheck/ Sedan, Hatchback (Capella)	50	VA: Mazda 626 VA HA: Mazda 626 HA	29655

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
626	09/87>91	Typ GD Lim./Sedan+Coupé (Capella)	40	VA: 29667 VA HA: 29667 HA	29667

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
626	92>02	Typ GE bis/up to 121 KW, Typ GEA, bis/up to 85 KW (Capella) Typ GF/GW bis/up to 100 KW	35	VA: 29870 VA HA: 29870 HA	29870

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
626 Kombi/SW	88>98	Typ GV	30	VA: 29689 VA HA: 29689 HA	29689

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
626 Kombi/SW	03/98>02	Typ GF/GW ohne Niveauregulierung/ except self-levelling (Capella Wagon)	35	VA: 29483 VA HA: 29483 HA	29483

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com / Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 339 / ●-● Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Federn/Sport Springs

6 Lim./Sedan Typ GG/GY

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
06/02>	Typ GG/GY/GG1 (Atenza) Benzin/petrol		35	VA: 29311 VA HA: 29311 HA	29311-1
06/02>	Typ GG/GY/GG1 (Atenza) Diesel		35	VA: 29311 VA weiß HA: 29311 HA	29311-3
09/02>	Typ GG/GY/GG1, 2WD, (Atenza) Benzin/petrol	tiefe/lowVersion	50	VA: 29307 VA HA: 29307 HA	29307-1
06/02>	Typ GG/GY/GG1, 2WD, (Atenza) Diesel	tiefe/lowVersion	50	VA: 29307 VA weiß HA: 29307 HA	29307-3
06/02>	Typ GG/GY/GG1, alle/all 4WD		35	VA: 29311 VA weiß HA: 29311 HA Kombi	29311-4
06/02>	Typ GG/GY/GG1, alle/all 4WD	tiefe/lowVersion	50	VA: 29307 VA weiß HA: 29307 HA Kombi	29307-4

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
06/02>	Typ GG/GY/GG1, 2WD+ 4WD	12,17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29278 VA1 VA: 29278 VA1 HA: 29278 HA1	VA: 31 04 452-L1/1 VA: 31 04 452-R1/1 HA: 31 54 500-1/1		29278-1

Federn/Sport Springs

6 Kombi/SW Typ GG/GY

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/02>	Typ GG/GY/GG1, 2WD, (Atenza) Sportwagen) Benzin/petrol		35	VA: 29311 VA HA: 29311 HA Kombi	29311-2
09/02>	Typ GG/GY/GG1, 2WD, (Atenza) Sportwagen) Diesel		35	VA: 29311 VA weiß HA: 29311 HA Kombi	29311-4
09/02>	Typ GG/GY/GG1, 2WD, (Atenza) Sportwagen) Benzin/petrol	tiefe/lowVersion	50	VA: 29307 VA HA: 29307 HA Kombi	29307-2
06/02>	Typ GG/GY/GG1, 2WD, (Atenza) Sportwagen) Diesel	tiefe/lowVersion	50	VA: 29307 VA weiß HA: 29307 HA Kombi	29307-4
06/02>	Typ GG/GY/GG1, alle/all 4WD		35	VA: 29311 VA weiß HA: 29311 HA Kombi	29311-4
06/02>	Typ GG/GY/GG1, alle/all 4WD	tiefe/lowVersion	50	VA: 29307 VA weiß HA: 29307 HA Kombi	29307-4

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
06/02>	Typ GG/GY/GG1, 2WD+ 4WD	12,17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29278 VA1 VA: 29278 VA1 HA: 29278 HA1	VA: 31 04 452-L1/1 VA: 31 04 452-R1/1 HA: 31 54 500-1/1		29278-1

Federn/Sport Springs

6 MPS

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/05>	Typ GG/GY, 2,3l Turbo, 4WD		35	VA: 29311 VA weiß HA: 29311 HA gelb	29311-5

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
12/05>	Typ GG	12,17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29278 VA1 VA: 29278 VA1 HA: 29278 HA1	VA: 31 04 452-L1/1 VA: 31 04 452-R1/1 HA: 31 54 500-2/1		29278-2

Federn/Sport Springs

6 Lim./Sedan Typ GH

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
12/07>	Typ GH, bis 1040 kg VA-Last/ up to 1040 kg FA-weight		35	VA: 29033 VA HA: 29033 HA	29033-1 Mit ABE*
12/07>	Typ GH, ab 1041 kg VA-Last/ from 1041kg FA-weight		35	VA: 29033 VA weiß HA: 29033 HA	29033-2 Mit ABE*

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 339 / Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/07>	Typ GH, 2WD	12,17,32,65	VA: 40-60 VA: 40-60 HA: 30-50	VA: 29032 VA1 VA: 29032 VA1 HA: 29032 HA1	VA: 3106452-1L1/1 VA: 3106452-1R1/1 HA: 3156500-1/1		29032-1

Federn/Sport Springs

6 Kombi/SW
Typ GH

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
12/07>	Typ GH, bis 1040 kg VA-Last/ up to 1040 kg FA-weight		35	VA: 29033 VA HA: 29033 HA weiß	29033-3 Mit ABE*
12/07>	Typ GH, ab 1041 kg VA-Last/ from 1041kg FA-weight		35	VA: 29033 VA weiß HA: 29033 HA weiß	29033-4 Mit ABE*

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/07>	Typ GH, 2WD	12,17,32,65	VA: 40-60 VA: 40-60 HA: 30-50	VA: 29032 VA1 VA: 29032 VA1 HA: 29032 HA1	VA: 3106452-1L1/1 VA: 3106452-1R1/1 HA: 3156500-1/1		29032-1

Federn/Sport Springs

MX 3

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
91>	Typ EC		45	VA: 4003 VA HA: 4003 HA	29881

Federn/Sport Springs

MX 5 Miata
Typ NA

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
90>98	Typ NA (Eunos, Roadster)		40	VA: 29839 VA HA: 29839 HA	29839

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
89>98	Typ NA	55, 60	25 18	VA: 33839 VA HA: 33839 HA	2x 3x	VA+HA	33839-1

Federn/Sport Springs

MX 5
Typ NB

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/98>	Typ NB (Roadster)		35	VA: 29487 VA HA: 29487 HA	29487

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
04/98>	Typ NB, NBD	55, 60	26 16	VA: 33464 VA HA: 33464 HA	2x 3x	VA+HA	33464-1

Federn/Sport Springs

MX 5
Typ NC1

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/05>	Typ NC1 (Roadster/Coupé)		40	VA: 29135 VA HA: 29135 HA	29135-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/05>	Typ NC1, (Roadster/Coupé)	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 20-50	VA: HRF160-60-080 HA: 29184 HA2	VA: 31 03 452-1/1 HA: 31 55 452-2/1	ZF070-16,5	29184-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
09/05>	Typ NC1, (Roadster/Coupé)	55, 60	22 16	VA: 33184VA HA: 33184HA	2x 2x	VA+HA	33184-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
MX 6	92> Typ GE		35	VA: 4006 VA HA: 4006 HA	29882

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
RX-7	91>02 Typ FD, Export, ohne Gutachten/ without approval		30		52615

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
RX-8	2003> Typ SE		45	VA: 29223 VA HA: 29223 HA	29223

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2003>	Typ SE	12,17,32,65	VA: 30-60 HA: 20-50	VA: HRF160-60-080 HA: 29184 HA1	VA: 31 05 452-1/1 HA: 31 55 452-1/1	ZF070-16,5	29184-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Xedos 6	92> Typ CA		25	VA: 29890 VA HA: 29890 HA	29890

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Tribute	01> Export, ohne Gutachten/ without approval		40-50	VA: 51601.1 F HA: 51601.1 R	51601

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
CX-7	08/07> Typ ER, 4WD		35	VA: 29050 VA HA: 29050 HA	29050-1
	08/07> Typ ER, 4WD		(+) 30	VA: 29042 VA HA: 29042 HA	29042-1

Höherlegungssatz/Raising Kit

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise/ notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Xedos 9	93> Typ TA bis/up to 155 KW (Millenia)		40	VA: 29956 VA HA: 29956 HA	29956
	93> Typ TA	27	40	VA: 29956 VA HA: 29956 HA	60956 Mit ABE*

Spurverbreiterungen mit ABE für Orig.-Räder/Wheel Spacers with ABE for original-wheels

Fahrzeugtyp vehicle	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	Gewinde thread	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle Vorderachse (VA) / Hinterachse (HA)	Bestell-Nr. part-no.
BT50, B2500 Typ UN	139,7/6	93,0	M12 x 1,5	VA: DRM 60 mm / HA: DRM 60 mm	1396930

Die Spurverbreiterungen mit ABE sind nur zulässig für die in der ABE der Spurverbreiterungen genannten Original-Rädern. Die jeweilige ABE liegt der Verpackung bei. Die Auflagen und Zulässigkeiten finden Sie auch unter www.h-r.com. Bei Verwendung von bestimmten Rad-/Reifenkombinationen ist eine TÜV-Abnahme erforderlich. Die Auslieferung der Spurverbreiterungen mit ABE erfolgt komplett mit Befestigungsmaterial./Wheel spacers with ABE are only useable for the original wheels shown in the ABE which is enclosed in the delivery. Technical notes can be found on www.h-r.com. For special wheel / tyre combinations an additional / TÜV inspection is necessary. ABE are just valid in Germany. Included in the delivery of the ABE spacers is the entire fastening material.

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
121 DB	15	100/4	54,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10245410
MX-3 EC	10						DRS 30	12,17	30245410
							DRM 50		5024541
121 JASM/JBSM	13,5	108/4	63,3	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	18	10346331
							DRS 30		30346331
							DRS 40		40346331
							DRM 50		50346331
							DRM 60	E	60346331
							DRM 70	E	70346331
							DRM 80	E	80346331
							DRM 90	E	90346331
Demio DW	30	100/4	54,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10245410
							DRS 30	12,17	30245410
							DRM 50	E	5024541
323 BJ	30	100/4	54,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10245410
							DRS 30	12,17	30245410
							DRS 40	12,17,E	40245410
							DRM 50	E	5024541
323 BG	20	100/4	54,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10245410
323 BA 4-Zyl.	VA+20 HA+13						DRS 30	12,17,E	30245410
							DRM 50	E	5024541
323 BA 6-Zyl.	20	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10656710
							DRS 30	12,17	30656710
							DRM 50		5065671
323 BF-BW	30	114,3/4	59,5	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	2,12,17,18	10645950
							DRS 30	2,12,17	30645950
							DRM 50	E	5064595
MX-5 NA	20	100/4	54,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10245410
MX-5 NB	15						DRS 20	12,17,18b	20245410
DRM 40mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) DRM 40mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)							DRS 30	12,17	30245410
							DRS 40	12,17	40245410
							DRM 40	8,25	4024542
							DRM 50		5024541
MX 5 NC1	25	114,3/5	67,1		M12 x 1,5		DRS 30 mm pro Achse/ axle		30656710
							DRM 30	8,25	3065672
DRM 30/40mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) DRM 30/40mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)							DRM 40	8,25	4065671
							DRM 50		5065671
							DRM 60		6065671
MX-6	30	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10656710
							DRS 30	12	30656710
							DRM 50	E	5065671
							DRM 60	E	6065671
626 GC	30	114,3/4	59,5	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	2,12,18	10645950
626 GD Diesel							DRS 30	2,12	30645950
							DRM 50	E	5064595
626 GD/GV	27	114,3/5	59,5	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10655950
							DRS 30	12,17	30655950
							DRM 50	E	5065595
626 GE-GEA	30	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10656710
							DRS 30	12,17	30656710
							DRM 50	E	5065671
626 GF/GW	22	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	18	10656710
							DRS 30		30656710
							DRM 50		5065671
2 Typ DY	15	108/4	63,3	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	18	10346331
DRM 40mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) DRM 40mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)							DRS 20	18b	20346331
							DRS 30		30346331
Bitte beachten: Beim Verbau von Distanzscheiben müssen die Radnarben an der Hinterachse wasserdicht versiegelt werden! Attention: By using spacers the wheel hubs have to be sealed watertight!							DRS 40		40346331
							DRM 40	8,25	40346334
							DRM 50		50346331
							DRM 60		60346331
2 Typ DE/DE1	15	100/4	54,1	M	M12 x 1,5		DRM 30 mm pro Achse/axle	8,25	3024543
DRM 30/40/50 mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) DRM 30/40/50 mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)							DRM 40	8,25	4024542
							DRM 50	8,25	5024541
							DRM 60		6024541

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 339 / ●-● Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
6 Typ GH	20	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRM 40 mm pro Achse/axle	8,25	4065673
DRM 40/50mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) <i>DRM 40/50mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)</i>							DRM 50	8,25	5065673
							DRM 60		6065673
3 Typ BK	17,5	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	18	10656710
DRM 40mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) <i>DRM 40mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)</i>							DRS 30		30656710
							DRM 40	8,25	4065671
							DRM 50		5065671
							DRM 60		6065671
3 Typ BL	20	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 20 mm pro Achse/axle	18b	20656710
DRM 40/50mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) <i>DRM 40/50mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)</i>							DRS 30		30656710
							DRM 40	8,25	4065671
							DRM 50	8,25	5065671
							DRM 60		6065671
6 Typ GG/GY	5	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	18	10656710
5 Typ CR1							DRS 30		30656710
DRM 30/40mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) <i>DRM 30/40mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)</i>							DRM 30	8,25	3065672
							DRS 40		40656710
							DRM 40	8,25	4065671
							DRM 50		5065671
929 HC	25	114,3/5	59,5	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	2,12,17,18	10655950
							DRS 30	2,12,17	30655950
RX-7 FC	30						DRM 50	E	5065595
RX-7 FD	35	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	2,12,17,18	10656710
							DRS 30	2,12,17	30656710
							DRM 50	E	5065671
							DRM 60	E	6065671
RX-8 SE	20	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10656710
DRM 30/40mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) <i>DRM 30/40mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)</i>							DRS 30	12,17	30656710
							DRM 30	8,25	3065672
							DRM 40	8,25	4065671
							DRM 50		5065671
							DRM 60		6065671
MPV/ Premacy	25	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	2,12,18	10656710
							DRS 30	2,12	30656710
							DRM 50	E	5065671
							DRM 60	E	6065671
Xedos 6	30	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRS 10 mm pro Achse/axle	12,17,18	10656710
							DRS 30	12,17	30656710
Xedos 9	35						DRM 50	E	5065671
							DRM 60	E	6065671
Tribute EP/EP2	-5	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRM 40 mm pro Achse/axle	8,25	4065671
DRM 40mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) <i>DRM 40mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)</i>							DRM 50	8	5065671
							DRM 60	8	6065671
CX-7	35	114,3/5	67,1	M	M12 x 1,5		DRM 30 mm pro Achse/axle	8,25	3065673
DRM 30mm nicht in Kombination mit Stahlfelgen (siehe Hinweis 8) <i>DRM 30mm not useable in combination with steel-rims (see note 8)</i>									
B Serie 4 WD	5	139,7/6	106,5	M	M12 x 1,5		DRM 60 mm pro Achse/axle	23	60106000
BT-50/B2500 Typ UN	-20	139,7/6	93,0	M	M12 x 1,5		DRM 60 mm pro Achse/axle		60106930

**Vor der Bestellung/Montage bitte die Technischen Hinweise ab Seite 357 beachten! /
Before ordering and/or installation please check the technical notes from page 357!**



Höherlegung/Raising Kit

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 339 / ①-③ Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany