

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
1502-2002	1966> Typ E10, 1502/1600-2/1602/1802/2002/ 2002ti/2002tii incl. Touring, nur Prüf- bericht vorhanden, kein Gutachten/ without approval	22,32,65	VA: 50 HA: 50	VA: 29187 VA1 HA: 29187 HA1	VA: 1614202-1/1 HA: 1664202-1/1	Sport Version 29707-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
1er Lim./Sedan (E81+E87)	09/04> Typ 187, 182, 1K2, 1K4, alle/all	12	VA: 50 HA: 30	VA: 29187 VA HA: 29187 HA	29187-1 Mit ABE*
	09/04> Typ 187, 182, 1K2, 1K4, bis/up to 910 kg FA-weight	12	VA: 60 HA: 40	VA: 29183 VA HA: 29183 HA	29183-1
	09/04> Typ 187, 182, 1K2, 1K4, ab/from 911 kg FA-weight	12	VA: 60 HA: 40	VA: 29183 VA weiß HA: 29183 HA	29183-2

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 187, 182, 1K2, 1K4, 116i-125i	12,22,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31054 VA1 VA: 31054 VA1 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-1
09/04>	Typ 187, 182, 1K2, 1K4, nur/only 130i+135i	12,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 25	VA: 31054 VA2 VA: 31054 VA2 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-2
09/04>	Typ 187, 182, 1K2, 1K4	12,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 25	VA: 29187 VA1 VA: 29187 VA1 HA: 29187 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Comfort Version 40187-1 Mit ABE*

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 187, 182, 1K2, 1K4	12,17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29211 VA1 VA: 29211 VA1 HA: HRF200-60-080	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	ZF060-045	29211-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 187, 182, 1K2, 1K4	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211 VA HA: 33211 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33211-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
1er Coupé (E82)	09/04> Typ 187, 182, 1C, alle/all	12	VA: 50 HA: 30	VA: 29187 VA HA: 29187 HA	29187-1 Mit ABE*
	09/04> Typ 187, 182, 1C, bis 910 VA-Last/ up to 910 kg FA-weight	12	VA: 60 HA: 40	VA: 29183 VA HA: 29183 HA	29183-1
	09/04> Typ 187, 182, 1C, ab 911 VA-Last/ from 911 kg FA-weight	12	VA: 60 HA: 40	VA: 29183 VA weiß HA: 29183 HA	29183-2

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 187, 182, 1C, 116i-125i	12,22,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31054 VA1 VA: 31054 VA1 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-1

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 359 ff. / Technical Guidelines see page 359 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

09/04>	Typ 187, 182, 1C, nur/only 130i+135i	12,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 25	VA: 31054 VA2 VA: 31054 VA2 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version	31054-2
09/04>	Typ 187, 182, 1C	12,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 25	VA: 29187 VA1 VA: 29187 VA1 HA: 29187 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Comfort Version	40187-1 Mit ABE*

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 182, 187, 1C	12,17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29211 VA1 VA: 29211 VA1 HA: HRF200-60-080	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	ZF060-045	29211-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 187, 182, 1C	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211 VA HA: 33211 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33211-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 187, 182, 1C, alle/all	12	VA: 50 HA: 30	VA: 29187 VA HA: 29187 HA	29187-1 Mit ABE*
09/04>	Typ 187, 182, 1C, bis 910 VA-Last/ up to 910 kg FA-weight	12	VA: 60 HA: 40	VA: 29183 VA HA: 29183 HA	29183-1
09/04>	Typ 187, 182, 1C, ab 911 VA-Last/ from 911 kg FA-weight	12	VA: 60 HA: 40	VA: 29183 VA weiß HA: 29183 HA	29183-2

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 187, 182, 1C, 116i-125i	12,22,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31054 VA1 VA: 31054 VA1 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-1
09/04>	Typ 187, 182, 1C, nur/only 130i+135i	12,22,32,65	VA: 50 VA: 50 HA: 25	VA: 31054 VA2 VA: 31054 VA2 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 182, 187, 1C	12,17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29211 VA1 VA: 29211 VA1 HA: HRF200-60-080	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	ZF060-045	29211-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
09/04>	Typ 187, 182, 1C	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211 VA HA: 33211 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33211-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
>10/82	Typ 3, 4-+6-Zyl.		35	VA: 03/1 BMW VA HA: 03/2 BMW HA	29531

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/82>90	Typ 3/1, 2WD, 4-Zyl.	12	35	VA: BMW 3/1 VA gelb HA: BMW 3/1 HA	29663
11/82>90	Typ 3/1, 2WD, 6-Zyl.	12	35	VA: BMW 3/1 VA weiß HA: BMW 3/1 HA	29664
01/86>	Typ 3/A, 4WD (325 iX)	25	50	VA: 19.01 BMW weiß HA: 19.03 BMW/Allr.	29628

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 339 / Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
11/82>90	Typ 3/1, 2WD, 6-Zyl. incl. Fzg. mit M-Technik, VA Federbeindurchmesser/incl. cars with M-Technik, FA strut diameter 51mm	12,22,32,65	VA: 60 HA: 40	VA: 31003 VA1 HA: 31003 HA1	VA: P16-1001-01 HA: D16-1000-01	Sport Version 31003-1
11/82>90	Typ 3/1, 2WD, 6-Zyl. VA Federbeindurchmesser/FA strut diameter 51mm	12,22,32,65	VA: 35 HA: 35	VA: BMW 3/1 VA weiß HA: BMW 3/1 HA	VA: P16-1001-01 HA: D16-1000-01	Comfort Version 40664-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/82>	Typ 3/1, 2WD 4+6 Zyl. incl. Fzg. mit M-Technik, nur für Fzg. mit ABS-Halterung, Federbeindurchmesser 51mm/incl. Cars with M-Technic and only for cars with ABS-brackets, shock diameter 51mm	12,17,23, 32,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: RF150-060 VA: RF150-060 HA: 29577 HA2	VA: 16 11 452-L1/1 VA: 16 11 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29577-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
11/82>	Typ 3/1, 2WD	55,60,61	VA:22 HA:18	VA: 33577 VA HA: 33577 HA	3x 2x	VA+HA	33577-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

3er (E30) Coupé

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/82>	Typ 3/1, 2WD 4+6 Zyl. incl. Fzg. mit M-Technik, nur für Fzg. mit ABS-Halterung, Federbeindurchmesser 51mm/incl. Cars with M-Technic and only for cars with ABS-brackets, shock diameter 51mm	12,17,23, 32,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: RF150-060 VA: RF150-060 HA: 29577 HA2	VA: 16 11 452-L1/1 VA: 16 11 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29577-2

Federn/Sport Springs

3er (E30) Touring/SW

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
87>95	Typ 3/1, 2WD, 4-Zyl.	25	30	VA: 29684 VA gelb HA: 29684 HA	29729
87>95	Typ 3/1, 2WD, 6-Zyl.	25	30	VA: 29684 VA weiß HA: 29684 HA	29684

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/82>	Typ 3/1, 2WD 4+6 Zyl. incl. Fzg. mit M-Technik, nur für Fzg. mit ABS-Halterung, Federbeindurchmesser 51mm/incl. Cars with M-Technic and only for cars with ABS-brackets, shock diameter 51mm	12,17,23, 32,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: RF150-060 VA: RF150-060 HA: 29577 HA2	VA: 16 11 452-L1/1 VA: 16 11 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29577-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
11/82>	Typ 3/1, 2WD	55,60,61	VA:22 HA:18	VA: 33577 VA HA: 33577 HA	3x 2x	VA+HA	33577-1

Federn/Sport Springs

3er (E30) Cabrio/Convertible

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01/86>93	Typ 3/R 4-Zyl.	25	30	VA: 19.01 BMW gelb HA: 19.03 BMW 2 x weiß	29818
01/86>93	Typ 3/R 6-Zyl.	25	30	VA: 19.01 BMW weiß HA: 19.03 BMW 2 x weiß	29633

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
01/86>93	Typ 3/R, 2WD, 6-Zyl. incl. Fzg. mit M-Technik, VA Federbeindurchmesser/incl. cars with M-Technik, FA strut diameter 51mm	12,22,32,65	VA: 60 HA: 40	VA: 31003 VA1 HA: 31003 HA2	VA: P16-1001-01 HA: D16-1000-01	Sport Version 31003-2
01/86>93	Typ 3/R, 2WD, 6-Zyl. VA Federbeindurchmesser/FA strut diameter 51mm	12,22,32,65	VA: 30 HA: 30	VA: 19.01 BMW weiß HA: 19.03 BMW 2x weiß	VA: P16-1001-01 HA: D16-1000-01	Comfort Version 40633-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/82>	Typ 3/R, 2WD 4+6 Zyl. incl. Fzg. mit M-Technik, nur für Fzg. mit ABS-Halterung, Federbeindurchmesser 51mm/incl. Cars with M-Technic and only for cars with ABS-brackets, shock diameter 51mm	12,17,23, 32,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: RF150-060 VA: RF150-060 HA: 29577 HA2	VA: 16 11 452-L1/1 VA: 16 11 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	ZF080-020 ZF080-020	29577-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
11/82>	Typ 3/R, 2WD	55,60,61	VA:22 HA:18	VA: 33577 VA HA: 33577 HA	3x 2x	VA+HA	33577-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
86>92	Typ M3	12,17,23, 32,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-50	VA: 29726 VA1 VA: 29726 VA1 HA: 29726 HA2	VA: 16 16 452-L1/1 VA: 16 16 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1		29726-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
11/82>	Typ M3	55,60,61	VA:22 HA:18	VA: 33577 VA HA: 33577 HA	3x 2x	VA+HA	33577-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
12/90>98	Typ 3C, 3B, 4-Zyl.	12,63	VA: 40 HA: 15	VA: 29825 VA HA: 29825 HA	29825
12/90>98	Typ 3C, 3B, 4-Zyl. ABE-Nr. F547, F920	12,27	VA: 40 HA: 15	VA: 29825 VA HA: 29825 HA	60825 Mit ABE*
12/90>06/92	Typ 3C, 3B, 6-Zyl.	12,63	VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA rot HA: 29824 HA	29824-1
12/90>06/92	Typ 3C, 3B, 6-Zyl. ABE-Nr. F547, F920	12,27	VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA HA: 29824 HA	60824-1 Mit ABE*
22.06.92>98	Typ 3C, 3B, 6-Zyl.	12,63	VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA ab Bj.22.06.92 HA: 29824 HA	29824-2
22.06.92>98	Typ 3C, 3B, 6-Zyl. ABE-Nr. F547, F920	12,27	VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA ab Bj. 22.06.92 HA: 29824 HA	60824-2 Mit ABE*
12/90>98	Typ 3C, 3B, 4-Zyl.	12,40,63	VA: 60 HA: 30	VA: 29596-1 VA gelb HA: 29596 HA	29596-1
22.06.92>98	Typ 3C, 3B, 6-Zyl.	12,40,63	VA: 60 HA: 30	VA: 29596-2 VA weiß HA: 29596 HA	29596-2
			tiefe/lowVersion		

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 2WD, 4-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31005 VA1 VA: 31005 VA1 HA: 31005 HA1	VA: F16-1000-01 VA: F16-1001-01 HA: D16-1001-01	Sport Version 31005-1

22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 2WD, 6-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31005 VA2 VA: 31005 VA2 HA: 31005 HA1	VA: F16-1002-01 VA: F16-1003-01 HA: D16-1001-01	Sport Version	31005-2
22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 2WD, 4-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 40 VA: 40 HA: 15	VA: 29825 VA VA: 29825 VA HA: 29825 HA	VA: F16-1000-01 VA: F16-1001-01 HA: D16-1001-01	Comfort Version	40825-1 Mit ABE*
22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 2WD, 6-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 40 VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA ab Bj.22.6.92 VA: 29824 VA ab Bj.22.6.92 HA: 29824 HA	VA: F16-1002-01 VA: F16-1003-01 HA: D16-1001-01	Comfort Version	40824-1 Mit ABE*

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 316i,316g,318i,318is, 318tds,320i,323i,325i,328i,325d,324td, 325td,325tds	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF200-60-070 VA: 35-HRF200-60-070 HA: 35925 HA1	VA: 35-1607452-L1/1 VA: 35-1607452-R1/1 HA: 35-1667607-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35925-1 36925-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 2WD, 4 Zyl., 316i,318i/is/tds	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29925 VA1 VA: 29925 VA1 HA: 29925 HA3	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1		29925-1
22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 2WD, 6 Zyl. 320i,323i,325i,328i,325d,324td,325td/tds	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29925 VA2 VA: 29925 VA2 HA: 29925 HA3	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1		29925-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
06/92>	Typ 3C, 3B	55,60	VA:28 HA:21	VA: 33925 VA HA: 33925 HA	2x 2x	VA+HA	33925-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.		
12/90>98	Typ 3/C, 3/B, 4-Zyl.	12,63	VA: 40 HA: 15	VA: 29825 VA HA: 29825 HA	29825		
12/90>98	Typ 3/C, 3/B, 4-Zyl. ABE-Nr. F547, F920	12,27	VA: 40 HA: 15	VA: 29825 VA HA: 29825 HA	60825 Mit ABE*		
12/90>06/92	Typ 3/C, 3/B, 6-Zyl.	12,63	VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA rot HA: 29824 HA	29824-1		
12/90>06/92	Typ 3/C, 3/B, 6-Zyl. ABE-Nr. F547, F920	12,27	VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA HA: 29824 HA	60824-1 Mit ABE*		
22.06.92>98	Typ 3/C, 3/B, 6-Zyl.	12,63	VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA ab Bj.22.06.92 HA: 29824 HA	29824-2		
22.06.92>98	Typ 3/C, 3/B, 6-Zyl. ABE-Nr. F547, F920	12,27	VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA ab Bj. 22.06.92 HA: 29824 HA	60824-2 Mit ABE*		
12/90>98	Typ 3/C, 3/B, 4-Zyl.	12,40,63	VA: 60 HA: 30	VA: 29596-1 VA gelb HA: 29596 HA	29596-1		
tiefe/low Version							
22.06.92>98	Typ 3/C, 3/B, 6-Zyl.	12,40,63	VA: 60 HA: 30	VA: 29596-2 VA weiß HA: 29596 HA	29596-2		
tiefe/low Version							

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
22.06.92>98	Typ 3/C, 3/B, 2WD, 4-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31005 VA1 VA: 31005 VA1 HA: 31005 HA1	VA: F16-1000-01 VA: F16-1001-01 HA: D16-1001-01	Sport Version 31005-1
22.06.92>98	Typ 3/C, 3/B, 2WD, 6-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31005 VA2 VA: 31005 VA2 HA: 31005 HA1	VA: F16-1002-01 VA: F16-1003-01 HA: D16-1001-01	Sport Version 31005-2

3er (E36) Coupé

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

22.06.92>98	Typ 3/C, 3/B, 2WD, 4-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 40 VA: 40 HA: 15	VA: 29825 VA VA: 29825 VA HA: 29825 HA	VA: F16-1000-01 VA: F16-1001-01 HA: D16-1001-01	Comfort Version	40825-1
							Mit ABE*
22.06.92>98	Typ 3/C, 3/B, 2WD, 6-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 40 VA: 40 HA: 15	VA: 29824 VA abBj.22.6.92 VA: 29824 VA abBj.22.6.92 HA: 29824 HA	VA: F16-1002-01 VA: F16-1003-01 HA: D16-1001-01	Comfort Version	40824-1
							Mit ABE*

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
22.06.92>98	Typ 3/C, 3/B, 316i,316g,318i,318is, 318tds,320i,323i,325i,328i,325d,324td, 325td,325tds	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF200-60-070 VA: 35-HRF200-60-070 HA: 35925 HA1	VA: 35-1607452-L1/1 VA: 35-1607452-R1/1 HA: 35-1667607-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35925-1
							36925-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 2WD, 4 Zyl., 316i,318i/is/tds	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29925 VA1 VA: 29925 VA1 HA: 29925 HA3	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1		29925-1
22.06.92>98	Typ 3B, 3C, 2WD, 6 Zyl. 320i,323i,325i,328i,325d,324td,325td/tds	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29925 VA2 VA: 29925 VA2 HA: 29925 HA3	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1		29925-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
06/92>	Typ 3/C, 3/B	55,60	VA:28 HA:21	VA: 33925 VA HA: 33925 HA	2x 2x	VA+HA	33925-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/94>01	Typ 3C, 3C/G, 4-+6-Zyl. Sportabstimmung/sport	12,63	VA: 35 HA: 15	VA: 29970 VA HA: 29970 HA	29970
04/94>01	Typ 3C, 3C/G, 4-+6-Zyl. Komfortabstimmung/comfort	12,63	VA: 35 HA: 15	VA: 29971 VA HA: 29971 HA	29971
04/94>01	Typ 3C, 3C/G, 4-+6-Zyl., tiefe/lowVersion	12,63	VA: 60 HA: 30	VA: 29593 VA HA: 29593 HA	29593

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
04/94>01	Typ 3C, 3C/G, 4-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31021 VA1 VA: 31021 VA1 HA: 31021 HA1	VA: F16-1000-01 VA: F16-1001-01 HA: D16-1000-01	Sport Version 31021-1
04/94>01	Typ 3C, 3C/G, 6-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 60 VA: 60 HA: 40	VA: 31021 VA1 VA: 31021 VA1 HA: 31021 HA1	VA: F16-1002-01 VA: F16-1003-01 HA: D16-1000-01	Sport Version 31021-2
04/94>01	Typ 3C, 3C/G, 4-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 35 VA: 35 HA: 15	VA: 29971 VA VA: 29971 VA HA: 29971 HA	VA: F16-1000-01 VA: F16-1001-01 HA: D16-1000-01	Comfort Version 40971-1
04/94>01	Typ 3C, 3C/G, 6-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 35 VA: 35 HA: 15	VA: 29971 VA VA: 29971 VA HA: 29971 HA	VA: F16-1002-01 VA: F16-1003-01 HA: D16-1000-01	Comfort Version 40971-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/94>01	Typ 3C, 3/CG, 2WD, 316i, 318ti/tds, 323ti bis/up to 125 KW	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-50	VA: 29973 VA1 VA: 29973 VA1 HA: 29973 HA2	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1		29973-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
04/94>	Typ 3C, 3/CG	55,60	VA:28 HA:19	VA: 33973 VA HA: 33973 HA	2x 2x	VA+HA	33973-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/95>01	Typ 3/C, 316i, 318i	12,63	VA: 35 HA: 20	VA: 29722-1 VA HA: 29722 HA	29722-1
04/95>01	Typ 3/C, 318 tds, 320i, 323i, 325tds, 328i	12,63	VA: 35 HA: 20	VA: 29722-2 VA HA: 29722 HA	29722-2

3er (E36)
Touring/SW

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
04/95>01	Typ 3/C, 2WD, 316i, 318i	12,22,32,32,65	VA: 35 VA: 35 HA: 20	VA: 29722-1 VA VA: 29722-1 VA HA: 29722 HA	VA: F16-1000-01 VA: F16-1001-01 HA: D16-1001-01	Comfort Version 40722-1
04/95>01	Typ 3/C, 2WD, 318 tds, 320i, 323i, 325tds, 328i	12,22,32,32,65	VA: 35 VA: 35 HA: 20	VA: 29722-2 VA VA: 29722-2 VA HA: 29722 HA	VA: F16-1002-01 VA: F16-1003-01 HA: D16-1001-01	Comfort Version 40722-2

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
22.06.92>98	Typ 3/C, 316i,316g,318i,318is, 318tds,320i,323i,325i,328i,325d,324td, 325td,325tds	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF200-60-070 HA: 35925 HA2	VA: 35-1607452-L1/1 VA: 35-1607452-R1/1 HA: 35-1667607-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35925-2
			härteverstellbar/damping force adjustable				36925-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/95>	Typ 3/C, 2WD, 4 Zyl. 316i,318i,318tds	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29925 VA1 VA: 29925 VA1 HA: 29925 HA4	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1		29500-1
04/95>	Typ 3/C, 2WD, 6 Zyl. 320i, 323i, 325tds, 328i	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29925 VA2 VA: 29925 VA2 HA: 29925 HA4	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1		29500-2

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
06/92>	Typ 3/C	55,60	VA:28 HA:21	VA: 33925 VA HA: 33925 HA	2x 2x	VA+HA	33925-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/93>01	Typ 3/B, 6 Zyl.	12,63	VA: 40 HA: 10	VA: 29929 VA weiß HA: 29929 HA	29929-1
05/93>01	Typ 3/B, 4 Zyl.	12,63	VA: 40 HA: 10	VA: 29929 VA gelb HA: 29929 HA	29929-2

3er (E36) Cabrio/
Convertible

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
05/93>01	Typ 3/B, 6-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 40 VA: 40 HA: 10	VA: 29929 VA weiß VA: 29929 VA weiß HA: 29929 HA	VA: F16-1002-01 VA: F16-1003-01 HA: D16-1001-01	Comfort Version 40929-1
05/93>01	Typ 3/B, 4-Zyl.	12,22,32,32,65	VA: 40 VA: 40 HA: 10	VA: 29929 VA gelb VA: 29929 VA gelb HA: 29929 HA	VA: F16-1000-01 VA: F16-1001-01 HA: D16-1000-01	Comfort Version 40929-2

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 339 / ●-● Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
22.06.92>98	Typ 3/B, 316i,316g,318i,318is, 318tds,320i,323i,325i,328i,325d,324td, 325td,325tds	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF200-60-070 VA: 35-HRF200-60-070 HA: 35925 HA2	VA: 35-1607452-L1/1 VA: 35-1607452-R1/1 HA: 35-1667607-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35925-2
	härteverstellbar/damping force adjustable						36925-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
05/93>	Typ 3/B, 2WD, 4 Zyl. 316i,318i/is/tds	12,13,17, 32,65	VA: 30-70	VA: 29925 VA1	VA: 16 07 452-L1/1		29925-3
			VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29925 VA1 HA: 29925 HA4	VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1		
05/93>	Typ 3/B, 2WD, 6 Zyl. 320i,323i,325i,328i,324td,325d/td/tds	12,13,17, 32,65	VA: 30-70	VA: 29925 VA2	VA: 16 07 452-L2/1		29925-4
			VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29925 VA2 HA: 29925 HA4	VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1		

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
06/92>	Typ 3/B	55,60	VA:28	VA: 33925 VA	2x	VA+HA	33925-1
			HA:21	HA: 33925 HA	2x		

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/93>96	Typ M3, 210 KW	63	VA: 40	VA: 29910 VA	29910-1
			HA: 10	HA: 29910 HA	
04/96>00	Typ M3B, 236 KW	63	VA: 40	VA: 29910 VA+236 KW	29910-2
			HA: 10	HA: 29910 HA	

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
10/92>	Typ M3B	12,13,17, 32,65	VA: 30-70	VA: 29936 VA1	VA: 16 15 452-L1/1		29936-1
			VA: 30-70	VA: 29936 VA1	VA: 16 15 452-R1/1		
			HA: 30-60	HA: 29936 HA2	HA: 16 67 602-1/1		

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/93>	Typ M3B, M3/B	55,60	VA:28	VA: 33936 VA	2x	VA+HA	33936-1
			HA:24	HA: 33936 HA	2x		

3er (E36) M3
Lim./Sedan+
Coupé



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 339 / Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
M3 (E36) Cabrio/ Convertible	Typ M3/B, 2WD	12,13,17, 32,65	VA: 30-70	VA: 29936 VA1	VA: 16 15 452-L1/1		29936-1
			VA: 30-70	VA: 29936 VA1	VA: 16 15 452-R1/1		
			HA: 30-60	HA: 29936 HA2	HA: 16 67 602-1/1		

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/93>	Typ M3B, M3/B	55,60	VA:28 HA:24	VA: 33936 VA HA: 33936 HA	2x 2x	VA+HA	33936-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
3er (E46) Lim./Sedan	Typ 346L, 2WD, 316-330i, incl. Diesel	12,63	VA: 35	VA: 29485 VA	29485-1 Mit ABE*
			HA: 20	HA: 29485 HA	
03/98>	Typ 346L, 2WD, 316-328i, incl. Diesel+ 330i, ohne/except 330d	12,63	VA: 55 HA: 35	VA: 29484 VA HA: 29484 HA	29484-1
06/00>	Typ 346X, 4WD, 325Xi,330Xi,330XD	63	30	VA: 29383 VA HA: 29383 HA	29383-1

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346L, 2WD	12,22,32,63, 65,67	VA: 55	VA: 31019 VA1	VA: F16-1011-01	Sport Version 31019-1
			VA: 55	VA: 31019 VA1	VA: F16-1012-01	
			HA: 35	HA: 31019 HA1	HA: D16-1011-01	
03/98>	Typ 346L, 2WD, 316-330, incl. Diesel 4+6 Zyl.	12,22,32,63, 65,67	VA: 35	VA: 29485 VA	VA: F16-1011-01	Comfort Version 40485-1 Mit ABE*
			VA: 35	VA: 29485 VA	VA: F16-1012-01	
			HA: 20	HA: 29485 HA	HA: D16-1011-01	

Twin-Tube Edeltstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346L, 2WD, 316(C)i, 318(C)i, 318d, 320d, 4 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70	VA: 35-HRF190-60-060	VA: 35-F36-1038-L1/1	35-ZF080-005	35480-1
			VA: 40-70	VA: 35-HRF190-60-060	VA: 35-F36-1039-R1/1	35-ZF080-005	
			HA: 20-50	HA: 35480 HA1	HA: 35-D46-1020-1/1		
			härteverstellbar/damping force adjustable				36480-1
03/98>	Typ 346L, 2WD, 323(C)i, 325(C)i, 328(C)i, 330(C)i, 330(C)d, 6 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70	VA: 35-HRF200-60-060	VA: 35-F36-1038-L1/1	35-ZF080-005	35480-2
			VA: 40-70	VA: 35-HRF200-60-060	VA: 35-F36-1039-R1/1	35-ZF080-005	
			HA: 20-50	HA: 35480 HA1	HA: 35-D46-1020-1/1		
			härteverstellbar/damping force adjustable				36480-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346L, 2WD, 4 Zyl., 316(C)i, 318(C)i, 320D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70	VA: 29480 VA1	VA: F36-1038-L1/1		29480-5
			VA: 30-70	VA: 29480 VA1	VA: F36-1039-R1/1		
			HA: 30-60	HA: 29480 HA3	HA: D46-1020-1/1		
03/98>	Typ 346L, 2WD, 6 Zyl., 320(C)i,-330(C)i+D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70	VA: 29480 VA2	VA: F36-1040-L1/1		29480-6
			VA: 30-70	VA: 29480 VA2	VA: F36-1041-R1/1		
			HA: 30-60	HA: 29480 HA3	HA: D46-1020-1/1		
06/00>	Typ 346X, 4WD, 6 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 30-70	VA: 29382 VA1	VA: 16 09 452-L1/1		29382-1
			VA: 30-70	VA: 29382 VA1	VA: 16 09 452-R1/1		
			HA: 30-60	HA: 29382 HA1	HA: 16 59 500-1/1		

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346 L, 2WD, 320d nur von 1998 - 2001/only from 1998 - 2001	55,60	VA:27 HA:21	VA: 33480 VA HA: 33480 HA	2x 3x	VA+HA	33480-1

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 339 / ①-③ Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
3er (E46) Coupé	99> Typ 346C, 2WD, 316-328i, incl. Diesel+ 330ci, ohne 330d, alle Fahrzeuge mit M-Technik/all cars with M-Technic, except 330d	63	VA: 35 HA: 10	VA: 29484 VA HA: 29484 HA	29484-1

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346C, 2WD	12,22,32,63, 65,67	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31019 VA1 VA: 31019 VA1 HA: 31019 HA1	VA: F16-1011-01 VA: F16-1012-01 HA: D16-1011-01	Sport Version 31019-1

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346C, 2WD, 316(C)i, 318(C)i, 318d, 320d, 4 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF190-60-060 VA: 35-HRF190-60-060 HA: 35480 HA1	VA: 35-F36-1038-L1/1 VA: 35-F36-1039-R1/1 HA: 35-D46-1020-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35480-1 36480-1
03/98>	Typ 346C, 2WD, 323(C)i, 325(C)i, 328(C)i, 330(C)i, 330(C)d, 6 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF200-60-060 VA: 35-HRF200-60-060 HA: 35480 HA1	VA: 35-F36-1038-L1/1 VA: 35-F36-1039-R1/1 HA: 35-D46-1020-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35480-2 36480-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346C, 2WD, 4 Zyl., 316(C)i, 318(C)i, 320D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29480 VA1 VA: 29480 VA1 HA: 29480 HA3	VA: F36-1038-L1/1 VA: F36-1039-R1/1 HA: D46-1020-1/1		29480-5
03/98>	Typ 346C, 2WD, 6 Zyl., 320(C)i, -330(C)i+D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29480 VA2 VA: 29480 VA2 HA: 29480 HA3	VA: F36-1040-L1/1 VA: F36-1041-R1/1 HA: D46-1020-1/1		29480-6

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346C, 2WD, 320d nur von 1998 - 2001/only from 1998 - 2001	55,60	VA:27 HA:21	VA: 33480 VA HA: 33480 HA	2x 3x	VA+HA	33480-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
3er (E46) Compact	2001> Typ 346K, 2WD, 316Ti, 318Ti, 318 TD, 320TD, 325Ti, alle Fahrzeuge mit M-Technik/all cars with M-Technic	63	VA: 35 HA: 10	VA: 29484 VA HA: 29484 HA	29484-1

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346K, 2WD	12,22,32,63, 65,67	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31019 VA1 VA: 31019 VA1 HA: 31019 HA1	VA: F16-1011-01 VA: F16-1012-01 HA: D16-1011-01	Sport Version 31019-1

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346K 2WD, 316(C)i, 318(C)i, 318d, 320d, 4 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF190-60-060 VA: 35-HRF190-60-060 HA: 35480 HA1	VA: 35-F36-1038-L1/1 VA: 35-F36-1039-R1/1 HA: 35-D46-1020-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35480-1 36480-1
03/98>	Typ 346K, 2WD, 323(C)i, 325(C)i, 328(C)i, 330(C)i, 330(C)d, 6 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF200-60-060 VA: 35-HRF200-60-060 HA: 35480 HA1	VA: 35-F36-1038-L1/1 VA: 35-F36-1039-R1/1 HA: 35-D46-1020-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35480-2 36480-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346K, 2WD, 4 Zyl., 316(C)i, 318(C)i, 320D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29480 VA1 VA: 29480 VA1 HA: 29480 HA3	VA: F36-1038-L1/1 VA: F36-1039-R1/1 HA: D46-1020-1/1		29480-5
03/98>	Typ 346K, 2WD, 6 Zyl., 320(C)i,-330(C)I+D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29480 VA2 VA: 29480 VA2 HA: 29480 HA3	VA: F36-1040-L1/1 VA: F36-1041-R1/1 HA: D46-1020-1/1		29480-6

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346 K, 2WD, 320d nur von 1998 - 2001/only from 1998 - 2001	55,60	VA:27 HA:21	VA: 33480 VA HA: 33480 HA	2x 3x	VA+HA	33480-1

3er (E46)
Touring/SW

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/99>	Typ 346L, 2WD, 316-328 incl. Diesel+ 330i	12,63	VA: 35 HA: 20	VA: 29419 VA HA: 29419 HA	29419-1
09/99>	Typ 346L, 2WD, 330D	12,63	VA: 35 HA: 20	VA: 29419 VA weiß HA: 29419 HA	29419-2
06/00>	Typ 346X, 4WD, 325Xi,330Xi,330XD	63	30	VA: 29383 VA HA: 29383 HA weiß	29383-2

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346L, 2WD, 4+6 Zyl.	12,22,32,65,67	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31019 VA1 VA: 31019 VA1 HA: 31019 HA1	VA: F16-1011-01 VA: F16-1012-01 HA: D16-1011-01	Sport Version 31019-1
09/99>	Typ 346L, 2WD, 316 - 330i, incl. Diesel	12,22,32,65,67	VA: 35 VA: 35 HA: 20	VA: 29419 VA VA: 29419 VA HA: 29419 HA	VA: F16-1011-01 VA: F16-1012-01 HA: D16-1011-01	Comfort Version 40419-1
09/99>	Typ 346L, 2WD, 330 D	12,22,32,65,67	VA: 35 VA: 35 HA: 20	VA: 29419 VA weiß VA: 29419 VA weiß HA: 29419 HA	VA: F16-1011-01 VA: F16-1012-01 HA: D16-1011-01	Comfort Version 40419-2

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346L, 2WD, 316(C)i, 318(C)i, 318d, 320d, 4 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF190-60-060 VA: 35-HRF190-60-060 HA: 35480 HA1	VA: 35-F36-1038-L1/1 VA: 35-F36-1039-R1/1 HA: 35-D46-1020-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35480-1
				härteverstellbar/damping force adjustable			36480-1
03/98>	Typ 346L, 2WD, 323(C)i, 325(C)i, 328(C)i, 330(C)i, 330(C)d, 6 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF200-60-060 VA: 35-HRF200-60-060 HA: 35480 HA1	VA: 35-F36-1038-L1/1 VA: 35-F36-1039-R1/1 HA: 35-D46-1020-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35480-2
				härteverstellbar/damping force adjustable			36480-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/99>	Typ 346L, 2WD, 4 Zyl., 316(C)i, 318(C)i, 320D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29480 VA1 VA: 29480 VA1 HA: 29480-HA3	VA: F36-1038-L1/1 VA: F36-1039-R1/1 HA: D46-1020-1/1		29480-5
09/99>	Typ 346L, 2WD, 6 Zyl., 320(C)i, -330(C)I,+D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29480 VA2 VA: 29480 VA2 HA: 29480-HA3	VA: F36-1040-L1/1 VA: F36-1041-R1/1 HA: D46-1020-1/1		29480-6
06/00>	Typ 346X, 4WD, 6 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29382 VA1 VA: 29382 VA1 HA: 29382 HA1	VA: 16 09 452-L1/1 VA: 16 09 452-R1/1 HA: 16 59 500-1/1		29382-1

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • • Triple C siehe Seite 339 / • Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/98-01	Typ 346 L, 2WD, 320d nur von 1998 - 2001/only from 1998 - 2001	55,60	VA:27 HA:21	VA: 33480 VA HA: 33480 HA	2x 3x	VA+HA	33480-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346R, 2WD, 316-330i, incl. Diesel	12,63	VA: 35 HA: 20	VA: 29485 VA HA: 29485 HA	29485-1 Mit ABE*
03/98>	Typ 346R, 2WD, 316-328i, incl. Diesel+ 330i, ohne/except 330d	12,63	VA: 55 HA: 35	VA: 29484 VA HA: 29484 HA	29484-1

3er (E46) Cabrio/
Convertible

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346R, 2WD	12,22,32,63, 65,67	VA: 55 VA: 55 HA: 35	VA: 31019 VA1 VA: 31019 VA1 HA: 31019 HA1	VA: F16-1011-01 VA: F16-1012-01 HA: D16-1011-01	Sport Version 31019-1
03/98>	Typ 346R, 2WD, 316-330, incl. Diesel 4+6 Zyl.	12,22,32,63, 65,67	VA: 35 VA: 35 HA: 20	VA: 29485 VA VA: 29485 VA HA: 29485 HA	VA: F16-1011-01 VA: F16-1012-01 HA: D16-1011-01	Comfort Version 40485-1 Mit ABE*

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346R, 2WD, 316(C)i, 318(C)i, 318d, 320d, 4 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF190-60-060 VA: 35-HRF190-60-060 HA: 35480 HA1	VA: 35-F36-1038-L1/1 VA: 35-F36-1039-R1/1 HA: 35-D46-1020-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35480-1 36480-1
03/98>	Typ 346R, 2WD, 323(C)i, 325(C)i, 328(C)i, 330(C)i, 330(C)d, 6 Zyl.	12,13,17, 32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF200-60-060 VA: 35-HRF200-60-060 HA: 35480 HA1	VA: 35-F36-1038-L1/1 VA: 35-F36-1039-R1/1 HA: 35-D46-1020-1/1	35-ZF080-005 35-ZF080-005	35480-2 36480-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/98>	Typ 346R, 2WD, 4 Zyl., 316(C)i, 318(C)i, 320D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29480 VA1 VA: 29480 VA1 HA: 29480 HA3	VA: F36-1038-L1/1 VA: F36-1039-R1/1 HA: D46-1020-1/1		29480-5
03/98>	Typ 346R, 2WD, 6 Zyl., 320(C)i, -330(C)i+D	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29480 VA2 VA: 29480 VA2 HA: 29480 HA3	VA: F36-1040-L1/1 VA: F36-1041-R1/1 HA: D46-1020-1/1		29480-6

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/98-01	Typ 346R, 2WD, 320d nur von 1998 - 2001/only from 1998 - 2001	55,60	VA:27 HA:21	VA: 33480 VA HA: 33480 HA	2x 3x	VA+HA	33480-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2000>	Typ M346	63	VA: 30 HA: 20	VA: 29364 VA HA: 29364 HA	29364-1

3er (E46) M3
Lim./Sedan +
Coupé

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2000>	Typ M346, 2WD	17,32,65	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 15-40	VA: 29355 VA1 VA: 29355 VA1 HA: 29355 HA1	VA: 16 19 452-L1/1 VA: 16 19 452-R1/1 HA: 16 69 500-1/1		29355-1
2000>	Typ M346, mit Gutachten/ with approval	12,13,17, 32,65 Clubsport	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 15-40	VA: 29355-CS VA1 VA: 29355-CS VA1 HA: 29355-CS HA1	VA: 1619452-L1/1-CS VA: 1619452-R1/1-CS HA: 1669500-1/1-CS		RSS-16-355-1/1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
2000>	Typ M346	55,60	VA:30 HA:25	VA: 33355 VA HA: 33355 HA	3x 2x	VA+HA	33355-1

Federn/Sport Springs

3er (E46) M3
Cabrio/
Convertible

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2000>	Typ M346	63	VA: 30 HA: 20	VA: 29364 VA HA: 29364 HA	29364-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2000>	Typ M346, 2WD	17,32,65	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 15-40	VA: 29355 VA1 VA: 29355 VA1 HA: 29355 HA1	VA: 16 19 452-L1/1 VA: 16 19 452-R1/1 HA: 16 69 500-1/1		29355-1
2000>	Typ M346, mit Gutachten/ with approval	12,13,17, 32,65 Clubsport	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 15-40	VA: 29355-CS VA1 VA: 29355-CS VA1 HA: 29355-CS HA1	VA: 1619452-L1/1-CS VA: 1619452-R1/1-CS HA: 1669500-1/1-CS		RSS-16-355-1/1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
2000>	Typ M346	55,60	VA:30 HA:25	VA: 33355 VA HA: 33355 HA	3x 2x	VA+HA	33355-1

Federn/Sport Springs

3er (E90)
Lim./Sedan

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390L, 2WD, 318i, 318d,320i, 320si, 320d, 325i, 330i, 335i, 330d	12	VA: 35 HA: 20	VA: 29187 VA HA: 29187 HA	29187-1 Mit ABE*
03/05>	Typ 390L, 2WD, bis 910 kg VA-Last/ up to 910 kg FA-weight	12	VA: 45 HA: 30	VA: 29183 VA HA: 29183 HA	29183-1
		tiefe/low Version			
03/05>	Typ 390L, 2WD, ab 911 kg VA-Last/ from 911 kg FA-weight	12	VA: 45 HA: 30	VA: 29183 VA weiß HA: 29183 HA	29183-2
		tiefe/low Version			
03/05>	Typ 390L, 2WD, nur/only 335d	12	VA: 40 HA: 20	VA: 29187VA 2 x weiß HA: 29187 HA	29187-5 Mit ABE*
11/05>	Typ 390X, 4WD	12	VA: 35 HA: 20	VA: 29187VA weiß HA: 29187 HA	29187-3 Mit ABE*

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390L, 2WD, 316i - 325d+330i	12,22,32,65	VA: 45-50 VA: 45-50 HA: 25	VA: 31054 VA1 VA: 31054 VA1 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-1
03/05>	Typ 390L, 2WD, 335i+330d+335d	12,22,32,65	VA: 45-50 VA: 45-50 HA: 25	VA: 31054 VA2 VA: 31054 VA2 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390L, 2WD	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29177VA1 VA: 29177VA1 HA: 29177HA1	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1		29177-5
03/05>	Typ 390X, 4WD	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29177VA1 VA: 29177VA1 HA: HRF200-60-080	VA: 16 27 452-L1/1 VA: 16 27 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	ZF060-045	29177-3

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390L, 2WD, nur für Fahrzeuge ohne Aktivlenkung/only for cars without active steering	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211VA HA: 33211HA	nein/no nein/no	VA+HA	33211-1

Federn/Sport Springs

3er (E92) Coupé

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/06>	Typ 392C, 2WD, ohne/without 335d	12	VA: 50 HA: 25	VA: 29187 VA HA: 29187 HA	29187-1 Mit ABE*
09/06>	Typ 392C, 2WD, bis 910 kg VA-Last/ up to 910 kg FA-weight	12	VA: 60 HA: 40	VA: 29183 VA HA: 29183 HA	29183-1
09/06>	Typ 392C, 2WD, ab 911 kg VA-Last/ from 911 kg FA-weight	12	VA: 60 HA: 40	VA: 29183 VA HA: 29183 HA	29183-2
03/05>	Typ 392C, 2WD, nur/only 335d	12	VA: 40 HA: 20	VA: 29187VA 2 x weiß HA: 29187 HA	29187-5 Mit ABE*
09/06>	Typ 392X, 4WD	12	VA: 25 HA: 10	VA: 29187VA weiß HA: 29187 HA weiß	29187-4 Mit ABE*

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 392C, 2WD, 316i - 325d+330i	12,22,32,65	VA: 45-50 VA: 45-50 HA: 25	VA: 31054 VA1 VA: 31054 VA1 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-1
03/05>	Typ 392C, 2WD, 335i+330d+335d	12,22,32,65	VA: 45-50 VA: 45-50 HA: 25	VA: 31054 VA2 VA: 31054 VA2 HA: 31054 HA1	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-2

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390L, 2WD	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29177VA1 VA: 29177VA1 HA: 29177HA1	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1		29177-5
03/05>	Typ 390X, 4WD	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29177VA1 VA: 29177VA1 HA: HRF200-60-080	VA: 16 27 452-L1/1 VA: 16 27 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	ZF060-045	29177-3

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390C, 2WD, nur für Fahrzeuge ohne Aktivlenkung/only for cars without active steering	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211VA HA: 33211HA	nein/no nein/no	VA+HA	33211-1

Federn/Sport Springs

3er (E91)
Touring/SW

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/05>	Typ 390L, 2WD, ohne/without 335d	12	VA: 35 HA: 20	VA: 29187 VA HA: 29187 HA weiß	29187-2 Mit ABE*
11/05>	Typ 390L, 2WD, nur/only 335d	12	VA: 40 HA: 20	VA: 29187 VA 2 x weiß HA: 29187 HA weiß	29187-6 Mit ABE*
11/05>	Typ 390X, 4WD	12	VA: 35 HA: 20	VA: 29187 VA weiß HA: 29187 HA weiß	29187-4 Mit ABE*

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
08/05>	Typ 390L, 2WD, 316i - 325d+330i	12,22,32,65	VA: 45-50 VA: 45-50 HA: 25	VA: 31054 VA1 VA: 31054 VA1 HA: 31054 HA2	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-3
09/06>	Typ 390L, 2WD, 335i+330d+335d	12,22,32,65	VA: 45-50 VA: 45-50 HA: 25	VA: 31054 VA2 VA: 31054 VA2 HA: 31054 HA2	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-4

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390L, 2WD	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29177VA1 VA: 29177VA1 HA: 29177HA1	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1		29177-5
08/05>	Typ 390X, 4WD	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29177VA1 VA: 29177VA1 HA: HRF200-60-100	VA: 16 27 452-L1/1 VA: 16 27 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	ZF060-045	29177-4

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390L, 2WD, nur für Fahrzeuge ohne Aktivlenkung/only for cars without active steering	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211VA HA: 33211HA	nein/no nein/no	VA+HA	33211-1

Federn/Sport Springs

3er (E93) Cabrio/
Convertible

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/07>	Typ 392C, 2WD, ohne/without 335d	12	VA: 40 HA: 20	VA: 29187 VA HA: 29187 HA weiß	29187-2 Mit ABE*
03/07>	Typ 392C, 2WD, nur/only 335d	12	VA: 40 HA: 20	VA: 29187 VA 2 x weiß HA: 29187 HA weiß	29187-6 Mit ABE*

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
08/05>	Typ E392C, 2WD, 316i - 325d+330i	12,22,32,65	VA: 45-50 VA: 45-50 HA: 25	VA: 31054 VA1 VA: 31054 VA1 HA: 31054 HA2	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-3
09/06>	Typ E392C, 2WD, 335i+330d+335d	12,22,32,65	VA: 45-50 VA: 45-50 HA: 25	VA: 31054 VA2 VA: 31054 VA2 HA: 31054 HA2	VA: F16-1058-01 VA: F16-1059-01 HA: D16-1060-01	Sport Version 31054-4

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390L, 2WD	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 20-50	VA: 29177VA1 VA: 29177VA1 HA: 29177HA1	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1		29177-5

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ 390C, 2WD, nur für Fahrzeuge ohne Aktivlenkung/only for cars without active steering	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211VA HA: 33211HA	nein/no nein/no	VA+HA	33211-1

Federn/Sport Springs

M3 (E90)
Lim./Sedan

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2008>	Typ M390, incl. EDC		VA: 25 HA: 15	VA: 29053 VA VA: 29053 HA	29053-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/07>	Typ M390, ohne/except EDC	17,32,65	VA: 20-45 VA: 20-45 HA: 20-40	VA: 29039VA1 VA: 29039VA1 HA: 29039HA1	VA: 1629452-L1/1 VA: 1629452-R1/1 HA: 1679500-1/1		29039-1
08/07>	Typ M390, mit Dämpfungkraftverstellung, ohne EDC/damping force adjustable, except EDC	12,32,65	VA: 20-45 VA: 20-45 HA: 20-40	VA: 29039VA1 VA: 29039VA1 HA: 29039HA1	VA: 1629452-L1/1-V VA: 1629452-R1/1-V HA: 1679500-1/1-V		32039-1

ohne Gutachten/without approval

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • • Triple C siehe Seite 339 / • Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
08/07>	Typ M390	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211VA HA: 33039 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33039-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2008>	Typ M390, incl. EDC		VA: 25 HA: 15	VA: 29053 VA VA: 29053 HA	29053-1

M3 (E92) Coupé

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/07>	Typ M390, ohne/except EDC	17,32,65	VA: 20-45 VA: 20-45 HA: 20-40	VA: 29039VA1 VA: 29039VA1 HA: 29039HA1	VA: 1629452-L1/1 VA: 1629452-R1/1 HA: 1679500-1/1		29039-1
08/07>	Typ M390, mit Dämpfungkraftverstellung, ohne EDC/damping force adjustable, except EDC	12,32,65	VA: 20-45 VA: 20-45 HA: 20-40	VA: 29039VA1 VA: 29039VA1 HA: 29039HA1	VA: 1629452-L1/1-V VA: 1629452-R1/1-V HA: 1679500-1/1-V		32039-1
ohne Gutachten/without approval							

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
08/07>	Typ M390	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211VA HA: 33039 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33039-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2008>	Typ M390, incl. EDC		VA: 25 HA: 15	VA: 29053 VA VA: 29053 HA	29053-1

M3 (E93) Cabrio/
Convertible

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
08/07>	Typ M390, ohne/except EDC	17,32,65	VA: 20-45 VA: 20-45 HA: 20-40	VA: 29039VA1 VA: 29039VA1 HA: 29039HA1	VA: 1629452-L1/1 VA: 1629452-R1/1 HA: 1679500-1/1		29039-1
08/07>	Typ M390, mit Dämpfungkraftverstellung, ohne EDC/damping force adjustable, except EDC	12,32,65	VA: 20-45 VA: 20-45 HA: 20-40	VA: 29039VA1 VA: 29039VA1 HA: 29039HA1	VA: 1629452-L1/1-V VA: 1629452-R1/1-V HA: 1679500-1/1-V		32039-1
ohne Gutachten/without approval							

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
08/07>	Typ M390	55,60	VA:27 HA:20	VA: 33211VA HA: 33039 HA	nein/no nein/no	VA+HA	33039-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/96>03	Typ R/C 4-Zyl., 1.8+1.9L, ausgen./except M Roadster	12,63	30	VA: 29754 VA HA: 29754 HA	29754-1
04/96>03	Typ R/C 6-Zyl., 2.0+2.2+2.8+3.0L, ausgen./except M Roadster	12,63	30	VA: 29754 VA HA: 29754 HA weiß	29754-2

Z3 (E37) Coupé +
Roadster

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
04/96>03	Typ R/C, 4-Zyl., 1.8L, 1.9L	12,13, 17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29758 VA1 VA: 29758 VA1 HA: 29758 HA2	VA: F36-1014-L1/1 VA: F36-1015-R1/1 HA: D46-1003-1/1		29758-1
04/96>03	Typ R/C, 6-Zyl., 2.0L, 2.2L, 2.8L, 3.0L	12,13, 17,32,65	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29758 VA1 VA: 29758 VA1 HA: 29758 HA2	VA: F36-1014-L2/1 VA: F36-1015-R2/1 HA: D46-1003-1/1		29758-2

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 339 / ①-③ Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
04/96>	Typ R/C	55,60	VA:28 HA:19	VA: 33758 VA HA: 33758 HA	2x 2x	VA+HA	33758-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
97>	Typ MR/C	63	30	VA: 29520 VA HA: 29520 HA weiß	29520

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
97>	Typ MR/C	12,13, 17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-60	VA: 29512 VA1 VA: 29512 VA1 HA: 29512 HA2	VA: F36-1028-L1/1 VA: F36-1029-R1/1 HA: D46-1016-1/1		29512-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
04/96>	Typ MR/C	55,60	VA:28 HA:21	VA: 33936 VA HA: 33936 HA2	2x 2x	VA+HA	33936-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
97>	Typ MR/C	63	30	VA: 29520 VA HA: 29520 HA weiß	29520

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
97>	Typ MR/C	12,13, 17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-60	VA: 29512 VA1 VA: 29512 VA1 HA: 29512 HA2	VA: F36-1028-L1/1 VA: F36-1029-R1/1 HA: D46-1016-1/1		29512-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
04/96>	Typ MR/C	55,60	VA:28 HA:21	VA: 33936 VA HA: 33936 HA2	2x 2x	VA+HA	33936-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2003>	Typ Z85	12,63	35	VA: 29269 VA HA: 29269 HA	29269

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2003>	Typ Z85	12,17,32,65	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 29276 VA1 VA: 29276 VA1 HA: 29276 HA1	VA: 16 23 452-L1/1 VA: 16 23 452-R1/1 HA: 16 73 500-1/1		29276-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
2003>	Typ Z85	55,60	VA:27 HA:21	VA: 33276 VA HA: 33276 HA	2x 3x	VA+HA	33276-1

Z3 (E37)
M-Coupé

Z3 (E37)
M-Roadster

Z4 (E86) Coupé

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 339 / ●-● Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Z4 Roadster 2003>	Typ Z85	12,63	35	VA: 29269 VA HA: 29269 HA	29269

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
2003>	Typ Z85	55,60	VA:27 HA:21	VA: 33276 VA HA: 33276 HA	2x 3x	VA+HA	33276-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Z4 (E85) M-Coupé 03/06>	Typ M85	63	25	VA: 29119 VA HA: 29119 HA	29119-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2006>	Typ M85	12,17,32,65	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 29097 VA1 VA: 29097 VA1 HA: 29097 HA1	VA: 16 28 452-L1/1 VA: 16 28 452-R1/1 HA: 16 78 500-1/1		29097-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Z4 (E85) M-Roadster 03/06>	Typ M85	63	25	VA: 29119 VA HA: 29119 HA	29119-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2006>	Typ M85	12,17,32,65	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 29097 VA1 VA: 29097 VA1 HA: 29097 HA1	VA: 16 28 452-L1/1 VA: 16 28 452-R1/1 HA: 16 78 500-1/1		29097-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Z4 (E89) 04/09>	Typ Z89, sDrive 23i + 30i + 35i	12	30	VA: 28987 VA HA: 28987 HA	28987-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
04/09>	Typ Z89	55,60	VA:27 HA:21	VA: 33211 VA2 HA: 33480 HA	nein/no 3x	VA+HA	33981-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
Z8 (E52) 2000>	Typ Z52		25	VA: 29380 VA HA: 29380 HA	29380



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe = torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 339 / Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
2000>	Typ Z52	55,60	VA:30 HA:16	VA: 33380 VA HA: 33380 HA	2x nein/no	VA+HA	33380-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er (E12)	>06/81 Typ E12, 4-+6-Zyl.		40	VA: 28/1 VA HA: 28/2 HA	29533

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er (E28)	07/81>87 Typ 5/1, 4-+6-Zyl., nicht/not M5		15-30	VA: 28/1 BMW E28 HA: 28/2 BMW E28	29534-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er (E34) Lim./Sedan	01/88>95 Typ 5/H, 2WD, 524td, 525i/D/TD, 530i, 535i	12	VA: 35 HA: 10	VA: 29672 VA HA: 29672 HA	29672-1
	01/88>95 Typ 5/H, 2WD, 525i, 530i, 535i, 524td, 525tds	12,27	VA: 35 HA: 10	VA: 29672 VA HA: 29672 HA	60672-1 Mit ABE*
	01/88>95 Typ 5/H, 518i, 520i	12	VA: 35 HA: 10	VA: 29672 VA gelb HA: 29672 HA	29672-2
	01/88>95 Typ 5/H, 518i, 520i	12,27	VA: 35 HA: 10	VA: 29672 VA gelb HA: 29672 HA	60672-2 Mit ABE*
	88>96 Typ 5/H, V8, 530i+540i	12	VA: 35 HA: 10	VA: 29899 VA HA: 29899 HA	29899

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er (E34) Touring/SW	91>97 Typ 5/H, 2WD, 524td, 525i/D/TD/TDS, 530i, 535i, 540i, mit Niveaureg./with self-levelling	12	VA: 45 HA: 10	VA: 29888 VA HA: 29888 HA	29888-1
	91>97 Typ 5/H, 518i, 520i, mit Niveaureg./with self-levelling	12	VA: 45 HA: 10	VA: 29888 VA gelb HA: 29888 HA	29888-2
	91>97 Typ 5/H, 2WD, 524td, 525i/D/TD/TDS, ohne Niveaureg./without self-levelling	12	VA: 45 HA: 10	VA: 29889 VA HA: 29889 HA	29889-1
	91>97 Typ 5/H, 518i, 520i, ohne Niveaureg./without self-levelling	12	VA: 45 HA: 10	VA: 29889 VA gelb HA: 29889 HA	29889-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er (E34) M5 Lim./Sedan	ohne Niveaureg./without self-levelling	12	VA: 30 HA: 10	VA: 29579 VA HA: 29579 HA	29579

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er (E34) M5 Touring/SW	ohne Niveaureg./without self-levelling	12	VA: 30 HA: 10	VA: 29579 VA HA: 29579 HA	29579

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er (E39) Lim./Sedan	12/95>03 Typ 5/D, 520i+D, 523i, 525i, 525TD/TDS, 528i, 530i	12	VA: 40 HA: 15	VA: 29742 VA HA: 29742 HA	29742-1
	12/95>03 Typ 5/D, 520i+D, 523i, 525i, 525TD/TDS, 528i, 530i, auch für Fzg. mit Nivreg. oder Luftfederung (HA)/also for cars with self-lev. or air-suspension (RA)	10,12	VA: 40 -	VA: 29742 VA HA: Serie	29742-2
	12/95>03 Typ 5/D, 520i+D, 523i, 525i, 525TD/TDS, 528i, 530i, für Fzg. mit Sportfahrwerk/for cars with M-Technic suspension		VA: 30 HA: 15	VA: 29742 VA Sportfw. HA: 29742 HA Sportfw.	29742-3

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • • Triple C siehe Seite 339 / • Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

12/95>03	Typ 5/D, 520i+D, 523i, 525i, 525TD/TDS, 10 528i, 530i, auch für Fzg. mit Nivreg. oder Luftfederung (HA), für Fzg. mit Sportfahr- werk/also for cars with self-lev. or air-suspension (RA) for cars with M-Technic suspension		VA: 30 –	VA: 29742 VA Sportfw. HA: Serie		29742-6
98>03	Typ 5/D, 525d, 530d	12	VA: 30 HA: 15	VA: 29742 VA weiß HA: 29742 HA		29742-4
98>03	Typ 5/D 525d, 530d, für Fzg. mit Niveau- reg. oder Luftfederung (HA)/ also for cars with self-levelling or air-suspen- sion on (RA)	10,12	VA: 30 –	VA: 29742 VA weiß HA: Serie		29742-5
96>03	Typ 5/D, 535i, 540i (8-Zyl.)	12	VA: 30 HA: 15	VA: 29764 VA HA: 29764 HA		29764-1
96>03	Typ 5/D, 535i, 540i (8-Zyl.), auch für Fahrz. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA)/also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	10,12	VA: 30 –	VA: 29764 VA HA: Serie		29764-2
96>03	Typ 5/D, 535i, 540i (8-Zyl.) für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA) und Sportfahrwerk/for cars with sport-suspension or self-levelling	10	VA: 30 –	VA: 29764 VA gelb HA: Serie		29764-3

Cup-Kit Sportfahrwerke/Sport Suspensions

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Bestell-Nr. part-no.
12/95>03	Typ 5/D, 2WD, 4+6 Zyl., ohne Niveau- regulierung, Luftfederung, EDC/without self-levelling, air suspension, EDC	12,22,32,65	VA: 50 HA: 40	VA: 31052 VA1 HA: 31052 HA1	VA: F16-1053-01 HA: K16-1054-01	Sport Version 31052-1
12/95>03	Typ 5/D, 2WD, 520i+D, 523i, 525i, 530i, 525 TD/TDS, ohne Niveauregulierung, Luftfederung, EDC/without self-level- ling, air suspension, EDC	12,22,32,65	VA: 40 HA: 15	VA: 29742 VA1 HA: 29742 HA1	VA: F16-1053-01 HA: K16-1054-01	Comfort Version 40742-1
12/95>03	Typ 5/D, 2WD, 520i+D, 523i, 525i, 530i, 525 TD/TDS, für Fzg. mit Sportfahrwerk/ ohne Niveauregulierung, Luftfederung, EDC/for cars with sportsuspension, without self-levelling, air suspension, EDC	22,32,65	VA: 30 HA: 15	VA: 29742 VA3 HA: 29742 HA3	VA: F16-1053-01 HA: K16-1054-01	Comfort Version 40742-3
12/95>03	Typ 5/D, 2WD, 525d, 530d, ohne Niveauregulierung, Luftfederung, EDC/ without self-levelling, air suspension, EDC	12,22,32,65	VA: 30 HA: 15	VA: 29742 VA4 HA: 29742 HA1	VA: F16-1053-01 HA: K16-1054-01	Comfort Version 40742-4

Twin-Tube Edelstahlgewindefahrwerke/Twin-Tube stainless steel coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
12/95>	Typ 5/D, 4+6 Zyl., ohne Niveaureg./ without self-levelling	12,17,32,65	VA: 40-70 HA: 20-50	VA: 35-HRF180-60-070 HA: 35328 HA1	VA: 35-1621452-1/1 HA: 35-1671452-1/1	35-ZF080-005	35328-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
12/95>03	Typ 5/D 4+6 Zyl., ohne Niveau- regulierung/without self-levelling	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29328 VA1 HA: 29328 HA1	VA: 16 21 452-1/1 HA: 16 71 452-1/1		29328-1
12/95>03	Typ 5/D 8-Zyl., ohne Niveau- regulierung/without self-levelling	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 29328 VA2 HA: 29328 HA1	VA: 16 21 452-2/1 HA: 16 71 452-1/1		29328-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/97>	Typ 5/D, 520i,D, 523i, 525i+td+tds, 528i, 530i	12	VA: 40 HA: 15	VA: 29791 VA HA: 29791 HA	29791-1
03/97>	Typ 5/D, 520i+D, 523i, 525i+td+tds, 528i, 530i, für Fzg. mit Niveaureg. oder Luft- federung (HA)/also for cars with self-lev. or air-suspension (RA)	10,12	VA: 40 –	VA: 29791 VA HA: Serie	29791-2

5er (E39)
Touring/SW

98>	Typ 5/D 525d,530d	12	VA: 40 HA: 15	VA: 29791 VA weiß HA: 29791 HA	29791-3
98>	Typ 5/D 525d, 530d, für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA)/also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	10,12	VA: 40 -	VA: 29791 VA weiß HA: Serie	29791-4
96>03	Typ 5/D, 535i, 540i (8-Zyl.), auch für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA)/also for cars with self-lev. or air-suspension (RA)	10,12	VA: 30 -	VA: 29764 VA HA: Serie	29764-2
03/97>	Typ 5/D, 535i, 540i, 545i, (8-Zyl.), für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA)/nur für Fahrzeuge mit Sportfahrwerk / only for cars with sport.-susp., also for cars with self-lev. or air-suspension (RA)	10,12	VA: 30 -	VA: 29764 VA gelb HA: Serie	29764-3

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/97>	Typ 5/D 4+6 Zyl., mit HA-Niveauregulierung/with self-levelling	12,17,32,65	VA: 30-70 HA: 10-40	VA: 29328 VA1 HA: Serie	VA: 16 21 452-1/1 HA: 16 71 500-1/1		29328-5
03/97>	Typ 5/D 8-Zyl., mit HA-Niveauregulierung/with self-levelling	12,13,17, 32,65	VA: 30-70 HA: 10-40	VA: 29328 VA2 HA: Serie	VA: 16 21 452-2/1 HA: 16 71 500-1/1		29328-6

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ M539	10	VA: 25 -	VA: 29441 VA HA: Serie	29441

M5 (E39)
Lim./Sedan

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
99>	Typ M539	12,13,17, 32,65	VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 29272 VA1 HA: 29272 HA1	VA: 16 22 452-1/1 HA: 16 72 452-1/1		29272-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
07/03>	Typ 560L, 2WD, 520i, 520d, 523i, 525i, 530i, ohne Niveaureg./except self-levelling	12	35	VA: 29255-1 VA HA: 29255 HA	29255-1 Mit ABE*
07/03>	Typ 560L, 2WD, 525d, 530d, 535d, 540i, 545i, 550i, ohne Niveaureg./except self-levelling	12	35	VA: 29255-2 VA HA: 29255 HA	29255-2 Mit ABE*
07/03>	Typ 560L, 2WD, nicht empfohlen für 530d, 535d + 8 Zyl. Benziner, ohne Niveaureg./not recommended for 530d, 535d + 8 Zyl. petrol, except self-levelling	12	50	VA: 29247 VA HA: 29247 HA	29247-1
07/03>	Typ 560L, 2WD, für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA), nicht empfohlen für 530d, 535d + 8 Zyl. Benziner/also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA), not recommended or 530d, 535d + 8 Zyl. /petrol	10,12	VA: 50	VA: 29247 VA HA: Serie	29247-2
07/03>	Typ 560L, 2WD, 520i, 520d, 523i, 525i, 530i, für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA)/also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	10,12	VA: 35	VA: 29255-1 VA HA: Serie	29255-3 Mit ABE*
07/03>	Typ 560L, 2WD, 525d, 530d, 535d, 540i, 545i, 550i, für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA)/also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	10,12	VA: 35	VA: 29255-2 VA HA: Serie	29255-4 Mit ABE*

5er (E60)
Lim./Sedan

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • • Triple C siehe Seite 339 / • Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

05/05>	Typ 560X, 4WD, nur/only 525XI, 530XI	35	VA: 29146 VA HA: 29146 HA	29146-1
05/05>	Typ 560X, 4WD, nur/only 525xd, 530xd	35	VA: 29146 VA weiß HA: 29146 HA	29146-3

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
07/03>	Typ 560L, 2WD, ohne Niveauregulierung/ without self-levelling	12,13, 17,32,65	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 29426 VA1 HA: 29426 HA1	VA: 16 24 452-1/1 HA: 16 74 452-1/1		29426-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
07/03>	Typ 560L, 2WD	55,60	VA:27 HA:19	VA: 33426 VA HA: 33426 HA	2x 3x	VA+HA	33426-1

Federn/Sport Springs

5er (E61) Touring/SW

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
07/03>	Typ 560L, 2WD, für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA), nicht empfohlen für 530d, 535d + 8 Zyl. Benzinera/also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA), not recommended or 530d, 535d + 8 Zyl. /petrol	10,12 tiefe/low Version	VA: 50	VA: 29247 VA HA: Serie	29247-2
07/03>	Typ 560L, 2WD, 520i, 520d, 523i, 525i, 530i, für Fzg. mit Niveaureg. oder Luft- federung(HA)/also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	10,12	VA: 35	VA: 29255-1 VA HA: Serie	29255-3 Mit ABE*
07/03>	Typ 560L, 2WD, 525d, 530d, 535d, 540i, 545i, 550i, für Fzg. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA)/also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	10,12	VA: 35	VA: 29255-2 VA HA: Serie	29255-4 Mit ABE*
08/05>	Typ 560X, 4WD, nur/only 525XI, 530XI	10	VA: 35	VA: 29146 VA HA: Serie	29146-2
08/05>	Typ 560X, 4WD, nur/only 525xd, 530xd	10	VA: 35	VA: 29146 VA weiß HA: Serie	29146-4

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
07/03>	Typ 560L, 2WD, normale Version, ohne HA-Dämpfer, Luftfederung an der HA/ normal version, without RA shocks, air-suspension on RA	12,17,32,65	VA: 40-70 HA Serie	VA: 29426 VA1 HA: Serie	VA: 16 24 452-1/1 HA: Serie		29426-2
07/03>	Typ 560L, 2WD, incl. HA-Dämpfer, Luftfederung an der HA/incl. RA shocks, air-suspension on RA	12,17,32,65 tiefe/low Version	VA: 40-70 HA: 30-50	VA: 29426 VA1 HA: Serie	VA: 16 24 452-1/1 HA: 16 74 500-1/1		29426-3

Federn/Sport Springs

M5 Lim./Sedan

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
03/05>	Typ M560		VA: 35 HA: 20	VA: 29143 VA HA: 29143 HA	29143-1

Federn/Sport Springs

M5 Touring/SW

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2007>	Typ M560	10	VA: 35 -	VA: 29143 VA HA: Serie	29143-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er Gran Turismo 09/09>	Typ GT	10	35	VA: 28963 VA HA: 29378-DGL-01	28963-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
5er 03/10>	Typ F10				

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
6er (E24) 07/81>06/87	6-Zyl., nicht/not M6		30	VA: 28/1 BMW E28 HA: 28/2 BMW E28	29534-2

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
6er (E63) Coupé 01/04>	Typ 663C, 630i, 635d, 645Ci, 650i, ohne dynamic drive/without dynamic drive		30	VA: 29221 VA HA: 29221 HA	29221-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01/04>	Typ 663C	12,17,32,65	VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 29426 VA1 HA: 29246 HA1	VA: 16 25 452-1/1 HA: 16 75 452-1/1		29246-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
01/04>	Typ 663C	55,60	VA:27 HA:19	VA: 33426 VA HA: 33426 HA	2x 3x	VA+HA	33426-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
6er (E64) Cabrio/ Convertible 03/04>	Typ 663C, 630i, 635d, 645Ci, 650i ohne/without dynamic drive		30	VA: 29205-1 VA HA: 29205 HA	29205-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01/04>	Typ 663C, ohne/without dynamic drive	12,17,32,65	VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 29426 VA1 HA: 29246 HA1	VA: 16 25 452-1/1 HA: 16 75 452-1/1		29246-1

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
01/04>	Typ 663C	55,60	VA:27 HA:19	VA: 33426 VA HA: 33426 HA	2x 3x	VA+HA	33426-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
M6 05/05>	Typ M560		25	VA: 29158 VA HA: 29158 HA	29158-1

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
M6 Cabrio/ Convertible 2006>	Typ M560		25	VA: 29158 VA HA: 29158 HA weiß	29158-2

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com / Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
7er (E23) 09/76>87	VA/FA 174, 180, 190 mm? HA/RA 114, 125 mm? VA+HA Außendurchmesser beachten! siehe Bild Seite 84/FA+RA please note different outside diameter! see picture page 84	4	30	VA: BMW 7 80/1 VA HA: BMW 7 80/2 HA	29547

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
7er (E32) 09/86>94	Typ, 7/1, 728i, 730i, 735i, 740i/ i+L		30	VA: BMW 7 87/1 VA HA: BMW 7 87/2 HA	29656
09/86>94	Typ, 7/1, 750 i/iL, incl. Fzg. mit Niveaureg./with self-levelling		25	VA: 29666 VA HA: 29666 HA	29666

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
7er (E38) 06/94>	Typ, 7/G, 728i/iL, 730i/iL, 725TDS, für Fzg. ohne Niveaureg./without self-levelling		VA: 35 HA: 15	VA: 29975 VA gelb HA: 29975 HA	29975-2
06/94>	Typ, 7/G, 728i/iL, 730i/iL, 725TDS, für Fzg. ohne Niveaureg./without self-levelling		50	VA: 29991 VA gelb HA: 29991 HA	29991-2
06/94>	Typ, 7/G, 730d, 735i/iL, 740i/iL, nur für Fzg. ohne Niveaureg./without self-levelling		VA: 35 HA: 15	VA: 29975 VA weiß HA: 29975 HA	29975-1
06/94>	Typ, 7/G, 730d, 735i/iL, 740i/iL, nur für Fzg. without self-levelling		50	VA: 29991 VA weiß HA: 29991 HA	29991-1
06/94>	Typ, 7/G, 12-Zyl. 750 i/iL incl. Niveau-regulierung/self-levelling		VA: 50 HA: 10	VA: 29750 VA HA: 29750 HA	29750

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
7er (E65) 11/00>	Typ 765 730i, 735i/iL, 730d, 740i, 745i/iL, 750i auch für Fzg. mit EDC und/oder dynamic drive, ohne Niveaureg. oder Luftfederung/also for cars with EDC and/or dynamic drive, without self-lev./air-suspension	12	35	VA: 29331 VA HA: 29331 HA	29331-1 Mit ABE*
11/00>	Typ 765 730i, 735i/iL, 730d, 740i, 745i/iL, 750i auch für Fzg. mit EDC und/oder dynamic drive und/oder Niveaureg./Luftfederung (HA). Also for cars with EDC and/or self-lev./air-suspension/dynamic drive on RA	10,12	VA: 35	VA: 29331 VA HA: Serie	29331-2 Mit ABE*
11/00>	Typ 765, 740d, 745d auch für Fzg. mit EDC und/oder dynamic drive ohne Niveaureg./Luftfederung (HA). Also for cars with EDC and/or dynamic drive without self-lev./air-suspension on RA	12	35	VA: 29331 VA weiß HA: 29331 HA	29331-3 Mit ABE*

BMW 7 80/1 VA/FA+7 80/2 HA/RA
VA/FA 174, 180, 190 mm/
HA/RA 114, 125 mm



29 547 E23 7er Außendurchmesser beachten.
Please note different outer spring diameter.



11/00>	Typ 765, 740d, 745d auch für Fzg. mit EDC und/oder dynamic drive und/oder Niveaureg./Luftfederung (HA). <i>Also for cars with EDC and/or self-lev./air-suspension/dynamic drive on RA</i>	10,12	VA: 35	VA: 29331 VA weiß HA: Serie	29331-4 Mit ABE*
11/00>	Typ 765 760(L)j auch für Fzg. mit Niveaureg./Luftfederung an der HA und/oder EDC und/oder Dynamic drive/ <i>Also for cars with self-levelling/air suspension on the rear axle, and/or EDC and/or Dynamic drive)</i>	10,12	VA: 35	VA: 29331 VA 2x weiß HA: Serie	29331-5 Mit ABE*

Federn/Sport Springs

7er (F01)

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
11/08>	Typ 701+7L, 730d+740i/d, ohne Niveaureg. Luftfederung an der HA/ <i>without self-lev./air-suspension on RA.</i>		40	VA: 28999 VA HA: 28999 HA	28999-1 Mit ABE*
11/08>	Typ 701+7L, 750i, 2WD, ohne Niveaureg./Luftfederung an der HA/ <i>without self-lev./air-suspension on RA.</i>		40	VA: 28999 VA weiß HA: 28999 HA	28999-2 Mit ABE*
11/08>	Typ 701+7L, 730d+740i/d, ohne Niveaureg./Luftfederung an der HA/ <i>without self-lev./air-suspension on RA.</i>	tiefe/low Version	50	VA: 28991 VA HA: 28991 HA	28991-1
11/08>	Typ 701+7L, 750i, 2WD, ohne Niveaureg./Luftfederung an der HA/ <i>without self-lev./air-suspension on RA.</i>	tiefe/low Version	50	VA: 28991 VA weiß HA: 28991 HA	28991-2

Federn/Sport Springs

8er (E31)

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
90>00	Typ 8/E, 830-850i/Ci, ohne Niveaureg./ <i>except self-levelling</i>		25-30	VA: BMW 850 VA HA: BMW 850 HA	29583

Federn/Sport Springs

X1 (X1)

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/09>	Typ X1, 2WD		30	VA: 28959 VA gelb HA: 28959 HA	28959-2
09/09>	Typ X1, 4WD		30	VA: 28959 VA HA: 28959 HA	28959-1

Monotube Gewindefahrwerke/Monotube coil overs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Dämpfer- Kennzeichnung shock marking	Zusatzfeder- Kennzeichnung helper spring marking	Bestell-Nr. part-no.
09/09>	Typ X1						28953-1

Federn/Sport Springs

X3 (E83)

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
01/04>	Typ X83 incl. Facelift 06/07		45	VA: 29224 VA HA: 29224 HA	29224

Stabilisatoren/Anti-roll bars

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Ø mm	Kennzeichnung marking	verstellbar adjustable	Achse axle	Bestell-Nr. part-no.
01/04>	Typ X83	55,60	VA:26 HA:23	VA: 33224 VA HA: 33224 HA	2x 2x	VA+HA	33224-1

Federn/Sport Springs

X5 (E53)

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
2000>	Typ X53, mit Luftfederung an der HA/ <i>with air-suspension on RA</i>		30	VA: 29378 VA HA: Serie	29378
2001>	Typ X53, ohne Luftfederung/ <i>except air-suspension</i>		30	VA: 29348 VA HA: 29348 HA	29348

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • •• Triple C siehe Seite 339 / ••• Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
X5 (E70)	02/07> Typ X70, bis 1250 kg VA-Last, ohne Luftfederung oder Niveaureg./up to 1250 kg FA-weight, without air-suspension or self levelling	12	VA: 30-40 VA: 30-40	VA: 29078 VA HA: 29078 HA	29078-1 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, incl. X5M, ab 1251 kg VA-Last, ohne Luftfederung oder Niveaureg./from 1251 kg FA-weight, without air-suspension or self levelling	12	VA: 30-40 VA: 30-40	VA: 29078 VA weiß HA: 29078 HA	29078-3 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, bis 1250 kg VA-Last, mit Luftfederung an der HA/up to 1250 kg FA-weight, with air-suspension on RA	10,12	VA: 30-40 HA: Serie	VA: 29078 VA	29078-2 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, incl. X5M, ab 1251 kg VA-Last, mit Luftfederung an der HA/from 1251 kg FA-weight, with air-suspension on RA	10,12	VA: 30-40 HA: Serie	VA: 29078 VA weiß	29078-4 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, bis 1250 kg VA-Last, mit Luftfederung an der HA/up to 1250 kg FA-weight, with air-suspension on RA	10,12	VA: 30-45	VA: 29078 VA HA: H&R Anbauteile/ Accessory	29078-5 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, incl. X5M, ab 1251 kg VA-Last, mit Luftfederung an der HA/from 1251 kg FA-weight, with air-suspension on RA	10,12	VA: 30-45	VA: 29078 VA weiß HA: H&R Anbauteile/ Accessory	29078-6 Mit ABE*

Federn/Sport Springs

Baujahr year	Ausführung model/chassis	Hinweise notes	Tieferl. ca. mm approx. lowering	Feder- Kennzeichnung spring marking	Bestell-Nr. part-no.
X6 (E70)	02/07> Typ X70, bis 1250 kg VA-Last, ohne Luftfederung oder Niveaureg./up to 1250 kg FA-weight, without air-suspension or self levelling	12	VA: 30-40 VA: 30-40	VA: 29078 VA HA: 29078 HA	29078-1 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, incl. X6M, ab 1251 kg VA-Last, ohne Luftfederung oder Niveaureg./from 1251 kg FA-weight, without air-suspension or self levelling	12	VA: 30-40 VA: 30-40	VA: 29078 VA weiß HA: 29078 HA	29078-3 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, bis 1250 kg VA-Last, mit Luftfederung an der HA/up to 1250 kg FA-weight, with air-suspension on RA	10,12	VA: 30-40 HA: Serie	VA: 29078 VA	29078-2 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, incl. X6M, ab 1251 kg VA-Last, mit Luftfederung an der HA/from 1251 kg FA-weight, with air-suspension on RA	10,12	VA: 30-40 HA: Serie	VA: 29078 VA weiß	29078-4 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, bis 1250 kg VA-Last, mit Luftfederung an der HA/up to 1250 kg FA-weight, with air-suspension on RA	10,12	VA: 30-45	VA: 29078 VA HA: H&R Anbauteile/ Accessory	29078-5 Mit ABE*
	02/07> Typ X70, incl. X6M, ab 1251 kg VA-Last, mit Luftfederung an der HA/from 1251 kg FA-weight, with air-suspension on RA	10,12	VA: 30-45	VA: 29078 VA weiß HA: H&R Anbauteile/ Accessory	29078-6 Mit ABE*

H&R ist Technik-Partner von BMW Motorsport./H&R is technical-partner of BMW Motorsport.

Spurverbreiterungen mit ABE für Orig.-Räder/Wheel Spacers with ABE for original-wheels

Fahrzeugtyp vehicle	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	Gewinde thread	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle Vorderachse (VA) / Hinterachse (HA)	Bestell-Nr. part-no.
1 er Typ 182/187/1K2/1K4/1C	120/5	72,5	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205725
3 er E 36/E46/E46 M3	120/5	72,5	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205725
3er E90+91+92+93	120/5	72,5	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205725
Z3+Z4 Typ Z85	120/5	72,5	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205725
3er E36 M3 / M3B	120/5	72,5	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205725
5er E60+61 560 L	120/5	72,5	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205725
6er E63+64 663 C	120/5	72,5	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205725
7er E38 7/G	120/5	72,5	M12 x 1,5	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205725
X5 Typ X70	120/5	74,0	M14 x 1,25	VA: DR 30 mm / HA: DR 40 mm	1205740
X6 Typ X70	120/5	74,0/72,5	M14 x 1,25	VA: DR 24 mm / HA: DR 30 mm	1205741

Die Spurverbreiterungen mit ABE sind nur zulässig für die in der ABE der Spurverbreiterungen genannten Original-Rädern. Die jeweilige ABE liegt der Verpackung bei. Die Auflagen und Zulässigkeiten finden Sie auch unter www.h-r.com. Bei Verwendung von bestimmten Rad-/Reifenkombinationen ist eine TÜV-Abnahme erforderlich. Die Auslieferung der Spurverbreiterungen mit ABE erfolgt komplett mit Befestigungsmaterial und einem Felgenschloss./Wheel spacers with ABE are only useable for the original wheels shown in the ABE which is enclosed in the delivery. Technical notes can be found on www.h-r.com. For special wheel / tyre combinations an additional / TÜV inspection is necessary. ABE are just valid in Germany. Included in the delivery of the ABE spacers is the entire fastening material and a wheel-lock.

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
E 30, 3/1, 3/R	10	100/4	57,1	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	10234571
							DR 16	3,18	16234571
							DR 30	3	30234571
							DR 40	3	40234571
							DRA 50	7	5024571
							DRA 60	E	6024571
1er Typ 182/187/1K2/1K4/1C	12	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0675725
E 36	5						DR 10	3,18	1075725
M3 B (E36)	11						DR 20	3,18b,25	2075725
E46	VA-15/HA-27						DR 24	3,18b,25	2475725
E46 M3	VA+15/ HA-27						DR 30	3	3075725
E90/E91/E92/E93, 390L/392C	4						DR 40	3	4075725
M-Roadster (MR/C), M-Coupé	VA+11/HA-7						DRA 40	7	40757252
Z3	VA-26/HA-64						DRA 50	7	5075725
Z4 (Z 85)	17						DRA 60		6075725
Z 4 (Z 89)	VA-6/HA-16						DRA 70	E	7075725
							DRA 80	E	8075725
							DRA 90	E	9075725
M3 Coupé Typ M390 (E 92)	5	120/5	72,5		M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0675725
Z 4 (M85) M-Roadster/M-Coupé	15						DR 10	3,18	1075725
Z8 (E 52)	5						DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
5/1+M5 (E 28)	7	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0675725
8/E+M8 (E 31)	-6						DR 10	3,18	1075725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3,E	4075725
							DRA 40	7,E	40757252
							DRA 50	7,E	5075725
							DRA 60	E	6075725
							DRA 70	E	7075725
							DRA 80	E	8075725
							DRA 90	E	9075725
5/H (E 34)	-5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0675725
							DR 10	3,18	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 40	7	40757252
							DRA 50	7	5075725
							DRA 60	E	6075725
							DRA 70	E	7075725
							DRA 80	E	8075725
							DRA 90	E	9075725

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • • Triple C siehe Seite 339 / • Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
5/D (E 39)	-12	120/5	74,0	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1075740
							DR 20	3,18b,25	2075740
							DR 24	3,18b,25	2475740
							DR 30	3	3075740
							DR 40	3	4075740
							DRA 40	7	40757402
							DRA 50	7	5075740
							DRA 60		6075740
M539 (E 39)	5	120/5	74,0	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	2,3,18	1075740
							DR 20	2,3,18b	2075740
							DR 24	2,3,18b	2475740
							DR 30	2,3	3075740
560L (E 60/E 61)	-5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0675725
663 C (E 63/E 64)	-16						DR 10	3,18	1075725
7/1 (E 32)	VA-22/HA-72						DR 20	3,18b,25	2075725
7/G (E 38)	-10						DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 40	7	40757252
							DRA 50	7	5075725
							DRA 60		6075725
							DRA 70	E	7075725
							DRA 80	E	8075725
							DRA 90	E	9075725
M6, (E 63/E 64) Typ 560	VA-3/HA-1	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1075725
M5, (E 60/E 61) Typ 560	VA-3/HA-1						DR 20	3,18b,25	2075725
390X (E 90)	19						DR 24	3,18b,25	2475725
560X (E 60/E 61)	28						DR 30		3075725
765 (E 65)	-10	120/5	72,5	S	M14 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	2,3,18	0675725
							DR 10	3,18	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50	7	50757251
							DRA 60		60757251
X1 Typ X1	0	120/5	72,5	S	M12 x 1,5		DR 06 mm pro Achse/axle	3,18	0675725
							DR 10	3,18, 28	1075725
							DR 20	3,18b,25,27	2075725
							DR 24	3,18b,25,27	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 40	7	40757252
							DRA 50	7	5075725
							DRA 60		6075725
5er GT	VA-20 / HA-4	120/5	72,5	S	M14 x 1,25		DR 06 mm pro Achse/axle	3,18	0675725
7er Typ 701/7L	VA-20 / HA-4						DR 10 mm	3,18	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50	7	50757254
							DRA 60	7	60757254
							DRA 70	E	70757254
							DRA 80	E	80757254
							DRA 90	E	90757254
X3 Typ X83 (E83)	21	120/5	72,5	S	M14 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50	7	50757251
							DRA 60	7	60757251

Vor der Bestellung/Montage bitte die Technischen Hinweise ab Seite 357 beachten!
Before ordering and/or installation please check the technical notes from page 357!

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) •  Triple C siehe Seite 339 /  Triple C see page 339
 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+Spurverbreiterungen/TRAK+Wheel Spacers Gutachten über/Approvals at www.h-r.com

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset FA/RA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	MZ=Mittenzentrierung S=Schraube M=Mutter	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.
X5 Typ X53 (E53)	10	120/5	72,5	S	M 14 x 1,5		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1075725
							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50	7	50757252
							DRA 60	7	60757252
							DRA 70	E	70757252
							DRA 80	E	80757252
							DRA 90	E	90757252
X5 Typ X70 (E70)	VA -10 HA -25	120/5	74,0	S	M 14 x 1,25		DR 10 mm pro Achse/axle	3,18	1075740
							DR 24	3,18b,25	2475740
							DR 30	3	3075740
							DR 40	3	4075740
							DRA 50	7	50757404
							DRA 60	7	60757404
							DRA 70		70757404
							DRA 80		80757404
							DRA 90		90757404
							X6 Typ X70	VA 0 / HA -3	120/5
X6 M Typ M7X	VA 0 / HA -5	DR 10 mm	3,18	1075740					
Nur für Vorderachse/only for FA		DR 24	3,18b,25	2475740					
		DR 30	3	3075740					
		DR 40	3	4075740					
		DRA 50	7	50757404					
		DRA 60	7	60757404					
		DRA 70	E	70757404					
		DRA 80	E	80757404					
		DRA 90	E	90757404					
X6 Typ X70	VA 0 / HA -3	120/5	72,5	S	M 14 x 1,25		DR 06 mm pro Achse/axle	3,18	0675725
X6 M Typ M7X	VA 0 / HA -5						DR 10 mm	3,18	1075725
Nur für Hinterachse/only for RA							DR 20	3,18b,25	2075725
							DR 24	3,18b,25	2475725
							DR 30	3	3075725
							DR 40	3	4075725
							DRA 50	7	50757254
							DRA 60	7	60757254
							DRA 70	E	70757254
							DRA 80	E	80757254
	DRA 90	E	90757254						

**Vor der Bestellung/Montage bitte die Technischen Hinweise ab Seite 357 beachten!/
Before ordering and/or installation please check the technical notes from page 357!**

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 357 ff. / Technical Guidelines see page 357 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben • Drehstäbe= torsion bars (original part) • Triple C siehe Seite 339 / Triple C see page 339
* = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany