

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
AX 86>96	Typ Z A	10,35	30-40	VA: 29901 VA HA: Drehstäbe	29901

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Saxo 96>04	bis/up to 74 KW (Chanson)	10,35	45	VA: 29757 VA HA: Drehstäbe	29757
96>04	Typ S, 1NFX, 87 KW 16V (Chanson)	10,35	30	VA: 29786 VA HA: Drehstäbe	29786

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
96>	Typ S, S NFT, S HFX, bis 87 KW, nur für Fzg. mit ABS-Halter am VA-Federbein (siehe Bild Seite 100)/up to 87 KW, only for cars with ABS-Holder at the front axle shock absorber (see picture p. 100)	6,12,17,23, 31,32,35	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 40	VA: RF120-050 VA: RF120-050 HA: Drehstäbe	VA: 36 11 452-L1/1 VA: 36 11 452-R1/1 HA: 36 61 500-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29374-1
96>	Typ S, S NFT, S HFX, bis 87 KW, nur für Fzg. ohne ABS-Halter am VA-Federbein/ (siehe Bild Seite 100)/up to 87 KW, only for cars without ABS-Holder at the front axle shock absorber (see picture p. 100)	6,12,17,23, 31,32,35	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 40	VA: RF120-050 VA: RF120-050 HA: Drehstäbe	VA: 36 11 452-L2/1 VA: 36 11 452-R2/1 HA: 36 61 500-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29374-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C1 06/05>	Typ P		35	VA: 29154 VA HA: 29154 HA	29154-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C2 incl. VTR/VTS 2002>	Typ J HFX, J KFV, J NFS, J NFU, J 8HX, J 8HZ, J 9HZ, J KFU,	12	35	VA: 29309 VA HA: 29309 HA	29309-1
2002>	Typ J HFX, J KFV, J NFS, J NFU, J 8HX, J 8HZ, J 9HZ, J KFU	12 tiefe/low Version	50	VA: 29155 VA HA: 29155 HA	29155-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/03>	Typ J HFX, J KFV, J NFU, J 8HX, J NFS, J 8HZ	12,17,32	VA: 20-60 VA: 20-60 HA: 20-50	VA: HRF180-60-050 VA: HRF180-60-050 HA: HRF160-60-040	VA: 36 12 452-L1/1 VA: 36 12 452-R1/1 HA: 36 62 500-1/1	ZF060-015 ZF060-015 ZF080-012,5	29166-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C3 incl. VTR/VTS 2002>	Typ F HFX, F KFU, F KFV, F NFU, F 8HX, F 9HX, F 8HY, F 8HZ	12	35	VA: 29309 VA HA: 29309 HA	29309-1
2002>	Typ F HFX, F KFU, F KFV, F NFU, F 8HX, F 9HX, F 8HY, F 8HZ, F 9HZ	12 tiefe/low Version	50	VA: 29155 VA HA: 29155 HA	29155-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/02>	Typ F HFX, F KFU, F KFV, F NFU, F 8HX, F 9HX, F 8HY, F 8HZ, F 9HZ	12,17,32	VA: 20-60 VA: 20-60 HA: 20-50	VA: HRF180-60-050 VA: HRF180-60-050 HA: HRF160-60-040	VA: 36 12 452-L1/1 VA: 36 12 452-R1/1 HA: 36 62 500-1/1	ZF060-015 ZF060-015 ZF080-012,5	29166-1

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C3 Pluriel 06/03>	Typ H		35	VA: 29309 VA HA: 29309 HA weiß	29309-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/02>	Typ H	12,17,32	VA: 20-60 VA: 20-60 HA: 20-50	VA: HRF180-60-050 VA: HRF180-60-050 HA: HRF160-60-040	VA: 36 12 452-L1/1 VA: 36 12 452-R1/1 HA: 36 62 500-1/1	ZF060-015 ZF060-015 ZF080-012,5	29166-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C3 Picasso 02/09>	Typ SH****		35	VA: 28986 VA HA: 28986 HA	28986-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
ZX 91>97	Typ N2, 1.9L, 2.0L, 2.0L 16V+Diesel	10,35	40	VA: 29900 VA HA: Drehstäbe	29900
	Typ N2, 1.4L, 1.6L, 1.8L	10,35	40	VA: 29903 VA HA: Drehstäbe	29903

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
91>97	Typ N2, 2WD, ohne Gutachten/ without approval	6,12,32,35	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 40	VA: 29979VA1 VA: 29979VA1 HA: Drehstäbe	VA: 38 10 452-L1/1 VA: 38 10 452-R1/1 HA: 38 60 500-1/1		29979-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Xsara 06/97>	Typ N6, incl. Coupé+Break	10,35	30	VA: 29515 VA HA: Drehstäbe	29515-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
06/97>	Typ N6, 2WD, ohne Gutachten/ without approval	6,12,17, 32,35	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 40-70	VA: RF150-070 VA: RF150-070 HA: Drehstäbe	VA: F36-1043-L1/1 VA: F36-1044-R1/1 HA: D46-1022-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29457-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Xsara Picasso 02/00>	Typ C	10,35	30	VA: 29515 VA weiß HA: Drehstäbe	29515-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C4 11/04>	Typ L, ab/from 1,7L		35	VA: 29347 VA HA: 29347 HA	29347-1
	Typ L, bis/up to 1,6L		35	VA: 29347 VA gelb HA: 29347 HA	29347-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/04>	Typ L	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: RF180-070 HA: 29295HA1	VA: 36 03 452-1/1 HA: 36 53 500-1/1	ZF060-020	29295-1

Citroen

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C4 Picasso	10/06>	Typ U****, nur für 5 Sitzer, ohne Luftfederung/only for 5 seater, without air-suspension	35	VA: 29057 VA HA: 29057 HA	29057-1
	02/07>	Typ U****, nur für 7 Sitzer, ohne Luftfederung/only for 7 seater, without air-suspension	35	VA: 29057 VA HA: 29057 HA weiß	29057-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C4 Grand Picasso	02/07>	Typ U****, nur für 7 Sitzer, ohne Luftfederung/only for 7 seater, without air-suspension	35	VA: 29057 VA HA: 29057 HA weiß	29057-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C5	04/08>	Typ R****, nur für Fzg. mit Stahlfed., bis 1120 kg VA-Last/only for cars with steel springs, up to 1120 kg FA-weight	40	VA: 29202-1 VA HA: 29202 HA	29202-1
	04/08>	Typ R****, nur für Fzg. mit Stahlfed., ab 1121 kg VA-Last/only for cars with steel springs, from 1121 kg FA-weight	40	VA: 29202-2 VA HA: 29202 HA	29202-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C5 Tourer/SW	04/08>	Typ R****, nur für Fzg. mit Stahlfed., bis 1120 kg VA-Last/only for cars with steel springs, up to 1120 kg FA-weight	40	VA: 29202-1 VA HA: 29202 HA weiß	29202-3

Citroen

	04/08>	Typ R****, nur für Fzg. mit Stahlfed., ab 1121 kg VA-Last/only for cars with steel springs, from 1121 kg FA-weight	40	VA: 29202-2 VA HA: 29202 HA weiß	29202-4
--	--------	--	----	-------------------------------------	---------

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C-Crosser	07/07>	Typ V*****	40	VA: 29081 VA HA: 29081 HA	29081-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.	
Berlingo	96>	Typ MFHDZ, MFKFX, MFDJY, MFLFX, MFWJZ, bis/up to 80 KW	10,35	35	VA: 29787 VA HA: Drehstäbe	29787
	03/03>	Typ G*9HW, G*9HX, G*KFW, G*NFU, G*RHY, G*WJY, M59, 2WD, (facelift)	10,35	35	VA: 29942VA HA: Drehstäbe	29942-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.	
Berlingo II	03/08>	Typ 7*****		VA: 40 HA: 20	VA: 29057 VA HA: 29057 HA	29057-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.	
Partner/Ranch	03/08>	Typ 7*****		VA: 40 HA: 20	VA: 29057 VA HA: 29057 HA	29057-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Evasion+ Jumpy	94>	Typ 22, A, U6	VA: 30	VA: 29983 VA	29983
		Typ U6U, U64, B	HA: 10	HA: 29983 HA	

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
C8	09/02>	Typ E	35	VA: 29273 VA HA: 29273 HA	29273

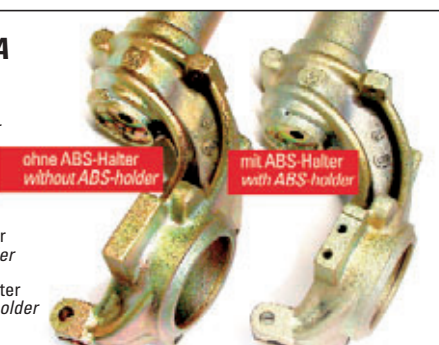
TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
AX	-6	108/4	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1034650
							DR 30	3	3034650
							DR 40	3,20	4034650
ZX	9	108/4	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	2,3,18	1034650
							DR 20	2,3,18b	2034650
							DR 24	2,3,18b	2434650
							DR 30	2,3	3034650
							DR 40	3,20,E	4034650
							DRA 50	7,E	5034650
Saxo	-20	108/4	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1034650
							DR 20	3,18b	2034650
							DR 30	3	3034650
							DR 40	3,20	4034650
							DRA 50	7	5034650
C 1, Typ P	24	100/4	54,1	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1024541
							DR 20	3,18b	2024541
							DR 30	3	3024541
Nicht möglich in Verbindung mit Original Flachbundschraube/Not possible with OE Flat-Head Screw									
C 2	-3	108/4	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1034650
C 3+C3 Pluriel	-20						DR 20	3,18b	2034650
C 5	3						DR 30	3	3034650
							DR 40	3	4034650
							DRA 40	7	40346501
							DRA 50	7	5034650
							DRA 60		6034650
							DRA 70	E	7034650
							DRA 80	E	8034650
							DRA 90	E	9034650
C 4	-3	108/4	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1034650
							DR 20	3,18b	2034650
							DR 24	3,18b	2434650
							DR 30	3	3034650
							DR 40	3	4034650
							DRA 50	7	5034650
							DRA 60		6034650
							DRA 70	E	7034650
							DRA 80	E	8034650
							DRA 90	E	9034650
C 4 Picasso, Typ U	11	108/4	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1034650
							DR 20	3,18b	2034650
							DR 24	3,18b	2434650
							DR 30	3	3034650
							DR 40	3	4034650



Citroen Saxo VA/FA

29374-1 mit ABS-Halter
with ABS-holder
29374-2 ohne ABS-Halter
without ABS-holder



RSS-36-374-1/1 mit ABS-Halter
with ABS-holder

RSS-36-374-2/1 ohne ABS-Halter
without ABS-holder

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 339 / Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
C 5 Typ R*****	17	108/5	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18,28	1035650
							DR 20	3,18b	2035650
							DR 24	3,18b	2435650
							DR 30	3	3035650
							DR 40	3	4035650
Berlingo/Xantia/Xsara	3	108/4	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	2,3,18	1034650
							DR 20	2,3,18b	2034650
							DR 24	2,3,18b	2434650
							DR 30	2,3	3034650
							DR 40	3,E	4034650
XM	30	108/5	65,0	S	M12 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	2,3,18	1035650
							DR 20	2,3,18b	2035650
							DR 24	2,3,18b	2435650
							DR 30	2,3	3035650
							DR 40	3,E	4035650
Evasion 22 C 8	6 12	98/5	58,0	S	M14 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	10135580
							DR 20	3,18b	20135580
							DR 24	3,18b	24135580
							DR 30	3	30135580
							DR 40	3	40135580
							DRA 50	7	5015581

Vor der Bestellung/Montage bitte die Technischen Hinweise ab Seite 357 beachten!
Before ordering and/or installation please check the technical notes from page 357!